

2/6(thu)		このレシピで摂取できる栄養		このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量	このレシピでの推奨量	このレシピでの上限量 *2			
グラム		総重量	g	NRC			老齢犬用「小動物の	疾患別推奨レベル	NRC			
		水分	g	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	臨床栄養学」より「この範囲内！	↓この範囲内！	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	
魚介類	ぶり・成魚-焼き	7					3.0 ~ 4.0	~				
豆類	糸引き納豆											
いも類	さつまいも-蒸し	12										
野菜類	キャベツ-生	5										
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで											
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	7										
きのこ類	えのきたけ-ゆで	5										
野菜類	トマト-生	25										
種実類	ごま-いり	1.5										
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	10										
魚介類	あじ・まあじ-焼き	7										
豆類	糸引き納豆	3.8										
いも類	さつまいも-蒸し	10										
野菜類	キャベツ-生	5										
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5										
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	5										
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	5										
果実類	りんご-生	22										
きのこ類	えのきたけ-ゆで	5										
種実類	ごま-いり	1.5										
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	10										
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	5										
サプリメント		錠・杯		栄養量	栄養量	栄養量	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量	*2上限量:これ以上は危険という量	栄養量	栄養量	栄養量	
		Asahi エビオス錠	1	鉄	mg	1.2	2	1	3			
		新バイオフェルミンS	2/3	亜鉛	mg	4.5	4	2	4			96
		Ester C	0.3	銅	mg	0.2	0.4	0.2	0.2			32
				マンガン	mg	0.3	0.3	0.2	0.2			8
		Asahi エビオス錠	1	ビタレチノール	IU	35	302	161	159			12627
		新バイオフェルミンS	2/3	シニコロゲン当量	IU	92						6787
		Ester C	0.3	Aレチノール当量	IU	209	302	161	159			7962
		ZINC lifestyle	1/8	ビタミンD	IU	29	33	18	16			188
		岩城製薬ビタミンC アスコルビン酸	0.05	ビタミンE	IU	2.5	1.8	1.0	1.6			102
				ビタミンK	μg	51	98	52				159
				ビタミンB1	mg	0.2	0.1	0.1	0.0			32
				ビタミンB2	mg	0.2	0.3	0.2	0.1			
				ナイアシン	mg	3.0	1.0	0.5	0.4			
				ビタミンB6	mg	0.28	0.09	0.05	0.03			
		ビタミンB12	μg	0.4	2.1	1.1	0.7					
		葉酸	μg	78	16	9	6					
		パントテン酸	mg	1.2	0.9	0.5	0.3					
		ビタミンC	mg	674								
		コレステロール	mg	16								
		食塩相当量	g	0.06								
		飽和	g	1.1								
		一価不飽和	g	1.2								
		多価不飽和	g	1.3								
		n-3	mg	384								
		n-6	mg	956								
		n-6 : n-3		2.5 : 1								
		リノール酸	mg	927	650	350	318			3793	2070	
		αリノレン酸	mg	51	25	14						
		EPA+DHA	mg	272	25	14			668	350		
		EPA : DHA	mg	0.5 : 1	1 : 1	1 : 1			1.5 : 1	1.5 : 1		

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシピで摂取できる量		このレシピでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	322	217	121	118
ロイシン	1.7%	546	397	217	188
リジン	1.7%	552	199	111	201
メチオニン	0.6%	189	199	105	
シスチン	0.3%	96			
メチオニン・シスチン計	0.9%	287	379	207	137
フェニルアラニン	1.0%	312	271	143	
チロシン	0.8%	250			
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	562	434	236	232
スレオニン	1.0%	311	253	137	153
トリプトファン	0.3%	92	83	45	51
バリン	1.2%	381	289	156	124
ヒスチジン	1.0%	318	112	61	57
アルギニン	1.3%	422	199	111	162

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	322	279	250	180
ロイシン	546	473	440	410	108	115
リジン	552	479	340	360	141	133
メチオニン・シスチン計	287	249	220	160	113	155
フェニルアラニン・チロシン計	562	487	380	390	128	125
スレオニン	311	269	250	210	108	128
トリプトファン	92	79	60	70	132	113
バリン	381	330	310	220	106	150
ヒスチジン	318	275	-	120	-	229
全窒素量(g)	1.2					

