

12/17(tue)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2			
グラム		総重量	水分	乾燥重量	NRC		AAFCO	老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル		NRC		AAFCO	
		g	g	g	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	↓この範囲内！		↓この範囲内！		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	
魚介類	ぶり・成魚-焼き	7	173.6	140.0				3.0	~	~					
豆類	糸引き納豆	3	33.6	126.3											
いも類	さつまいも-蒸し	11	3.8												
野菜類	キャベツ-生	5													
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	3													
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	8													
野菜類	トマト-生	30													
種実類	ごま-いり	1.5													
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	10													
魚介類	ぶり・成魚-焼き	7													
豆類	糸引き納豆	3													
いも類	さつまいも-蒸し	10													
野菜類	キャベツ-生	5													
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	4													
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	7													
野菜類	トマト-生	30													
種実類	ごま-いり	1.5													
果実類	ブルーベリー-生	10													
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	15													
サプリメント		錠・杯													
		Asahi エビオス錠	1	鉄	1.3	2	1	3	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量		栄養量	栄養量	栄養量		
		新バイオフェルミンS	1	亜鉛	4.5	4	2	4	*2上限量:これ以上は危険という量					101	
		Ester C	0.2	銅	0.2	0.4	0.2	0.2	/DM:乾燥重量あたり					34	
		ワダカルシューム末	0.1	マンガン	0.3	0.3	0.2	0.2						8	
		Asahi エビオス錠	1	ビタレチノール	47	302	170	168							12627
		新バイオフェルミンS	1	ニコチン当量	146										7162
		Ester C	0.2	Aレチノール当量	274	302	170	168							8402
		ワダカルシューム末	0.1	ビタミンD	35	33	19	17							12627
		ZINC lifestyle	1/8	ビタミンE	3.3	1.8	1.0	1.7							7162
				ビタミンK	61	98	55								8402
				ビタミンB1	0.2	0.1	0.1	0.0							12627
				ビタミンB2	0.2	0.3	0.2	0.1							7162
				ナイアシン	3.1	1.0	0.6	0.4							8402
				ビタミンB6	0.29	0.09	0.05	0.03							12627
		ビタミンB12	0.6	2.1	1.2	0.7							7162		
		葉酸	81	16	9	6							8402		
		パントテン酸	1.2	0.9	0.5	0.3							12627		
		ビタミンC	428											7162	
		コレステロール	15											8402	
		食塩相当量	0.0											12627	
		飽和	1.5											7162	
		一価不飽和	1.6											8402	
		多価不飽和	1.7											12627	
		n-3	580											7162	
		n-6	1080											8402	
		n-6:n-3	1.9:1											12627	
		リノール酸	1048	650	370	336								7162	
		αリノレン酸	74	25	15									8402	
		EPA+DHA	407	25	15									12627	
		EPA:DHA	0.5:1	1:1	1:1									7162	

↑  
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
 分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	340	217	128	124
ロイシン	1.7%	566	397	229	198
リジン	1.7%	569	199	118	212
メチオニン	0.6%	197	199	111	
シスチン	0.3%	102			
メチオニン・シスチン計	0.9%	300	379	218	145
フェニルアラニン	1.0%	327	271	151	
チロシン	0.8%	262			
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	589	434	249	245
スレオニン	0.9%	317	253	145	161
トリプトファン	0.3%	97	83	47	54
バリン	1.2%	399	289	165	131
ヒスチジン	1.2%	392	112	64	60
アルギニン	1.3%	429	199	118	171

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	340	282	250	180
ロイシン	566	469	440	410	106	114
リジン	569	471	340	360	138	131
メチオニン・シスチン計	300	248	220	160	113	155
フェニルアラニン・チロシン計	589	487	380	390	128	125
スレオニン	317	262	250	210	105	125
トリプトファン	97	80	60	70	133	114
バリン	399	330	310	220	106	150
ヒスチジン	392	324	-	120	-	270
全窒素量(g)	1.2					

