

ver.4 参考の表へ		このレシピのエネルギー		145	kcal	体重の0.75乗		1.81	kg	計算では		0.92	日分となります
		1日に与えるエネルギー		158	kcal	体 重		2.2	kg	実際は		1.0	日分とする
		11/6(wed)											
		グラム											
野菜類		トマト-生		40									
魚介類		しろさけ-焼き		7									
豆類		絹ごし豆腐		15									
いも類		さつまいも-蒸し		11									
野菜類		キャベツ-生		6									
野菜類		ブロッコリー・花序-ゆで		8									
きのこ類		まいたけ-ゆで		5									
果実類		柿		25									
種実類		ごま-いり		1									
油脂類		フラックスシードオイル		1									
果実類		ブルーベリー-生		1									
乳類		ヨーグルト・全脂無糖		10									
		</											

アミノ酸(参考)				
このレシピで摂取できる量		このレシピでの推奨量		
		NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	364	217	153
ロイシン	1.5%	618	397	273
リジン	1.5%	608	199	141
メチオニン	0.5%	200	199	132
シスチン	0.3%	105		
メチオニン・シスチン計	0.8%	306	379	261
フェニルアラニン	0.9%	354	271	181
チロシン	0.7%	280		
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	634	434	297
スレオニン	0.9%	350	253	173
トリプトファン	0.2%	100	83	56
バリン	1.1%	432	289	197
ヒスチジン	0.8%	315	112	76
アルギニン	1.2%	485	199	141

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	364	285	250	180	114	159
ロイシン	618	484	440	410	110	118
リジン	608	477	340	360	140	132
メチオニン・シスチン計	306	240	220	160	109	150
フェニルアラニン・チロシン計	634	497	380	390	131	127
スレオニン	350	274	250	210	110	131
トリプトファン	100	79	60	70	131	112
バリン	432	339	310	220	109	154
ヒスチジン	315	247	-	120	-	206
全窒素量(g)	1.3					

