

12/22(sun)冬至		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2							
グラム					NRC			AAFCO		老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル		NRC			AAFCO		
		総重量 g 140.6			体重0.75乗ベース			乾燥重量ベース		乾燥重量ベース		推奨量		体重0.75乗ベース			乾燥重量ベース		
		水分 g 112.7										↓この範囲内!		↓この範囲内!					
		乾燥重量 g 27.9																	
		エネルギー kcal 104.8																	
		エネルギー密度 kcal/g 3.8																	
魚介類 さわら-焼き 7																			
いも類 さつまいも-蒸し 10																			
野菜類 キャベツ-生 5																			
野菜類 ブロッコリー-花序-ゆで 4.5																			
野菜類 かぼちゃ(日本)-ゆで 6																			
野菜類 トマト-生 20																			
種実類 ごま-いり 1.5																			
乳類 ヨーグルト-全脂無糖 10																			
果実類 うんしゅうみかん 砂じょう 10																			
魚介類 ぶり-成魚-生(切り身) 7.5																			
豆類 糸引き納豆 3																			
いも類 さつまいも-蒸し 10																			
野菜類 キャベツ-生 5																			
野菜類 ブロッコリー-花序-ゆで 3.5																			
野菜類 かぼちゃ(日本)-ゆで 6																			
野菜類 トマト-生 18																			
種実類 ごま-いり 1.5																			
乳類 ヨーグルト-全脂無糖 10																			
		たんぱく質 g 6.6 23%			/DM 21% 10% 18%			/DM 15.0% ~ 23.0%		/DM ~		/DM /DM							
		内、動物性蛋白質 g #VALUE! #####																	
		脂質 g 6.6 24%			/DM 12% 6% 5%			/DM 7.0% ~ 15.0%		/DM ~		/DM /DM			70% 33%				
		可溶性炭水化物 g 11.5 41%																	
		繊維 不溶性 g 2.0 7.1%																	
		繊維 総量 g 2.8 10.0%																	
		灰分 g 1.2 4.2%																	
		ナトリウム mg 24 0.09%			/DM 0.17% 0.08% 0.06%			/DM 0.15% ~ 0.35%		/DM 0.07% ~ 0.25%									
		カリウム mg 428 1.53%			/DM 0.91% 0.40% 0.60%			/DM ~		/DM ~									
		カルシウム mg 145 0.52%			/DM 0.84% 0.40% 0.60%			/DM 0.50% ~ 1.00%		/DM ~					2.5%				
		マグネシウム mg 35 0.124%			/DM 0.127% 0.060% 0.040%			/DM ~		/DM ~					0.3%				
		リン mg 118 0.42%			/DM 0.65% 0.30% 0.50%			/DM 0.25% ~ 0.75%		/DM 0.20% ~ 0.30%					1.6%				
		カルシウム：リン比 1.23 : 1						1 : 1		1.2 : 1 ~ 1.4 : 1					2 : 1				
		鉄 mg 0.9			栄養量 2 1 2			*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量		*2上限量:これ以上は危険という量		栄養量 84							
		亜鉛 mg 4.4			栄養量 4 2 3							栄養量 28							
		銅 mg 0.1			栄養量 0.4 0.2 0.2							栄養量 7							
		マンガン mg 0.3			栄養量 0.3 0.1 0.1							栄養量 7							
		ビタミンD IU 38			栄養量 302 141 140							12627 5948 6978							
		ビタミンE IU 2.5			栄養量 1.8 0.8 1.4							12627 5948 6978							
		ビタミンK μg 43			栄養量 98 45							188 89 140							
		ビタミンB1 mg 0.2			栄養量 0.1 0.1 0.0							28							
		ビタミンB2 mg 0.2			栄養量 0.3 0.1 0.1														
		ナイアシン mg 3.0			栄養量 1.0 0.5 0.3														
		ビタミンB6 mg 0.26			栄養量 0.09 0.04 0.03														
		ビタミンB12 μg 0.8			栄養量 2.1 1.0 0.6														
		葉酸 μg 72			栄養量 16 8 5														
		パントテン酸 mg 1.0			栄養量 0.9 0.4 0.3														
		ビタミンC mg 557																	
		コレステロール mg 14																	
		食塩相当量 g 0.0																	
		飽和 g 1.2																	
		一価不飽和 g 1.4																	
		多価不飽和 g 1.3																	
		n-3 mg 404																	
		n-6 mg 919																	
		n-6 : n-3 2.3 : 1																	
		リノール酸 mg 888			栄養量 650 307 279							3793 1814							
		αリノレン酸 mg 44			栄養量 25 12														
		EPA+DHA mg 295			栄養量 25 12							668 307							
		EPA : DHA 0.5 : 1			1 : 1 1 : 1							1.5 : 1 1.5 : 1							

↑  
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	286	217	106	103
ロイシン	1.7%	480	397	190	165
リジン	1.8%	489	199	98	176
メチオニン	0.6%	170	199	92	
シスチン	0.3%	85			
メチオニン・シスチン計	0.9%	255	379	181	120
フェニルアラニン	1.0%	273	271	126	
チロシン	0.8%	219			
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	492	434	207	204
スレオニン	1.0%	273	253	120	134
トリプトファン	0.3%	80	83	39	45
バリン	1.2%	338	289	137	109
ヒスチジン	0.9%	265	112	53	50
アルギニン	1.4%	381	199	98	142

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	286	287	250	180
ロイシン	480	481	440	410	109	117
リジン	489	490	340	360	144	136
メチオニン・シスチン計	255	256	220	160	116	160
フェニルアラニン・チロシン計	492	493	380	390	130	126
スレオニン	273	274	250	210	109	130
トリプトファン	80	80	60	70	133	114
バリン	338	338	310	220	109	154
ヒスチジン	265	265	-	120	-	221
全窒素量(g)	1.0					

