

2/7(fri)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2		
グラム		総重量	水分	乾燥重量	NRC		AAFCO	老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より ↓この範囲内！		疾患別推奨レベル		NRC		AAFCO
		g	g	g	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	乗ベース	乗ベース	乗ベース	乗ベース	乗ベース	乗ベース	乗ベース
魚介類	あじ・まあじ-焼き	7												
豆類	糸引き納豆	2.8												
いも類	さつまいも-蒸し	10												
野菜類	キャベツ-生	5												
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5												
野菜類	りよくとうもやし-ゆで	5												
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	8												
果実類	りんご-生	25												
種実類	ごま-いり	1.5												
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	10												
魚介類	ぶり-成魚-焼き	7												
豆類	糸引き納豆	2.8												
いも類	さつまいも-蒸し	10												
野菜類	キャベツ-生	5												
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5												
野菜類	りよくとうもやし-ゆで	5												
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	6												
野菜類	りよくとうもやし-ゆで	5												
野菜類	トマト-生	15												
種実類	ごま-いり	1.5												
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	10												
果実類	りんご-生	10												
豆類	絹ごし豆腐	10												
サプリメント	錠・杯													
	Asahi エビオス錠	1												
	新ビオフェルミンS	2/3												
	Ester C	0.3												
	岩城製薬ビタミンC アスコルビン	0.1												
	Asahi エビオス錠	1												
	新ビオフェルミンS	2/3												
	Ester C	0.3												
	ZINC lifestyle	1/8												
	岩城製薬ビタミンC アスコルビン	0.05												
	鉄	mg	1.2			2	1	3						
	亜鉛	mg	4.5			4	2	4						
	銅	mg	0.2			0.4	0.2	0.2						
	マンガン	mg	0.3			0.3	0.2	0.2						
	ビタレチノール	IU	35			302	171	169						
シニコロゲン当量	IU	82												
Aレチノール当量	IU	200			302	171	169							
ビタミンD	IU	26			33	19	17							
ビタミンE	IU	2.5			1.8	1.0	1.7							
ビタミンK	μg	63			98	55								
ビタミンB1	mg	0.2			0.1	0.1	0.0							
ビタミンB2	mg	0.2			0.3	0.2	0.1							
ナイアシン	mg	2.6			1.0	0.6	0.4							
ビタミンB6	mg	0.28			0.09	0.05	0.03							
ビタミンB12	μg	0.4			2.1	1.2	0.7							
葉酸	μg	79			16	9	6							
パントテン酸	mg	1.1			0.9	0.5	0.3							
ビタミンC	mg	773												
コレステロール	mg	16												
食塩相当量	g	0.06												
飽和	g	1.2												
一価不飽和	g	1.3												
多価不飽和	g	1.6												
n-3	mg	416												
n-6	mg	1167												
n-6 : n-3		2.8 : 1												
リノール酸	mg	1138			650	372	338							
αリノレン酸	mg	82			25	15								
EPA+DHA	mg	272			25	15								
EPA : DHA	mg	0.5 : 1			1 : 1	1 : 1								

↑  
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量			
/DM	mg	NRC		AAFCO	
		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	353	217	128	125
ロイシン	1.8%	598	397	230	199
リジン	1.7%	590	199	118	213
メチオニン	0.6%	198	199	112	
シスチン	0.3%	107			
メチオニン・シスチン計	0.9%	305	379	220	145
フェニルアラニン	1.0%	344	271	152	
チロシン	0.8%	276			
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	620	434	250	247
スレオニン	1.0%	330	253	145	162
トリプトファン	0.3%	100	83	47	54
バリン	1.2%	411	289	166	132
ヒスチジン	1.0%	332	112	64	61
アルギニン	1.4%	467	199	118	172

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	353	284	250	180
ロイシン	598	481	440	410	109	117
リジン	590	475	340	360	140	132
メチオニン・シスチン計	305	246	220	160	112	154
フェニルアラニン・チロシン計	620	499	380	390	131	128
スレオニン	330	266	250	210	106	127
トリプトファン	100	80	60	70	134	115
バリン	411	331	310	220	107	151
ヒスチジン	332	268	-	120	-	223
全窒素量(g)	1.2					

