	1日に与えるエネルギー	158		1.81 2.2	kg kg	実際は	1.0	日分となり	5					
		ş												
		グラム	g	142.4 111.0				AAFCO						AAFCO
			g	31.5										
魚介類	ぶり・成魚-焼き	7.5	kcal	122.3										
	糸引き納豆	3			kcal/g				3.0 ~ 4.0	~	,			
	さつまいも-蒸し	11												
野菜類 :	キャベツ-生	5			/DM	/DM	/DM	/DM	/DM /DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM
野菜類 7	ブロッコリー・花序-ゆで	5	g	7.9	25%	19%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	^	,			
	かぼちゃ(日本)-ゆで	6.5	g							^	•			
	トマトー生	17	g	8.2	26%	10%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	^	-	62%	33%	
	ごま-いり	2	g	11.4	36%					^				
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	10	不溶性g	2.3	7.4%				2.0% ~	^				
- 10-	40 ->		総量g	3.2	10.3%					^				
豆類	絹ごし豆腐	3	g	1.3	4.1%	0.450	0.000	0.000	0.45%	^ ~				
\longrightarrow			mg	22	0.07%	0.15%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ^				
\vdash			mg	455 143	1.45% 0.45%	0.80% 0.75%	0.40%	0.60% 0.60%	0.50% ~ 1.00%					2.5%
\vdash			mg	40	0.45%	0.75%	0.40%	0.040%	0.50% ~ 1.00%					0.3%
A 介紹	ぶり・成魚-焼き	7	mg mg	123		0.113%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ^				1.6%
	糸引き納豆	3	比	1.16		0.5770	0.30%	1:1	1.2: 1 ~ 1.4: 1	0.20%				2:1
	さつまいも-蒸し	10.5	16	1.10					1.2. 1 1.4 . 1					2.1
	キャベツ-生	5		栄養量		栄養量	栄養量	栄養量				栄養量	栄養量	栄養量
	ブロッコリー・花序-ゆで	5	mg	1.3		2	1	3				71722		94
	かぼちゃ(日本)-ゆで	8	mg	4.5		4	2	4						31
野菜類	トマトー生	20	mg	0.2		0.4	0.2	0.2						8
種実類 3	ごま-いり	1.5	mg	0.3		0.3	0.2	0.2						
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	10	ピタレチノール IU	42		302	159	157				12627	6703	7863
			ミン カロテン当量 IU	115										
			A レチノール当量 IU	238		302	159	157				12627	6703	7863
			IU	37		33	17	16				188	101	157
			IU	2.9		1.8	0.9	1.6						31
			μ g	65		98	51							
\longrightarrow			mg	0.2		0.1	0.1	0.0						
\longrightarrow			mg	0.2		0.3	0.2	0.1						
\vdash			mg	3.0		1.0	0.5	0.4						
\vdash			mg μg	0.28		0.09	0.05	0.03						
\vdash			μg μg	79		16	8	6						
		錠•杯	μg mg	1.2		0.9	0.5	0.3						
1 7	Asahi エビオス錠	1	mg	425		0.5	0.0	0.0						
	新ビオフェルミンS	1	mg	15										
	Ester C	0.2	g	0.0										
	ワダカルシューム末		飽和g	1.5										
1 7	岩城製薬ビタミンC アスコルヒ	ン酸	一価不飽和 g	1.7										
1 7	Asahi エビオス錠	1	多価不飽和 g	1.8										
	新ビオフェルミンS	1	n−3 mg	604										
	Ester C	0.2	n-6 mg	1229										
	ワダカルシューム末			2.0	: 1									
<u> </u> 2	ZINC lifestyle	1/8	リノール酸 mg	1194		650	346	315				3793	2044	
-			αリノレン酸 mg	80		25	14							
			EPA+DHA mg	421		25	14					668	346	
			EPA: DHA mg	0.5	: 1	1:1	1:1					1.5 : 1	1.5 : 1	

アミノ酸(参考)								
このレシピで	垣面でき	ス문	このレシピでの推奨量					
	DO XRXC	の里	NI	AAFCO				
/D		mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乳深里里へ―			
イソロイシン	1.1%	349	217	120	116			
ロイシン	1.8%	580	397	214	186			
リジン	1.8%	579	199	110	198			
メチオニン	0.6%	202	199	104				
シスチン	0.3%	106						
メチオニン・シスチン計	1.0%	310	379	204	135			
フェニルアラニン	1.1%	336	271	142				
チロシン	0.9%	269						
フェニルアラニン・チロシン言	1.9%	605	434	233	230			
スレオニン	1.0%	325	253	135	151			
トリプトファン	0.3%	100	83	44	50			
バリン	1.3%	409	289	154	123			
ヒスチジン	1.3%	403	112	60	57			
アルギニン	1.5%	457	199	110	160			

アミノ酸スコア(参考)									
このレシピで摂取	できる量	窒素1gあたりの	算定用評	「点パタン	アミノ酸スコアを計算する(%)				
CONDIC CIRCUX	(mg)	アミノ酸量	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)			
イソロイシン	349	282	250	180	113	157			
ロイシン	580	469	440	410	107	114			
リジン	579	468	340	360	138	130			
メチオニン・シスチン計	310	250	220	160	114	156			
フェニルアラニン・チロシン計	605	489	380	390	129	125			
スレオニン	325	262	250	210	105	125			
トリプトファン	100	81	60	70	135	115			
バリン	409	331	310	220	107	150			
ヒスチジン	403	326	-	120	-	272			
全窒素量(g)	1.2								

