

12/24(tue)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2			
グラム		総重量	水分	乾燥重量	エネルギー	エネルギー密度	NRC	AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	NRC	AAFCO	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース
魚介類	ぶり・成魚-生(切り身)	7.3	161.4	129.5	31.9	3.9	19%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~	~	61%	33%	~
豆類	糸引き納豆	3	8.0	25%	124.2	3.9	10%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	~	~	~	~
いも類	さつまいも-蒸し	10	たんぱく質	7.7	24%	1.1	2	1	3	~	~	~	~	~	~
野菜類	キャベツ-生	5	内、動物性蛋白質	#VALUE!	#####	0.7	4	2	4	~	~	~	~	~	~
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	3	脂 質	8.0	25%	0.2	0.4	0.2	0.2	~	~	~	~	~	~
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	6	可溶性炭水化物	12.5	39%	0.3	0.3	0.2	0.2	~	~	~	~	~	~
野菜類	トマト-生	20	繊維 不溶性	2.3	7.3%	0.2	0.2	0.2	0.2	~	~	~	~	~	~
野菜類	トマト-生	20	繊維 総量	3.2	10.1%	0.3	0.3	0.2	0.2	~	~	~	~	~	~
種実類	ごま-いり	1.5	灰分	1.3	4.0%	0.3	0.3	0.2	0.2	~	~	~	~	~	~
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	10	ナトリウム	23	0.07%	0.9	0.9	0.5	0.5	~	~	~	~	~	~
			カリウム	450	1.41%	1.1	1.1	0.6	0.6	~	~	~	~	~	~
			カルシウム	163	0.51%	0.3	0.3	0.2	0.2	~	~	~	~	~	~
			マグネシウム	38	0.119%	0.3	0.3	0.2	0.2	~	~	~	~	~	~
			リン	120	0.38%	0.3	0.3	0.2	0.2	~	~	~	~	~	~
			カルシウム：リン比	1.36	: 1	1.36	1.36	1.0	1.0	~	~	~	~	~	~
魚介類	ぶり・成魚-生(切り身)	10	鉄	1.1	~	2	1	3	~	~	~	~	~	~	~
豆類	糸引き納豆	3	亜 鉛	0.7	~	4	2	4	~	~	~	~	~	~	~
いも類	さつまいも-蒸し	10	銅	0.2	~	0.4	0.2	0.2	~	~	~	~	~	~	~
野菜類	キャベツ-生	5	マンガン	0.3	~	0.3	0.2	0.2	~	~	~	~	~	~	~
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	3	ビタレチノール	56	~	302	161	160	~	~	~	~	~	~	~
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	6	シ ン カロチン当量	103	~	302	161	160	~	~	~	~	~	~	~
野菜類	トマト-生	18	A レチノール当量	157	~	33	18	16	~	~	~	~	~	~	~
種実類	ごま-いり	1.5	β カロチン当量	157	~	1.8	1.0	1.6	~	~	~	~	~	~	~
			ビタミンD	55	~	98	52	~	~	~	~	~	~	~	~
			ビタミンE	2.4	~	0.1	0.1	0.0	~	~	~	~	~	~	~
			ビタミンK	58	~	0.3	0.2	0.1	~	~	~	~	~	~	~
			ビタミンB1	0.2	~	1.0	0.5	0.4	~	~	~	~	~	~	~
			ビタミンB2	0.2	~	0.09	0.05	0.03	~	~	~	~	~	~	~
			ナイアシン	2.7	~	2.1	1.1	0.7	~	~	~	~	~	~	~
			ビタミンB6	0.24	~	16	9	6	~	~	~	~	~	~	~
			ビタミンB12	0.7	~	0.9	0.5	0.3	~	~	~	~	~	~	~
			葉 酸	67	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			パントテン酸	1.0	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			ビタミンC	620	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			コレステロール	15	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			食塩相当量	0.0	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			飽 和	1.6	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			一価不飽和	1.6	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			多価不飽和	1.7	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			n-3	636	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			n-6	1084	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			n-6 : n-3	1.7	: 1	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			リノール酸	1047	~	650	351	319	~	~	~	~	~	~	~
			αリノレン酸	74	~	25	14	~	~	~	~	~	~	~	~
			EPA+DHA	458	~	25	14	~	~	~	~	~	~	~	~
			EPA : DHA	0.6	: 1	1 : 1	1 : 1	~	~	~	~	~	~	~	~
			錠・杯		~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			Asahi エビオス錠	1	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			新ビオフェルミンS	1	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			Ester C	0.3	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			ワダカルシウム末		~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			岩城製薬ビタミンC アスコルビン酸		~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			Asahi エビオス錠	1	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			新ビオフェルミンS	2/3	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			Ester C	0.3	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			ワダカルシウム末		~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			ZINC lifestyle		~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~

↑  
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.1%	336	217	121	118
ロイシン	1.8%	559	397	217	188
リジン	1.8%	562	199	112	201
メチオニン	0.6%	195	199	105	
シスチン	0.3%	99			
メチオニン・シスチン計	0.9%	296	379	207	137
フェニルアラニン	1.0%	321	271	144	
チロシン	0.8%	259			
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	580	434	236	233
スレオニン	1.0%	312	253	137	153
トリプトファン	0.3%	95	83	45	51
バリン	1.2%	393	289	156	124
ヒスチジン	1.2%	390	112	61	57
アルギニン	1.3%	423	199	112	163

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	336	285	250	180
ロイシン	559	475	440	410	108	116
リジン	562	478	340	360	141	133
メチオニン・シスチン計	296	251	220	160	114	157
フェニルアラニン・チロシン計	580	493	380	390	130	126
スレオニン	312	265	250	210	106	126
トリプトファン	95	81	60	70	134	115
バリン	393	334	310	220	108	152
ヒスチジン	390	331	-	120	-	276
全窒素量(g)	1.2					

