

1/30(thu)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量	このレシピでの推奨量	このレシピでの上限量 *2			
	グラム	総重量	g	94.3	NRC		AAFCO	老齢犬用 「小動物の臨床栄養学」より ↓この範囲内！	疾患別推奨レベル ↓この範囲内！	NRC		AAFCO	
		水分	g	76.4	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	
		乾燥重量	g	17.8				3.0 ~ 4.0	~				
		エネルギー	kcal	67.9									
		エネルギー密度	kcal/g	3.8									
					/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	
		たんぱく質	g	4.0	22%	33%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~			
		内、動物性蛋白質	g						~				
		脂質	g	4.1	23%	18%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	109%	33%	
		可溶性炭水化物	g	7.6	42%				~	~			
		繊維 不溶性	g	1.5	8.5%				2.0% ~	~			
		繊維 総量	g	2.0	11.4%				~	~			
		灰分	g	0.7	3.9%				~	~			
		ナトリウム	mg	11	0.06%	0.27%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%			
		カリウム	mg	251	1.41%	1.42%	0.40%	0.60%	~	~			
		カルシウム	mg	85	0.48%	1.32%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~		2.5%	
		マグネシウム	mg	21	0.117%	0.200%	0.060%	0.040%	~	~		0.3%	
魚介類	ぶり・成魚-焼き	7	リン	mg	67	0.38%	1.01%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%	1.6%	
豆類	糸引き納豆	2.3	カルシウム：リン比	1.26	: 1				1 : 1	1.2 : 1 ~ 1.4 : 1		2 : 1	
いも類	さつまいも-蒸し	10											
野菜類	キャベツ-生	5	栄養量			栄養量	栄養量	栄養量	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量	栄養量	栄養量	栄養量	
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6	鉄	mg	0.7	2	1	1	*2上限量:これ以上は危険という量			54	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	6	亜鉛	mg	0.4	4	1	2	/DM:乾燥重量あたり			18	
野菜類	トマト-生	25	銅	mg	0.1	0.4	0.1	0.1				4	
きのこ類	まいたけ-ゆで	5	マンガン	mg	0.2	0.3	0.1	0.1					
種実類	ごま-いり	2	ビタレチノール	IU	21	302	90	89			12627	3801	4459
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	10	シコカロテン当量	IU	67								
果実類	りんご-生	15	Aレチノール当量	IU	87	302	90	89			12627	3801	4459
			ビタミンD	IU	24	33	10	9			188	57	89
			ビタミンE	IU	1.4	1.8	0.5	0.9					18
			ビタミンK	μg	30	98	29						
			ビタミンB1	mg	0.1	0.1	0.0	0.0					
			ビタミンB2	mg	0.1	0.3	0.1	0.0					
			ナイアシン	mg	1.5	1.0	0.3	0.2					
			ビタミンB6	mg	0.12	0.09	0.03	0.02					
			ビタミンB12	μg	0.3	2.1	0.6	0.4					
			葉酸	μg	38	16	5	3					
			パントテン酸	mg	0.5	0.9	0.3	0.2					
			ビタミンC	mg	413								
			コレステロール	mg	7								
			食塩相当量	g	0.0								
			飽和	g	0.7								
			一価不飽和	g	0.9								
			多価不飽和	g	0.9								
			n-3	mg	285								
			n-6	mg	630								
			n-6 : n-3		2.2 : 1								
			リノール酸	mg	612	650	196	178			3793	1159	
			αリノレン酸	mg	32	25	8				668	196	
			EPA+DHA	mg	203	25	8				1.5 : 1	1.5 : 1	
			EPA : DHA	mg	0.5 : 1	1 : 1	1 : 1						

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	166	217	68	66
ロイシン	1.6%	277	397	121	105
リジン	1.5%	276	199	62	112
メチオニン	0.6%	99	199	59	
シスチン	0.3%	52			
メチオニン・シスチン計	0.8%	151	379	116	77
フェニルアラニン	0.9%	160	271	80	
チロシン	0.7%	127			
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	287	434	132	130
スレオニン	0.9%	156	253	77	86
トリプトファン	0.3%	48	83	25	29
バリン	1.1%	196	289	87	70
ヒスチジン	1.1%	194	112	34	32
アルギニン	1.2%	222	199	62	91

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	166	278	250	180
ロイシン	277	463	440	410	105	113
リジン	276	462	340	360	136	128
メチオニン・シスチン計	151	253	220	160	115	158
フェニルアラニン・チロシン計	287	481	380	390	127	123
スレオニン	156	262	250	210	105	125
トリプトファン	48	80	60	70	134	115
バリン	196	329	310	220	106	149
ヒスチジン	194	325	-	120	-	271
全窒素量(g)	0.6					

