

ver.4 このレシピのエネルギー		179	kcal	体重の0.75乗	1.81	kg	計算では	1.13	日分となります							
参考の表へ		1日与えるエネルギー	158	kcal	体 重	2.2	kg	実際は	1.0	日分とする						
		10/18(fri)	このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量	このレシピでの推奨量			このレシピでの上限量 *2		
果実類	柿	25	グラム		総重量	g	222.8		NRC	AAFCO	老齢犬用 「小動物の臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	NRC	AAFCO		
					水分	g	174.4		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース		
豆類	絹ごし豆腐	30			乾燥重量	g	48.3					↓この範囲内！				
種実類	ごま-いり	2			エネルギー	kcal	178.8					↓この範囲内！				
					エネルギー密度		3.7	kcal/g				～				
							/DM		/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM		
魚介類	しろさけ-焼き	12			たんぱく質	g	12.1	25%	12%	10%	18%	15.0% ～ 23.0%	～			
豆類	糸引き納豆	2.1			内、動物性蛋白質	g	#VALUE!	#####					～			
いも類	さつまいも-蒸し	10			脂 質	g	8.0	17%	7%	6%	5%	7.0% ～ 15.0%	～	40%	33%	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	3.5			可溶性炭水化物	g	21.5	44%					～			
野菜類	キャベツ-生	3.5			繊維 不溶性	g	3.5	7.2%				2.0% ～	～			
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	3.5			維 総 量	g	4.7	9.8%					～			
野菜類	トマト-生	20			灰分	g	2.1	4.3%					～			
きのこ類	まいたけ-ゆで	3.5			ナトリウム	mg	63	0.13%	0.10%	0.08%	0.06%	0.15% ～ 0.35%	0.07% ～ 0.25%			
種実類	ごま-いり	2			カリウム	mg	621	1.28%	0.52%	0.40%	0.60%		～			
藻類	刻み昆布	0.5			カルシウム	mg	200	0.41%	0.49%	0.40%	0.60%	0.50% ～ 1.00%	～		2.5%	
					マグネシウム	mg	73	0.152%	0.074%	0.060%	0.040%	～	～		0.3%	
					リ ン	mg	198	0.41%	0.37%	0.30%	0.50%	0.25% ～ 0.75%	0.20% ～ 0.30%		1.6%	
					カルシウム：リン比			1.01：1			1：1	1.2：1 ～ 1.4：1	～		2：1	
果実類	りんご-生	20					栄養量		栄養量	栄養量	栄養量	*1推奨量:このくらいは摂りましようという量	栄養量	栄養量	栄養量	
果実類	柿	20			鉄	mg	1.8		2	1	4	*2上限量:これ以上は危険という量			145	
魚介類	しろさけ-焼き	12			亜 鉛	mg	4.8		4	3	6				48	
いも類	さつまいも-蒸し	10			銅	mg	0.3		0.4	0.3	0.4				12	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	5			マンガン	mg	0.8		0.3	0.2	0.2					
野菜類	キャベツ-生	3.5			ビタミンC	IU	17		302	244	242		12627	10304	12087	
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	3.5			シ ンカロテン当量	IU	146									
種実類	ごま-いり	2			A レチノール当量	IU	320		302	244	242		12627	10304	12087	
果実類	柿	20			ビタミンD	IU	389		33	27	24		188	155	242	
種実類	ごま-いり	2			ビタミンE	IU	2.7		1.8	1.5	2.4				48	
藻類	刻み昆布	0.3			ビタミンK	μg	37		98	79						
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	5			ビタミンB1	mg	2.2		0.1	0.1	0.0					
					ビタミンB2	mg	0.2		0.3	0.3	0.1					
					ナイアシン	mg	3.9		1.0	0.8	0.6					
					ビタミンB6	mg	0.40		0.09	0.07	0.05					
					ビタミンB12	μg	1.5		2.1	1.7	1.1					
					葉 酸	μg	83		16	13	9					
					パントテン酸	mg	1.4		0.9	0.7	0.5					
					ビタミンC	mg	165									
					コレステロール	mg	21									
					食塩相当量	g	0.1									
サプリメント	錠・杯				飽 和	g	1.1									
					一価不飽和	g	2.4									
					多価不飽和	g	2.8									
					n-3	mg	332									
					n-6	mg	2406									
					n-6：n-3			7.2：1								
					脂肪酸											
					リノール酸	mg	2369		650	532	483		3793	3143		
					αリノレン酸	mg	96		25	21			668	532		
					EPA+DHA	mg	185		25	21			1.5：1	1.5：1		
					EPA：DHA	mg	0.5：1		1：1	1：1						
					Asahi エビオス錠											
					新バイオフェルミンS		2/3									
					岩城製薬ビタミンC アスコルビン酸											
					新バイオフェルミンS											
					Asahi エビオス錠		1									
					新バイオフェルミンS		2/3									
					岩城製薬ビタミンC アスコルビン		0.1									
					ワダカルシューム末		0.2									
					ZINC lifestyle		1/8									

↑
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO 乾燥重量ベース
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	
イソロイシン	1.1%	519	217	184	179
ロイシン	1.8%	878	397	329	285
リジン	1.8%	857	199	169	305
メチオニン	0.7%	317	199	160	
シスチン	0.3%	165			
メチオニン・シスチン計	1.0%	485	379	314	208
フェニルアラニン	1.1%	510	271	218	
チロシン	0.8%	406			
フェニルアラニン・チロシン計	1.9%	916	434	358	353
スレオニン	1.0%	507	253	208	232
トリプトファン	0.3%	149	83	68	77
バリン	1.3%	616	289	237	189
ヒスチジン	1.0%	487	112	92	87
アルギニン	1.7%	808	199	169	247

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
	(mg)					
イソロイシン	519	272	250	180	109	151
ロイシン	878	460	440	410	104	112
リジン	857	449	340	360	132	125
メチオニン・シスチン計	485	254	220	160	115	159
フェニルアラニン・チロシン計	916	480	380	390	126	123
スレオニン	507	266	250	210	106	127
トリプトファン	149	78	60	70	130	112
バリン	616	323	310	220	104	147
ヒスチジン	487	255	-	120	-	213
全窒素量(g)	1.9					

