

[参考の表へ](#)

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	307	217	120	117
ロイシン	1.7%	531	397	214	186
リジン	1.7%	532	199	110	199
メチオニン	0.6%	178	199	104	
シスチン	0.3%	95			
メチオニン・シスチン計	0.9%	274	379	205	136
フェニルアラニン	0.9%	293	271	142	
チロシン	0.8%	243			
フェニルアラニン・チロシン計	1.7%	535	434	233	230
スレオニン	0.9%	286	253	136	151
トリプトファン	0.3%	85	83	44	50
バリン	1.1%	356	289	154	123
ヒスチジン	0.6%	191	112	60	57
アルギニン	1.4%	445	199	110	161

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	307	282	250	180	113	157
ロイシン	531	487	440	410	111	119
リジン	532	488	340	360	144	136
メチオニン・シスチン計	274	251	220	160	114	157
フェニルアラニン・チロシン計	535	491	380	390	129	126
スレオニン	286	263	250	210	105	125
トリプトファン	85	78	60	70	129	111
バリン	356	326	310	220	105	148
ヒスチジン	191	175	-	120	-	146
全窒素量(g)	1.1					

