ver.4 このレシピのエネルギー 194 kcal　体重の0.75乗 1.81 kg　計算では 1.23 日分となります

参考の表へ　1日に与えるエネルギー 158 kcal　体　重 2.2 kg　実際は 1.0 日分とする

	10/13(sun)	
		グラム
果実類	柿	30
魚介類	しろさけ-焼き	8
豆類	糸引き納豆	3.5
いも類	さつまいも-蒸し	11
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	8
野菜類	キャベツ-生	6
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	6
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	30
藻類	刻み昆布	0.5
種実類	ごま-いり	2
果実類	りんご-生	25
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	10
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	9
果実類	ブルーベリー-生	10
豆類	絹ごし豆腐	
果実類	柿	30
魚介類	ぶり・成魚-焼き	10
豆類	絹ごし豆腐	16
いも類	さつまいも-蒸し	13
野菜類	キャベツ-生	6
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	6
きのこ類	まいたけ-ゆで	16
果実類	りんご-生	35
種実類	ごま-いり	2
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	5

サプリメント		錠・杯
	Asahi エビオス錠	
	新ビオフェルミンS	2/3
	岩城製薬ビタミンC アスコルビン酸	
	新ビオフェルミンS	2/3
	Asahi エビオス錠	
	新ビオフェルミンS	
	岩城製薬ビタミンC アスコルビン酸	
	ワダカルシューム末	0.2
	ZINC lifestyle	1/8

このレシピで摂取できる栄養				
総重量		g	299.6	
水分		g	244.7	
乾燥重量		g	54.9	
エネルギー		kcal	194.3	
エネルギー密度			3.5	kcal/g
				/DM
たんぱく質		g	10.0	18%
内、動物性蛋白質		g	#VALUE!	######
脂　質		g	6.4	12%
可溶性炭水化物		g	29.9	55%
繊維	不溶性	g	4.8	8.8%
繊維	総　量	g	6.2	11.3%
灰分		g	2.0	3.6%
ナトリウム		mg	46	0.08%
カリウム		mg	718	1.31%
カルシウム		mg	164	0.30%
マグネシウム		mg	57	0.103%
リ　ン		mg	167	0.30%
カルシウム：リン比			0.98	：1
				栄養量
鉄		mg	1.6	
亜　鉛		mg	4.7	
銅		mg	0.3	
マンガン		mg	0.7	
ビタミン	レチノール	IU	34	
ビタミン	カロテン当量	IU	190	
ビタミン	A　レチノール当量	IU	376	
ビタミンD		IU	180	
ビタミンE		IU	3.6	
ビタミンK		μg	57	
ビタミンB1		mg	2.0	
ビタミンB2		mg	0.3	
ナイアシン		mg	3.9	
ビタミンB6		mg	0.37	
ビタミンB12		μg	1.0	
葉　酸		μg	98	
パントテン酸		mg	1.6	
ビタミンC		mg	72	
コレステロール		mg	18	
食塩相当量		g	0.1	
脂肪酸	飽　和	g	1.3	
脂肪酸	一価不飽和	g	1.8	
脂肪酸	多価不飽和	g	2.0	
脂肪酸	n-3	mg	525	
脂肪酸	n-6	mg	1420	
脂肪酸	n-6 ：n-3		2.7	：1
脂肪酸	リノール酸	mg	1385	
脂肪酸	αリノレン酸	mg	85	
脂肪酸	EPA＋DHA	mg	352	
脂肪酸	EPA ： DHA	mg	0.5	：1

