

ver.4 このレシピのエネルギー		147	kcal	体重の0.75乗	1.81	kg	計算では	0.93	日分となります						
参考の表へ		158	kcal	体 重	2.2	kg	実際は	1.0	日分とする						
10/26(sat)		このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量	このレシピでの上限量 *2					
グラム						NRC			AAFCO	NRC			AAFCO		
果実類	柿	20	水分	g	202.3		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	
豆類	絹ごし豆腐	10	乾燥重量	g	41.5					↓この範囲内！	↓この範囲内！				
			エネルギー	kcal	147.2					3.0 ~ 4.0	~				
			エネルギー密度		3.6	kcal/g				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	
魚介類	しろさけ・焼き	6.5				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	
豆類	糸引き納豆	2.8	たんぱく質	g	10.6	26%	14%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~				
いも類	さつまいも・蒸し	10	内、動物性蛋白質	g	1.0	2.4%				~	~				
豆類	あずき・全粒・ゆで	3	脂 質	g	7.0	17%	8%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	47%	33%		
野菜類	キャベツ・生	3	可溶性炭水化合物	g	18.6	45%				~	~				
野菜類	ブロッコリー・花序・ゆで	3	繊維 不溶性	g	3.4	8.2%				2.0% ~	~				
野菜類	かぼちゃ(日本)・ゆで	20	維 総 量	g	4.5	10.8%				~	~				
野菜類	トマト・ミート・生	2	灰分	g	1.7	4.2%				~	~				
種実類	ごま・いり	2	ナトリウム	mg	50	0.12%	0.11%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%				
果実類	ブルーベリー・生	1	カリウム	mg	589	1.42%	0.61%	0.40%	0.60%	~	~			2.5%	
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	10	カルシウム	mg	174	0.42%	0.57%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~			0.3%	
			マグネシウム	mg	54	0.131%	0.086%	0.060%	0.040%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%			1.6%	
			リン	mg	180	0.43%	0.44%	0.30%	0.50%	1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~			2 : 1	
			カルシウム：リン比		0.96	： 1			1 : 1						
魚介類	しろさけ・焼き	6				栄養量	栄養量	栄養量	*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量			栄養量	栄養量	栄養量	
豆類	糸引き納豆	2.8	鉄	mg	1.4		2	1	3	*2上限量：これ以上は危険という量					124
豆類	あずき・全粒・ゆで	3	亜 鉛	mg	4.7		4	2	5						41
いも類	さつまいも・蒸し	9	銅	mg	0.2		0.4	0.2	0.3						10
野菜類	キャベツ・生	3	マンガン	mg	0.4		0.3	0.2	0.2						
野菜類	ブロッコリー・花序・ゆで	3	ビタレチノール	IU	41		302	209	207				12627	8835	10364
野菜類	かぼちゃ(日本)・ゆで	4	シン カロテン当量	IU	167										
野菜類	トマト・ミート・生	20	A レチノール当量	IU	313		302	209	207				12627	8835	10364
種実類	ごま・いり	2	ビタミンD	IU	207		33	23	21				188	133	207
藻類	刻み昆布	0.2	ビタミンE	IU	2.6		1.8	1.2	2.1						41
果実類	りんご・生	25	ビタミンK	μg	55		98	68							
果実類	ブルーベリー・生	1	ビタミンB1	mg	0.8		0.1	0.1	0.0						
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	20	ビタミンB2	mg	0.2		0.3	0.2	0.1						
			ナイアシン	mg	3.2		1.0	0.7	0.5						
			ビタミンB6	mg	0.36		0.09	0.06	0.04						
			ビタミンB12	μg	0.9		2.1	1.5	0.9						
			葉 酸	μg	82		16	11	7						
			パントテン酸	mg	1.3		0.9	0.6	0.4						
			ビタミンC	mg	92										
			コレステロール	mg	21										
			食塩相当量	g	0.1										
サプリメント	Asahi エビオス錠	1	飽 和	g	1.2										
	新ビオフェルミンS	2/3	一価不飽和	g	1.5										
	岩城製薬ビタミンC アスコルビン酸		多価不飽和	g	1.7										
			n-3	mg	275										
	Asahi エビオス錠	1	n-6	mg	1402										
	新ビオフェルミンS	2/3	n-6：n-3		5.1： 1										
	岩城製薬ビタミンC アスコルビン	0.05	リノール酸	mg	1379		650	456	415				3793	2695	
	ワダカルシウム末	0.2	αリノレン酸	mg	83		25	18							
	ZINC lifestyle	1/8	EPA+DHA	mg	155		25	18					668	456	
			EPA：DHA	mg	0.5： 1		1： 1	1： 1					1.5： 1	1.5： 1	

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	
	/DM	mg			
イソロイシン	1.1%	465	217	158	153
ロイシン	1.9%	796	397	282	245
リジン	1.9%	791	199	145	261
メチオニン	0.6%	265	199	137	
シスチン	0.3%	141			
メチオニン・シスチン計	1.0%	408	379	269	178
フェニルアラニン	1.1%	463	271	187	
チロシン	0.9%	364			
フェニルアラニン・チロシン計	2.0%	826	434	307	303
スレオニン	1.1%	445	253	178	199
トリプトファン	0.3%	129	83	58	66
バリン	1.3%	550	289	203	162
ヒスチジン	1.0%	397	112	79	75
アルギニン	1.5%	631	199	145	211

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	465	277	250	180	111	154
ロイシン	796	475	440	410	108	116
リジン	791	472	340	360	139	131
メチオニン・シスチン計	408	243	220	160	111	152
フェニルアラニン・チロシン計	826	493	380	390	130	126
スレオニン	445	266	250	210	106	126
トリプトファン	129	77	60	70	129	110
バリン	550	328	310	220	106	149
ヒスチジン	397	237	-	120	-	198
全窒素量(g)	1.7					

