

ver.4 このレシピのエネルギー		133	kcal	体重の0.75乗	1.81	kg	計算では	0.84	日分となります									
参考の表へ		1日に与えるエネルギー	158	kcal	体 重	2.2	kg	実際は	1.0	日分とする								
		1/8(wed)	このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量	このレシピでの推奨量	このレシピでの上限量 *2						
果実類	りんご-生	5	グラム		総重量	g	197.3	NRC		AAFCO	老齢犬用 「小動物の臨床栄養学」より ↓この範囲内！ 3.0 ~ 4.0	疾患別推奨レベル ↓この範囲内！ ~	NRC		AAFCO			
					水分	g	161.5	体重0.75乗ベース		乾燥重量ベース			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース			
					乾燥重量	g	35.8			乾燥重量ベース								
					エネルギー	kcal	132.8											
					エネルギー密度		3.7	kcal/g										
魚介類	ひらまさ-生	8					/DM											
					たんぱく質	g	8.8	25%	/DM	/DM			/DM	/DM	/DM			
					内、動物性蛋白質	g			17%	10%			18%	15.0% ~ 23.0%	~			
					脂 質	g	7.9	22%	9%	6%			5%	7.0% ~ 15.0%	~			
					可溶性炭水化物	g	14.1	39%						2.0% ~	~			
野菜類	絹ごし豆腐	10			繊維 不溶性	g	2.6	7.2%										
					維 総 量	g	3.6	10.0%										
					灰分	g	1.6	4.4%										
					ナトリウム	mg	29	0.08%	0.13%	0.08%			0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%			
					カリウム	mg	551	1.54%	0.71%	0.40%			0.60%	0.50% ~ 1.00%	~			
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	7			カルシウム	mg	192	0.54%	0.66%	0.40%	0.60%							
					マグネシウム	mg	50	0.141%	0.099%	0.060%	0.040%			0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%			
					リン	mg	162	0.45%	0.50%	0.30%	0.50%			1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~			
					カルシウム：リン比		1.18 : 1			1 : 1				2 : 1				
							栄養量		栄養量	栄養量	栄養量			栄養量	栄養量	栄養量		
野菜類	トマト-生	26			鉄	mg	1.3		2	1	3	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量			107			
					亜 鉛	mg	4.6		4	2	4	*2上限量:これ以上は危険という量			36			
					銅	mg	0.2		0.4	0.2	0.3	/DM：乾燥重量あたり			9			
					マンガン	mg	0.4		0.3	0.2	0.2				12627	7635	8956	
					ビタミンD	IU	49		302	181	179				12627	7635	8956	
野菜類	ごま-いり	2			ビタミンE	IU	37		33	20	18				188	115	179	
					ビタミンK	μg	53		1.8	1.1	1.8						36	
					ビタミンB1	mg	0.3		98	58								
					ビタミンB2	mg	0.2		0.1	0.1	0.0							
					ナイアシン	mg	3.1		1.0	0.6	0.4							
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	20			ビタミンB6	mg	0.33		0.09	0.05	0.04							
					ビタミンB12	μg	0.6		2.1	1.3	0.8							
					葉 酸	μg	88		16	10	6							
					パントテン酸	mg	1.2		0.9	0.5	0.4							
					ビタミンC	mg	449											
サプリメント	錠・杯	Asahi エビオス錠 新バイオフェルミンS ワタカルシューム末 岩城製薬ビタミンC アスכולビン Ester C	2 2 0.2 0.2	0.2			コレステロール	mg	10									
							食塩相当量	g	0.0									
							飽 和	g	1.5									
							一価不飽和	g	1.6									
							多価不飽和	g	1.8									
							n-3	mg	436									
							n-6	mg	1473									
							n-6：n-3		3.4	: 1								
							リノール酸	mg	1367						3793	2329		
							αリノレン酸	mg	84						668	394		
							EPA+DHA	mg	290						1.5 : 1	1.5 : 1		
							EPA：DHA	mg	0.5	: 1	1 : 1							

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	306	217	136	133
ロイシン	1.4%	516	397	244	211
リジン	1.3%	468	199	125	226
メチオニン	0.4%	161	199	118	
シスチン	0.3%	100			
メチオニン・シスチン計	0.7%	260	379	233	154
フェニルアラニン	0.9%	305	271	161	
チロシン	0.7%	241			
フェニルアラニン・チロシン計	1.5%	546	434	265	262
スレオニン	0.8%	277	253	154	172
トリプトファン	0.3%	91	83	50	57
バリン	1.0%	362	289	176	140
ヒスチジン	0.8%	284	112	68	64
アルギニン	1.2%	415	199	125	183

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	306	281	250	180	112	156
ロイシン	516	472	440	410	107	115
リジン	468	429	340	360	126	119
メチオニン・シスチン計	260	239	220	160	108	149
フェニルアラニン・チロシン計	546	501	380	390	132	128
スレオニン	277	254	250	210	102	121
トリプトファン	91	83	60	70	139	119
バリン	362	332	310	220	107	151
ヒスチジン	284	260	-	120	-	217
全窒素量(g)	1.1					

