

ver.4 参考の表へ		このレシピのエネルギー		163	kcal	体重の0.75乗		1.81	kg	計算では		1.03	日分となります
		1日に与えるエネルギー		158	kcal	体 重		2.2	kg	実際は		1.0	日分とする
		1/5(sun)											
		グラム											
魚介類		ぶり・成魚・焼き		7.5									
豆類		糸引き納豆		3.2									
いも類		さつまいも・蒸し		10									
野菜類		キャベツ・生		5									
野菜類		ブロッコリー・花序・ゆで		3									
野菜類		かぼちゃ(日本)・ゆで		5									
野菜類		トマト・生		25									
種実類		ごま・いり		2									
乳類		ヨーグルト・全脂無糖		20									
魚介類		ぶり・成魚・焼き		7.5									
豆類		糸引き納豆		3.2									
いも類		さつまいも・蒸し		10									
野菜類		キャベツ・生		5									
野菜類		ブロッコリー・花序・ゆで		3									
野菜類		かぼちゃ(日本)・ゆで		5									
野菜類		トマト・生		25									
種実類		ごま・いり		2									
		</											

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	420	217	160	156
ロイシン	1.7%	703	397	286	248
リジン	1.6%	686	199	147	265
メチオニン	0.6%	235	199	139	
シスチン	0.3%	129			
メチオニン・シスチン計	0.9%	365	379	274	181
フェニルアラニン	1.0%	411	271	190	
チロシン	0.8%	331			
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	741	434	312	307
スレオニン	0.9%	384	253	181	202
トリプトファン	0.3%	120	83	59	67
バリン	1.2%	491	289	206	164
ヒスチジン	1.1%	453	112	80	76
アルギニン	1.3%	530	199	147	215

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	420	282	250	180	113	157
ロイシン	703	472	440	410	107	115
リジン	686	461	340	360	136	128
メチオニン・シスチン計	365	245	220	160	111	153
フェニルアラニン・チロシン計	741	498	380	390	131	128
スレオニン	384	258	250	210	103	123
トリプトファン	120	81	60	70	135	116
バリン	491	330	310	220	106	150
ヒスチジン	453	305	-	120	-	254
全窒素量(g)	1.5					

