

10/16(wed)		このレシピで摂取できる栄養		このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2							
グラム		総重量		NRC			老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より ↓この範囲内！		疾患別推奨レベル		NRC							
		水分		体重0.75 乗ベース			乾燥重量 ベース		~		体重0.75 乗ベース							
		乾燥重量		乾燥重量 ベース			乾燥重量 ベース		~		乾燥重量 ベース							
		エネルギー		エネルギー密度			エネルギー密度		~		エネルギー密度							
		エネルギー密度		/DM			/DM /DM /DM		/DM /DM		/DM /DM /DM							
果実類	柿	25	216.0	たんぱく質	g	10.2	22%	13%	10%	18%	15.0%	~	23.0%	~	~	~	~	
魚介類	しろさけ-焼き	12	170.6	内、動物性蛋白質	g	8.3	18%	7%	6%	5%	7.0%	~	15.0%	~	~	~	~	
豆類	糸引き納豆	3	45.4	脂質	g	18.3	#VALUE!	7%	6%	5%	7.0%	~	15.0%	~	43%	33%	~	
いも類	さつまいも-蒸し	8	169.8	可溶性炭水化物	g	21.4	47%	2.0%	~	~	2.0%	~	~	~	~	~	~	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	3	3.7	繊維 不溶性	g	3.5	7.8%	0.10%	0.08%	0.06%	0.15%	~	0.35%	0.07%	~	0.25%	~	
野菜類	キャベツ-生	3.5		繊維 総量	g	4.5	9.9%	0.56%	0.40%	0.60%	0.56%	~	0.60%	~	~	~	~	
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	3		灰分	g	1.6	3.5%	0.52%	0.40%	0.60%	0.52%	~	1.00%	~	~	~	2.5%	
野菜類	トマト-生	25		ナトリウム	mg	29	0.06%	0.078%	0.060%	0.040%	0.078%	~	0.040%	~	~	~	0.3%	
きのこ類	まいたけ-ゆで	5		カリウム	mg	546	1.20%	0.40%	0.30%	0.50%	0.40%	~	0.30%	~	~	~	1.6%	
種実類	ごま-いり	3		マグネシウム	mg	167	0.37%	0.25%	~	0.75%	0.25%	~	0.75%	~	~	~	~	
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	10		リン	mg	48	0.105%	1.2:1	~	1.4:1	0.20%	~	0.30%	~	~	~	~	
				カルシウム:リン比		1.03	: 1	1:1	1:1	1.2:1	~	1.4:1	~	~	~	~	2:1	
果実類	柿	30		鉄	mg	1.4	栄養量	2	1	4	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量	栄養量	栄養量	栄養量	*2上限量:これ以上は危険という量	栄養量	栄養量	
魚介類	ぶり-成魚-焼き	10		亜鉛	mg	4.6		4	3	5	/DM:乾燥重量あたり							
いも類	さつまいも-蒸し	10		銅	mg	0.2		0.4	0.3	0.3								
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	10		マンガン	mg	0.6		0.3	0.2	0.2								
野菜類	キャベツ-生	3		ビタレチノール	IU	42		302	229	227						12627	9678	
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	3.5		βカロテン当量	IU	152		302	229	227						12627	9678	
きのこ類	まいたけ-ゆで	3.5		Aレチノール当量	IU	339		33	25	23						188	145	
果実類	りんご-生	25		ビタミンD	IU	230		1.8	1.4	2.3						227	45	
種実類	ごま-いり	2.5		ビタミンE	IU	2.9		98	74									
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	10		ビタミンK	μg	38		0.1	0.1	0.0								
果実類	ブルーベリー-生	6		ビタミンB1	mg	1.9		1.0	0.8	0.5								
				ビタミンB2	mg	0.2		0.09	0.07	0.05								
				ナイアシン	mg	4.0		2.1	1.6	1.0								
				ビタミンB6	mg	0.35		16	12	8								
				ビタミンB12	μg	1.2		0.9	0.7	0.5								
				葉酸	μg	81												
				パントテン酸	mg	1.4												
				ビタミンC	mg	159												
				コレステロール	mg	22												
				食塩相当量	g	0.1												
				飽和	g	1.5												
				一価不飽和	g	2.0												
				多価不飽和	g	2.1												
				n-3	mg	532												
				n-6	mg	1522												
				n-6:n-3		2.9	: 1											
				リノール酸	mg	1481		650	500	454						3793	2952	
				αリノレン酸	mg	52		25	20									
				EPA+DHA	mg	383		25	20							668	500	
				EPA:DHA	mg	0.5	: 1	1:1	1:1							1.5:1	1.5:1	

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量			
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	426	217	173	168
ロイシン	1.6%	716	397	309	268
リジン	1.6%	732	199	159	286
メチオニン	0.6%	271	199	150	
シスチン	0.3%	126			
メチオニン・シスチン計	0.9%	401	379	295	195
フェニルアラニン	0.9%	404	271	204	
チロシン	0.7%	328			
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	732	434	336	331
スレオニン	0.9%	415	253	195	218
トリプトファン	0.3%	120	83	64	73
バリン	1.1%	507	289	223	177
ヒスチジン	1.0%	476	112	86	82
アルギニン	1.3%	596	199	159	232

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	426	278	250	180
ロイシン	716	466	440	410	106	114
リジン	732	477	340	360	140	133
メチオニン・シスチン計	401	261	220	160	119	163
フェニルアラニン・チロシン計	732	477	380	390	126	122
スレオニン	415	270	250	210	108	129
トリプトファン	120	78	60	70	130	112
バリン	507	330	310	220	106	150
ヒスチジン	476	310	-	120	-	259
全窒素量(g)	1.5					

