

ver.4 参考の表へ		このレシピのエネルギー		120	kcal	体重の0.75乗		1.81	kg	計算では		0.76	1日となります	
		1日に与えるエネルギー		158	kcal	体 重		2.2	kg	実際は		1.0	1日とする	
		1/11(sat)												
		グラム												
魚介類		まだら・焼き		7										
豆類		糸引き納豆		3										
いも類		さつまいも・蒸し		10										
野菜類		キャベツ・生		5.5										
野菜類		ブロッコリー・花序・ゆで		8										
野菜類		かぼちゃ(日本)・ゆで		8										
野菜類		トマト・生		28										
種実類		ごま・いり		2										
乳類		ヨーグルト・全脂無糖		20										
魚介類		ぶり・成魚・焼き		8										
豆類		糸引き納豆		3										
いも類		さつまいも・蒸し		11										
野菜類		キャベツ・生		5										
野菜類		ブロッコリー・花序・ゆで		5.5										
野菜類		かぼちゃ(日本)・ゆで		8										
野菜類		トマト・生		28										
種実類		ごま・いり		1.5										
乳類		ヨーグルト・全脂無糖		10										

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.2%	368	217	122	118
ロイシン	2.0%	625	397	218	189
リジン	2.0%	625	199	112	202
メチオニン	0.7%	212	199	106	
シスチン	0.3%	112			
メチオニン・シスチン計	1.0%	324	379	208	138
フェニルアラニン	1.1%	353	271	144	
チロシン	0.9%	289			
フェニルアラニン・チロシン計	2.0%	643	434	237	234
スレオニン	1.1%	342	253	138	154
トリプトファン	0.3%	104	83	45	51
バリン	1.3%	432	289	157	125
ヒスチジン	1.0%	332	112	61	58
アルギニン	1.5%	482	199	112	163

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	368	279	250	180	112	155
ロイシン	625	473	440	410	107	115
リジン	625	473	340	360	139	131
メチオニン・シスチン計	324	245	220	160	112	153
フェニルアラニン・チロシン計	643	486	380	390	128	125
スレオニン	342	259	250	210	103	123
トリプトファン	104	78	60	70	131	112
バリン	432	327	310	220	105	149
ヒスチジン	332	251	-	120	-	209
全窒素量(g)	1.3					

