

12/16(mon)		グラム	
魚介類	まだら-焼き	7	
豆類	糸引き納豆	3	
いも類	さつまいも-蒸し	11	
野菜類	キャベツ-生	5	
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	4	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	6	
野菜類	トマト-生	25	
種実類	ごま-いり	1.5	
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	10	
油脂類	フラックスシードオイル	0.5	
魚介類	ぶり-成魚-焼き	7.5	
豆類	糸引き納豆	3	
いも類	さつまいも-蒸し	10	
野菜類	キャベツ-生	5	
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	3.5	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	6	
野菜類	トマト-生	25	
種実類	ごま-いり	1.5	
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	10	
果実類	りんご-生	10	
錠・杯			
Asahi エビオス錠		1	
新バイオフェルミンS		1	
Ester C		0.2	
ワダカルシューム末		0.1	
Asahi エビオス錠		1	
新バイオフェルミンS		1	
Ester C		0.2	
ワダカルシューム末		0.1	
ZINC lifestyle		1/6	

このレシピで摂取できる栄養		
総重量	g	157.2
水分	g	125.8
乾燥重量	g	31.4
エネルギー	kcal	115.0
エネルギー密度	kcal/g	3.7
たんぱく質	g	7.6
内、動物性蛋白質	g	6.9
脂質	g	22.2
可溶性炭水化物	g	12.7
繊維	g	2.3
繊維総量	g	3.2
灰分	g	1.3
ナトリウム	mg	29
カリウム	mg	471
カルシウム	mg	184
マグネシウム	mg	38
リン	mg	127
カルシウム：リン比		1.45 : 1
鉄	mg	1.1
亜鉛	mg	5.7
銅	mg	0.2
マンガン	mg	0.3
ビタレチノール	IU	39
シロリン酸当量	IU	124
Aレチノール当量	IU	272
ビタミンD	IU	25
ビタミンE	IU	3.0
ビタミンK	μg	61
ビタミンB1	mg	0.2
ビタミンB2	mg	0.2
ナイアシン	mg	2.6
ビタミンB6	mg	0.28
ビタミンB12	μg	0.7
葉酸	μg	79
パントテン酸	mg	1.2
ビタミンC	mg	427
コレステロール	mg	16
食塩相当量	g	0.1
飽和	g	1.1
一価不飽和	g	1.3
多価不飽和	g	1.7
n-3	mg	610
n-6	mg	1113
n-6 : n-3		1.8 : 1
リノール酸	mg	1093
αリノレン酸	mg	332
EPA+DHA	mg	225
EPA : DHA	mg	0.5 : 1

このレシピでの推奨量 *1		
NRC		
AAFCO		
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
19%	10%	18%
10%	6%	5%
2.0%		
0.15%	0.08%	0.06%
0.81%	0.40%	0.60%
0.75%	0.40%	0.60%
0.113%	0.060%	0.040%
0.58%	0.30%	0.50%
1 : 1	1 : 1	1 : 1
2	1	3
4	2	4
0.4	0.2	0.2
0.3	0.2	0.2
302	158	157
302	158	157
33	17	16
1.8	0.9	1.6
98	51	
0.1	0.1	0.0
0.3	0.2	0.1
1.0	0.5	0.4
0.09	0.05	0.03
2.1	1.1	0.7
16	8	6
0.9	0.5	0.3
650	345	314
25	14	
25	14	
1 : 1	1 : 1	

このレシピでの推奨量	
老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	
↓この範囲内！	
3.0	~ 4.0
疾患別推奨レベル	
↓この範囲内！	
15.0%	~ 23.0%
7.0%	~ 15.0%
2.0%	~
0.15%	~ 0.35%
0.50%	~ 1.00%
0.25%	~ 0.75%
1.2 : 1	~ 1.4 : 1
*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量	
*2上限量:これ以上は危険という量	
/DM : 乾燥重量あたり	

このレシピでの上限量 *2		
NRC		
AAFCO		
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
62%	33%	
12627	6690	7848
12627	6690	7848
188	100	157
		31
3793	2041	
668	345	
1.5 : 1	1.5 : 1	

↑
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	328	217	119	116
ロイシン	1.8%	556	397	213	185
リジン	1.8%	565	199	110	198
メチオニン	0.6%	191	199	104	
シスチン	0.3%	100			
メチオニン・シスチン計	0.9%	292	379	204	135
フェニルアラニン	1.0%	315	271	141	
チロシン	0.8%	257			
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	572	434	232	229
スレオニン	1.0%	307	253	135	151
トリプトファン	0.3%	92	83	44	50
バリン	1.2%	382	289	154	122
ヒスチジン	1.0%	302	112	60	57
アルギニン	1.4%	436	199	110	160

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	328	279	250	180
ロイシン	556	473	440	410	107	115
リジン	565	481	340	360	141	133
メチオニン・シスチン計	292	248	220	160	113	155
フェニルアラニン・チロシン計	572	487	380	390	128	125
スレオニン	307	261	250	210	104	124
トリプトファン	92	78	60	70	130	112
バリン	382	325	310	220	105	148
ヒスチジン	302	257	-	120	-	214
全窒素量(g)	1.2					

