

ver.4 このレシピのエネルギー 201 kcal
 参考の表へ 1日に与えるエネルギー 158 kcal

体重の0.75乗 1.81 kg
 体重 2.2 kg
 計算では 1.27 日分となります
 実際は 1.0 日分とする

10/21(mon)		グラム
果実類	柿	30
豆類	絹ごし豆腐	10
野菜類	かぼちゃ(日本)ゆで	8
種実類	ごま-いり	1
卵類	鶏卵-卵黄-ゆで	4
卵類	鶏卵-卵白-ゆで	11
豆類	糸引き納豆	2.1
いも類	さつまいも-蒸し	10
野菜類	キャベツ-生	3.5
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
果実類	りんご-生	25
種実類	ごま-いり	2
果実類	ブルーベリー-生	5
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	10
果実類	柿	25
豆類	糸引き納豆	2.1
いも類	さつまいも-蒸し	3
種実類	ごま-いり	1
魚介類	ぶり・成魚-焼き	12
豆類	糸引き納豆	2.1
いも類	さつまいも-蒸し	8
野菜類	キャベツ-生	3
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5
野菜類	トマト-生	25
きのこ類	まいたけ-ゆで	3
種実類	ごま-いり	2.5
果実類	ブルーベリー-生	5
果実類	りんご-生	25
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	10
錠・杯		
Asahi エビオス錠		
新バイオフェルミンS	2/3	
岩城製薬ビタミンC アスכולピン	0.05	
新バイオフェルミンS		
Asahi エビオス錠		
新バイオフェルミンS	2/3	
岩城製薬ビタミンC アスכולピン	0.02	
ワダカルシウム末	0.2	
ZINC lifestyle	1/8	

このレシピで摂取できる栄養		
総重量	g	257.9
水分	g	205.8
乾燥重量	g	52.1
エネルギー	kcal	201.4
エネルギー密度	kcal/g	3.9
たんぱく質	g	9.7
内、動物性蛋白質	g	0.9
脂質	g	9.0
可溶性炭水化物	g	26.0
繊維 不溶性	g	4.0
繊維 総量	g	5.0
灰分	g	1.8
ナトリウム	mg	39
カリウム	mg	559
カルシウム	mg	189
マグネシウム	mg	55
リン	mg	162
カルシウム：リン比		1.17 : 1
鉄	mg	1.8
亜鉛	mg	4.9
銅	mg	0.3
マンガン	mg	0.7
ビタレチノール	IU	97
シロカロチン当量	IU	140
A レチノール当量	IU	384
ビタミンD	IU	54
ビタミンE	IU	3.0
ビタミンK	μg	45
ビタミンB1	mg	1.9
ビタミンB2	mg	0.3
ナイアシン	mg	3.1
ビタミンB6	mg	0.32
ビタミンB12	μg	0.7
葉酸	μg	80
パントテン酸	mg	1.5
ビタミンC	mg	130
コレステロール	mg	69
食塩相当量	g	0.1
飽和	g	2.0
一価不飽和	g	2.7
多価不飽和	g	2.7
n-3	mg	536
n-6	mg	2138
n-6 : n-3		4.0 : 1
リノール酸	mg	2074
αリノレン酸	mg	86
EPA+DHA	mg	363
EPA : DHA	mg	0.5 : 1

このレシピでの推奨量 *1		
NRC	AAFCO	
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
/DM	/DM	/DM
11%	10%	18%
6%	6%	5%
2.0%	~	~
0.09%	0.08%	0.06%
0.49%	0.40%	0.60%
0.45%	0.40%	0.60%
0.068%	0.060%	0.040%
0.35%	0.30%	0.50%
2	2	4
4	3	6
0.4	0.3	0.4
0.3	0.2	0.3
302	263	260
302	263	260
33	29	26
1.8	1.6	2.6
98	85	~
0.1	0.1	0.1
0.3	0.3	0.1
1.0	0.9	0.6
0.09	0.08	0.05
2.1	1.8	1.1
16	14	9
0.9	0.8	0.5
650	573	521
25	23	~
25	23	~
1 : 1	1 : 1	~

このレシピでの推奨量	
老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル
↓この範囲内！	↓この範囲内！
3.0 ~ 4.0	~
/DM	/DM
15.0% ~ 23.0%	~
7.0% ~ 15.0%	~
2.0% ~	~
0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%
0.50% ~ 1.00%	~
0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%
1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~

このレシピでの上限量 *2		
NRC	AAFCO	
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
/DM	/DM	/DM
37%	33%	~
2.5%	0.3%	~
1.6%	~	~
2 : 1	~	~
栄養量	栄養量	栄養量
156	~	~
52	~	~
13	~	~
12627	11099	13020
12627	11099	13020
188	167	260
52	~	~
3793	3385	~
668	573	~
1.5 : 1	1.5 : 1	~

*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量
 *2上限量:これ以上は危険という量
 /DM : 乾燥重量あたり

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	436	217	198	193
ロイシン	1.4%	721	397	354	307
リジン	1.2%	644	199	182	328
メチオニン	0.5%	263	199	172	
シスチン	0.3%	164			
メチオニン・シスチン計	0.8%	427	379	339	224
フェニルアラニン	0.8%	427	271	234	
チロシン	0.6%	335			
フェニルアラニン・チロシン計	1.5%	762	434	385	380
スレオニン	0.7%	389	253	224	250
トリプトファン	0.2%	127	83	73	83
バリン	1.0%	518	289	255	203
ヒスチジン	0.8%	408	112	99	94
アルギニン	1.2%	609	199	182	266

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	436	288	250	180
ロイシン	721	476	440	410	108	116
リジン	644	425	340	360	125	118
メチオニン・シスチン計	427	282	220	160	128	176
フェニルアラニン・チロシン計	762	503	380	390	132	129
スレオニン	389	257	250	210	103	122
トリプトファン	127	84	60	70	139	119
バリン	518	342	310	220	110	155
ヒスチジン	408	270	-	120	-	225
全窒素量(g)	1.5					

