

ver.4 参考の表へ		このレシピのエネルギー		126	kcal	体重の0.75乗		1.81	kg	計算では		0.80	日分となります
		1日に与えるエネルギー		158	kcal	体 重		2.2	kg	実際は		1.0	日分とする
		11/21(thu)											
		グラム											
魚介類		さわら・焼き	7.5										
豆類		絹ごし豆腐	10										
いも類		さつまいも・蒸し	10										
野菜類		キャベツ・生	8										
野菜類		ブロッコリー・花序・ゆで	5										
野菜類		かぼちゃ(日本)・ゆで	5										
野菜類		トマト・生	20										
種実類		ごま・いり	1.5										
果実類		ブルーベリー・生	10										
乳類		ヨーグルト・全脂無糖	10										

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.1%	350	217	122	119
ロイシン	1.8%	588	397	219	190
リジン	1.8%	567	199	113	203
メチオニン	0.6%	191	199	106	
シスチン	0.3%	105			
メチオニン・シスチン計	0.9%	295	379	209	138
フェニルアラニン	1.0%	335	271	145	
チロシン	0.8%	265			
フェニルアラニン・チロシン計	1.9%	600	434	238	235
スレオニン	1.0%	325	253	138	155
トリプトファン	0.3%	96	83	45	52
バリン	1.3%	404	289	158	126
ヒスチジン	0.8%	273	112	61	58
アルギニン	1.5%	479	199	113	164

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
	(mg)					
イソロイシン	350	286	250	180	114	159
ロイシン	588	481	440	410	109	117
リジン	567	464	340	360	136	129
メチオニン・シスチン計	295	241	220	160	110	151
フェニルアラニン・チロシン計	600	490	380	390	129	126
スレオニン	325	265	250	210	106	126
トリプトファン	96	78	60	70	131	112
バリン	404	330	310	220	106	150
ヒスチジン	273	223	-	120	-	186
全窒素量(g)	1.2					

