

2/11(tue)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2			
グラム		総重量	水分	乾燥重量	エネルギー	エネルギー密度	NRC	AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	NRC	AAFCO	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース
魚介類	あじ・まあじ-焼き	8	175.3	142.0	33.3	124.8	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース	3.0 ~ 4.0	~	~	~	~	~
豆類	糸引き納豆	3													
いも類	さつまいも-蒸し	12													
野菜類	キャベツ-生	5													
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	7													
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	7													
野菜類	トマト-生	22													
きのこ類	まいたけ-ゆで	5													
種実類	ごま-いり	1.5													
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	10													
豆類	絹ごし豆腐	15													
種実類	ごま-いり	0.5													
魚介類	ぶり-成魚-焼き	7													
豆類	糸引き納豆	3													
いも類	さつまいも-蒸し	12													
野菜類	キャベツ-生	5													
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5													
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	8													
野菜類	トマト-生	21													
きのこ類	マッシュルーム-ゆで	7													
種実類	ごま-いり	1.5													
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	10													
			たんぱく質	9.1	27%		18%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~	~			
			内、動物性蛋白質								~	~			
			脂 質	7.4	22%		10%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	~	59%	33%	
			可溶性炭水化物	12.6	38%						~	~			
			不溶性 繊維 総量	2.8 3.8	8.4% 11.4%					2.0% ~	~	~			
			灰分	1.6	4.7%						~	~			
			ナトリウム	34	0.10%		0.14%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%	~	~		
			カリウム	534	1.60%		0.76%	0.40%	0.60%		~	~			
			カルシウム	183	0.55%		0.70%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~	~			2.5%
			マグネシウム	49	0.147%		0.107%	0.060%	0.040%		~	~			0.3%
			リン	159	0.48%		0.54%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%	~	~		1.6%
			カルシウム：リン比	1.15	： 1				1： 1	1.2： 1 ~ 1.4： 1	~	~			2： 1
			鉄	1.5	栄養量		2	1	3	*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量	栄養量	栄養量	栄養量		
			亜 鉛	4.6			4	2	4	*2上限量：これ以上は危険という量				100	
			銅	0.2			0.4	0.2	0.2	/DM：乾燥重量あたり				33	
			マンガン	0.3			0.3	0.2	0.2					8	
			ビタレチノール	35			302	168	167					12627	7103
			シニコロテン当量	158											
			A レチノール当量	274			302	168	167					12627	7103
			ビタミンD	37			33	18	17					188	107
			ビタミンE	2.9			1.8	1.0	1.7						167
			ビタミンK	75			98	54							33
			ビタミンB1	0.2			0.1	0.1	0.0						
			ビタミンB2	0.3			0.3	0.2	0.1						
			ナイアシン	3.2			1.0	0.6	0.4						
			ビタミンB6	0.32			0.09	0.05	0.03						
			ビタミンB12	0.4			2.1	1.2	0.7						
			葉 酸	84			16	9	6						
			パントテン酸	1.3			0.9	0.5	0.3						
			ビタミンC	625											
			コレステロール	17											
			食塩相当量	0.06											
			飽 和	1.3											
			一価不飽和	1.5											
			多価不飽和	1.8											
			n-3	443											
			n-6	1382											
			n-6：n-3	3.1	： 1										
			リノール酸	1351			650	367	333					3793	2166
			αリノレン酸	98			25	15							
			EPA+DHA	281			25	15						668	367
			EPA：DHA	0.5	： 1		1： 1	1： 1						1.5： 1	1.5： 1

↑  
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
 分数の入力方法 例：2/3→ ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.2%	385	217	127	123
ロイシン	2.0%	652	397	227	197
リジン	1.9%	638	199	117	210
メチオニン	0.6%	213	199	110	
シスチン	0.4%	118			
メチオニン・シスチン計	1.0%	332	379	217	143
フェニルアラニン	1.1%	379	271	150	
チロシン	0.9%	302			
フェニルアラニン・チロシン計	2.0%	681	434	247	243
スレオニン	1.1%	359	253	143	160
トリプトファン	0.3%	109	83	47	53
バリン	1.3%	445	289	163	130
ヒスチジン	1.1%	356	112	63	60
アルギニン	1.6%	518	199	117	170

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	385	283	250	180
ロイシン	652	478	440	410	109	117
リジン	638	468	340	360	138	130
メチオニン・シスチン計	332	244	220	160	111	152
フェニルアラニン・チロシン計	681	500	380	390	132	128
スレオニン	359	264	250	210	106	126
トリプトファン	109	80	60	70	134	115
バリン	445	327	310	220	105	149
ヒスチジン	356	261	-	120	-	218
全窒素量(g)	1.4					