このレシピでの推奨量 *1				
			NRC	AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
			/DM	/DM	/DM
たんぱく質		g	11%	10%	18%
内、動物性蛋白質		g			
脂　質		g	6%	6%	5%
可溶性炭水化物		g			
繊維	不溶性	g			
繊維	総　量	g			
灰分		g			
ナトリウム		mg	0.09%	0.08%	0.06%
カリウム		mg	0.46%	0.40%	0.60%
カルシウム		mg	0.43%	0.40%	0.60%
マグネシウム		mg	0.065%	0.060%	0.040%
リ　ン		mg	0.33%	0.30%	0.50%
カルシウム：リン比					1 ： 1
			栄養量	栄養量	栄養量
鉄		mg	2	2	4
亜　鉛		mg	4	3	7
銅		mg	0.4	0.3	0.4
マンガン		mg	0.3	0.3	0.3
ビタミン	レチノール	IU	302	277	275
ビタミン	カロテン当量	IU			
ビタミン	A　レチノール当量	IU	302	277	275
ビタミンD		IU	33	30	27
ビタミンE		IU	1.8	1.6	2.7
ビタミンK		μg	98	90	
ビタミンB1		mg	0.1	0.1	0.1
ビタミンB2		mg	0.3	0.3	0.1
ナイアシン		mg	1.0	0.9	0.6
ビタミンB6		mg	0.09	0.08	0.05
ビタミンB12		μg	2.1	1.9	1.2
葉　酸		μg	16	15	10
パントテン酸		mg	0.9	0.8	0.5
脂肪酸	リノール酸	mg	650	604	549
脂肪酸	αリノレン酸	mg	25	24	
脂肪酸	EPA＋DHA	mg	25	24	
脂肪酸	EPA ： DHA	mg	1 ： 1	1 ： 1	

このレシピでの推奨量	
老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	
↓この範囲内↓	
3.0 ～ 4.0	
/DM	/DM
15.0% ～ 23.0%	
7.0% ～ 15.0%	
2.0% ～	
0.15% ～ 0.35%	
0.50% ～ 1.00%	
0.25% ～ 0.75%	
1.2 ： 1 ～ 1.4 ： 1	

このレシピでの推奨量	
疾患別推奨レベル	
↓この範囲内↓	
～	
/DM	/DM
～	
～	
～	
～	
～	
～	
～	
0.07% ～ 0.25%	
～	
～	
～	
0.20% ～ 0.30%	
～	

このレシピでの上限量 *2		
NRC		AAFCO
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
/DM	/DM	/DM
36%	33%	
		2.5%
		0.3%
		1.6%
		2 ： 1
栄養量	栄養量	栄養量
		165
		55
		14
12627	11702	13727
12627	11702	13727
188	176	275
		55
3793	3569	
668	604	
1.5 ： 1	1.5 ： 1	

*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量

*2上限量：これ以上は危険という量

/DM ： 乾燥重量あたり

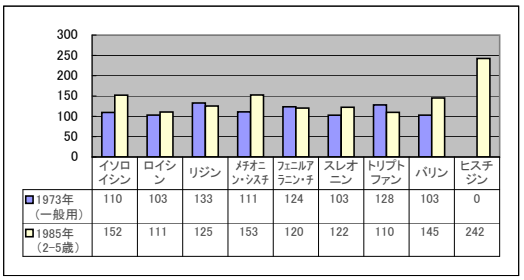
↑

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。

分数の入力方法　例:2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸(参考)

このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ﾍﾞｰｽ	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.7%	408	217	209	203
ロイシン	1.2%	676	397	373	324
リジン	1.2%	673	199	192	346
メチオニン	0.4%	237	199	181	
シスチン	0.2%	125			
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	0.7%	364	379	357	236
フェニルアラニン	0.7%	390	271	247	
チロシン	0.6%	310			
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	1.3%	699	434	406	401
スレオニン	0.7%	383	253	236	264
トリプトファン	0.2%	115	83	77	88
バリン	0.9%	476	289	269	214
ヒスチジン	0.8%	434	112	104	99
アルギニン	1.0%	556	199	192	280

アミノ酸スコア(参考)

このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点パタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
	(mg)		1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
イソロイシン	408	274	250	180	110	152
ロイシン	676	454	440	410	103	111
リジン	673	452	340	360	133	125
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	364	244	220	160	111	153
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	699	469	380	390	124	120
スレオニン	383	257	250	210	103	122
トリプトファン	115	77	60	70	128	110
バリン	476	319	310	220	103	145
ヒスチジン	434	291	-	120	-	242
全窒素量(g)	1.5