

10/8(tue)		グラム
豆類	絹ごし豆腐	10
いも類	さつまいも-蒸し	9
野菜類	アスパラガス・若茎-ゆで	5
魚介類	ぶり・成魚-焼き	10
豆類	糸引き納豆	2.1
いも類	さつまいも-蒸し	0
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	8
野菜類	キャベツ-生	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
野菜類	トマト-生	20
果実類	りんご-生	20
種実類	ごま-いり	2
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	5
魚介類	ぶり・成魚-焼き	10
豆類	絹ごし豆腐	15
いも類	さつまいも-蒸し	10
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	アスパラガス・若茎-ゆで	10
果実類	りんご-生	30
果実類	柿	15
果実類	ブルーベリー-生	10
種実類	ごま-いり	2
魚介類	ぶり・成魚-焼き	10
豆類	糸引き納豆	2.1
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	10
野菜類	アスパラガス・若茎-ゆで	10
きのこ類	まいたけ-ゆで	7
野菜類	トマト-生	20
果実類	柿	20
錠・杯	Asahi エビオス錠	
サプリメント	新バイオフェルミンS	0.2
サプリメント	岩城製薬ビタミンC アスコルビン酸	
サプリメント	Asahi エビオス錠	1/2
サプリメント	新バイオフェルミンS	2/3
サプリメント	岩城製薬ビタミンC アスコルビン酸	
サプリメント	ワダカルシウム末	0.2
サプリメント	ZINC lifestyle	

このレシピで摂取できる栄養		
総重量	g	288.4
水分	g	233.7
乾燥重量	g	54.7
エネルギー	kcal	215.8
エネルギー密度	kcal/g	3.9
/DM		
たんぱく質	g	13.1 24%
内、動物性蛋白質	g	3.2 5.9%
脂質	g	10.4 19%
可溶性炭水化物	g	24.2 44%
繊維 不溶性	g	4.3 7.8%
繊維 総量	g	5.4 9.9%
灰分	g	1.9 3.5%
ナトリウム	mg	21 0.04%
カリウム	mg	713 1.30%
カルシウム	mg	148 0.27%
マグネシウム	mg	58 0.107%
リン	mg	176 0.32%
カルシウム：リン比		0.84 : 1
鉄	mg	2.1
亜鉛	mg	1.2
銅	mg	0.3
マンガン	mg	0.6
ビタミンD	IU	47
ミネラル当量	IU	177
A レチノール当量	IU	263
ビタミンD	IU	85
ビタミンE	IU	4.0
ビタミンK	μg	54
ビタミンB1	mg	1.3
ビタミンB2	mg	0.3
ナイアシン	mg	4.8
ビタミンB6	mg	0.35
ビタミンB12	μg	1.1
葉酸	μg	115
パントテン酸	mg	1.4
ビタミンC	mg	49
コレステロール	mg	27
食塩相当量	g	0.0
飽和	g	2.1
一価不飽和	g	2.5
多価不飽和	g	2.9
n-3	mg	1211
n-6	mg	1628
n-6：n-3		1.3 : 1
リノール酸	mg	1557
αリノレン酸	mg	126
EPA+DHA	mg	870
EPA：DHA	mg	0.5 : 1

このレシピでの推奨量 *1		
NRC		
AAFCO		
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
11%	10%	18%
6%	6%	5%
2.0%	~	~
0.09%	0.08%	0.06%
0.46%	0.40%	0.60%
0.43%	0.40%	0.60%
0.065%	0.060%	0.040%
0.33%	0.30%	0.50%
1 : 1	1 : 1	1 : 1
2	2	4
4	3	7
0.4	0.3	0.4
0.3	0.3	0.3
302	276	273
302	276	273
33	30	27
1.8	1.6	2.7
98	89	
0.1	0.1	0.1
0.3	0.3	0.1
1.0	0.9	0.6
0.09	0.08	0.05
2.1	1.9	1.2
16	15	10
0.9	0.8	0.5
650	602	547
25	24	
25	24	
1 : 1	1 : 1	

このレシピでの推奨量	
老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	↓この範囲内！
3.0 ~ 4.0	~
/DM	/DM
15.0% ~ 23.0%	~
7.0% ~ 15.0%	~
2.0% ~	~
0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%
0.50% ~ 1.00%	~
0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%
1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~
*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量	
*2上限量:これ以上は危険という量	
/DM : 乾燥重量あたり	

このレシピでの上限量 *2		
NRC		
AAFCO		
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
36%	33%	
12627	11657	13674
12627	11657	13674
188	175	273
55		
3793	3555	
668	602	
1.5 : 1	1.5 : 1	

↑  
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量			
/DM	mg	NRC		AAFCO	乾燥重量ベース
		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	
イソロイシン	1.0%	570	217	208	202
ロイシン	1.7%	926	397	372	323
リジン	1.8%	966	199	191	345
メチオニン	0.6%	335	199	180	
シスチン	0.3%	166			
メチオニン・シスチン計	0.9%	504	379	356	235
フェニルアラニン	1.0%	526	271	246	
チロシン	0.8%	419			
フェニルアラニン・チロシン計	1.7%	945	434	405	399
スレオニン	1.0%	520	253	235	263
トリプトファン	0.3%	157	83	77	88
バリン	1.2%	646	289	268	213
ヒスチジン	1.3%	736	112	104	98
アルギニン	1.4%	758	199	191	279

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
(mg)			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
イソロイシン	570	281	250	180	112	156
ロイシン	926	456	440	410	104	111
リジン	966	476	340	360	140	132
メチオニン・シスチン計	504	248	220	160	113	155
フェニルアラニン・チロシン計	945	465	380	390	122	119
スレオニン	520	256	250	210	102	122
トリプトファン	157	77	60	70	129	110
バリン	646	318	310	220	103	145
ヒスチジン	736	362	-	120	-	302
全窒素量(g)	2.0					

