

ver.4 参考の表へ		このレシピのエネルギー		124	kcal	体重の0.75乗		1.81	kg	計算では		0.79	日分となります
		1日に与えるエネルギー		158	kcal	体 重		2.2	kg	実際は		1.0	日分とする
		1/15(wed)											
		グラム											
魚介類	ぎんざけ・養殖-焼き	7											
豆類	糸引き納豆	3											
いも類	さつまいも-蒸し	10											
野菜類	キャベツ-生	5											
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	3											
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	8											
果実類	りんご-生	25											
種実類	ごま-いり	1.5											
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	15											
魚介類	ぎんざけ・養殖-焼き	7											
豆類	糸引き納豆	3											
いも類	さつまいも-蒸し	10											
野菜類	キャベツ-生	5											
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	3											
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	6.5											
野菜類	トマト-生	25											
種実類	ごま-いり	1.5											
藻類	刻み昆布	0.5											
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	15											

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	327	217	125	122
ロイシン	1.7%	560	397	224	194
リジン	1.7%	551	199	115	208
メチオニン	0.6%	189	199	109	
シスチン	0.3%	99			
メチオニン・シスチン計	0.9%	290	379	214	142
フェニルアラニン	1.0%	323	271	148	
チロシン	0.8%	262			
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	585	434	244	241
スレオニン	1.0%	318	253	142	158
トリプトファン	0.3%	94	83	46	53
バリン	1.2%	398	289	161	129
ヒスチジン	0.9%	285	112	63	59
アルギニン	1.3%	426	199	115	168

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	327	278	250	180	111	154
ロイシン	560	475	440	410	108	116
リジン	551	467	340	360	137	130
メチオニン・シスチン計	290	246	220	160	112	154
フェニルアラニン・チロシン計	585	496	380	390	131	127
スレオニン	318	270	250	210	108	129
トリプトファン	94	80	60	70	133	114
バリン	398	337	310	220	109	153
ヒスチジン	285	242	-	120	-	202
全窒素量(g)	1.2					

