	ver.4 このレシピのエネルギー	170	kcal 体重	の0.75乗	1.81	kg	計算では	1.08	日分となり	ます				
参考の表へ				体 重	2.2	kg	実際は	1.0	日分とする)				
	11/15(fri)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの	このレシピでの	このレシピでの上限量 *2			
	11/13(IrI)	-					推奨量	推奨量			限里 ↑2			
		グラム	総重量	g			NF	RC	AAFCO	老齡犬用		NI	RC	AAFCO
果実類	柿	10		g	-		体重0.75	乾燥重量	乾燥重量	「小動物の 臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	体重0.75	乾燥重量	乾燥重量
AT A NOT	sail Bar lab b		乾燥重量	g			乗べース		ベース		この作用中		ベース	ベース
	ぶり・成魚-焼き	7	エネルギーエネルギー			1 1/				↓この範囲内↓	↓この範囲内↓			
豆類	糸引き納豆 さつまいも-蒸し	2.1	エイルヤー	密度	3.9	kcal/g				3.0 ~ 4.0	~			
豆類	あずき・全粒-ゆで	5				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM /DM	/DM /DM	/DM	/DM	/DM
野菜類	キャベツー生	5	たんぱく質	g	8.9	20%	13%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	7 DIVI 7 DIVI	/ DIVI	/ DIVI	/ DIVI
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5	内、動物性		#VALUE!	######	10/0	10/0	10/0	10.0% 20.0%	~			
	トマト-生	30	脂質	g	9.9	23%	7%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	44%	33%	
油脂類	フラックシシードオイル	1	可溶性炭		19.9	45%	7.0	0.0	0.0	7.0%	~	11.0	00%	
種実類	ごま-いり	2	繊 不溶性		3.8	8.6%				2.0% ~	~			
	ブルーベリー-生	10	維総量	g	4.8	11.0%					~			
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	10		g	1.6	3.7%					~			
			ナトリウム	mg		0.08%	0.11%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%			
果実類	柿	10	カリウム	mg		1.26%	0.57%	0.40%	0.60%		~			
			カルシウム		_	0.39%	0.53%	0.40%	0.60%	0.50% ∼ 1.00%	~			2.5%
			マグネシウ			0.113%	0.081%	0.060%	0.040%		~			0.3%
魚介類	まだら-焼き	7	リン	mg	156	0.35%	0.41%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%			1.6%
豆類	糸引き納豆	2.1	カルシウム	: リン比	1.11	: 1			1:1	1.2: 1 ~ 1.4: 1	~			2:1
いも類	さつまいも-蒸し	10												
野菜類	キャベツ-生	5			栄養量		栄養量	栄養量	栄養量	*1推奨量:このくらい	は摂りましょうという量	栄養量	栄養量	栄養量
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5	鉄	mg	1.4		2	1	4	*2上限量:これ以上(ま危険という量			132
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	5	亜 鉛	mg	3.9		4	3	5					44
種実類	ごま-いり	2	銅	mg	0.2		0.4	0.3	0.3	/DM: 乾燥重量	あたり			11
油脂類	フラックシシードオイル	0.5	マンガン	mg	0.6		0.3	0.2	0.2					
果実類	ブルーベリー-生	1	ピタレチノ	ール IU	50		302	222	220			12627	9378	11001
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	10	ミン カロテン	当量 IU	162									
			A レチノー	/当量 IU	334		302	222	220			12627	9378	11001
1119 4194	柿	30	ビタミンD	IU	21		33	24	22			188	141	220
豆類	絹ごし豆腐	10		IU	3.6		1.8	1.3	2.2					44
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	5	ビタミンK	με			98	72						
	ブロッコリー・花序-ゆで	3.5		mg			0.1	0.1	0.0					
油脂類	フラックシシードオイル	1	ビタミンB2	mg			0.3	0.2	0.1					
果実類	ブルーベリー-生	1	ナイアシン	mg			1.0	0.7	0.5					
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	10		mg			0.09	0.07	0.04					
			ビタミンB1				2.1	1.5	1.0					
		At 1=	葉酸	με			16	12	8					
	A 1: -154-3 **	錠∙杯	パントテン				0.9	0.7	0.4					
	Asahi エビオス錠	1	ビタミンC コレステロ	mg		\vdash								\vdash
	新ビオフェルミンS	1	食塩相当				<u> </u>							
サプリ	岩城製薬ビタミンC アスコルビ	ノ酸		: 0	0.1		_					_		
7			飽和	g -&5-10	1.6 2.0									
y	Asahi エビオス錠	-		飽和 g 飽和 g	3.3									ļ
S	Asani エピオ 入証 新ビオフェルミンS	2/3	多加/ n·		_	\vdash	\vdash							\vdash
	岩城製薬ビタミンC アスコルビ		脂		id									
	石城袈裟にダミンし アスコルビ	. ノ政 0.2	肋	-o ;mg i:n−3	1.0	· 1	I							ļ
	ZINC lifestyle	0.2		・H o レ酸 mg			650	484	440			3793	2860	
	LENTO INTOSCYTO	0.1		レBQ IIIg ノン酸 mg			25	19	770			0793	2000	
			EPA+				25	19				668	484	
				DHA mg		: 1	1:1	1:1					1.5 : 1	
					0.5									

EPA: DHA mg 0.5:1 †
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)								
このレシピで	垣面でき	- 조 문	このレシピでの推奨量					
	DO XPXC	る里	NF	AAFCO				
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乳深里里へ-			
イソロイシン	0.9%	384	217	167	163			
ロイシン	1.5%	655	397	299	260			
リジン	1.4%	637	199	154	277			
メチオニン	0.5%	213	199	145				
シスチン	0.3%	118						
メチオニン・シスチン計	0.8%	332	379	286	189			
フェニルアラニン	0.9%	376	271	198				
チロシン	0.7%	298						
フェニルアラニン・チロシン言	1.5%	674	434	326	321			
スレオニン	0.8%	349	253	189	211			
トリプトファン	0.2%	107	83	62	70			
バリン	1.0%	449	289	216	172			
ヒスチジン	0.7%	329	112	84	79			
アルギニン	1.2%	525	199	154	224			

アミノ酸スコア(参考)								
このレシピで摂取	できる量	窒素1gあたりの	算定用評	点パタン	アミノ酸スコアを計算する(%)			
	(mg)	アミノ酸量	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)		
イソロイシン	384	284	250	180	113	158		
ロイシン	655	483	440	410	110	118		
リジン	637	471	340	360	138	131		
メチオニン・シスチン計	オニン・シスチン計 332		220	160	111	153		
フェニルアラニン・チロシン計	674	497	380	390	131	128		
スレオニン	349	258	250	210	103	123		
トリプトファン	107	79	60	70	132	113		
バリン	449	331	310	220	107	151		
ヒスチジン	329	243	-	120	-	202		
全窒素量(g)	1.4							

