

2/1(tue)		グラム	
魚介類	ぶり・成魚-焼き	7	
豆類	糸引き納豆	3	
いも類	さつまいも-蒸し	12	
野菜類	キャベツ-生	5	
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5	
野菜類	こまつな-葉-ゆで	3	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	7	
野菜類	トマト-生	20	
きのこ類	まいたけ-ゆで	5	
きのこ類	マッシュルーム-ゆで	3	
種実類	ごま-いり	2.5	
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	10	
魚介類	まだら-焼き	7.5	
豆類	糸引き納豆	2.9	
いも類	さつまいも-蒸し	10	
野菜類	キャベツ-生	5.5	
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	8	
野菜類	こまつな-葉-ゆで	3	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	9	
きのこ類	マッシュルーム-ゆで	7	
種実類	ごま-いり	2	
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	10	
サプリメント		錠・杯	
		Asahi エビオス錠	1
		新バイオフェルミンS	2/3
		Ester C	0.3
		Asahi エビオス錠	
		新バイオフェルミンS	
		Ester C	
		ZINC lifestyle	1/8

このレシピで摂取できる栄養			
総重量	g	148.3	
水分	g	118.1	
乾燥重量	g	30.3	
エネルギー	kcal	114.5	
エネルギー密度	kcal/g	3.8	
たんぱく質	g	8.4	/DM 28%
内、動物性蛋白質	g		
脂質	g	6.2	21%
可溶性炭水化物	g	11.3	37%
繊維	g	3.0	10.0%
繊維総量	g	4.0	13.1%
灰分	g	1.4	4.7%
ナトリウム	mg	30	0.10%
カリウム	mg	481	1.59%
カルシウム	mg	155	0.51%
マグネシウム	mg	44	0.145%
リン	mg	145	0.48%
カルシウム：リン比		1.07	: 1
鉄	mg	1.4	栄養量
亜鉛	mg	4.6	栄養量
銅	mg	0.2	栄養量
マンガン	mg	0.3	栄養量
ビタミンD	IU	39	栄養量
ビタミンE	IU	151	栄養量
ビタミンK	μg	272	栄養量
ビタミンB1	mg	33	栄養量
ビタミンB2	mg	2.8	栄養量
ナイアシン	mg	88	栄養量
ビタミンB6	mg	0.2	栄養量
ビタミンB12	μg	0.2	栄養量
葉酸	μg	0.7	栄養量
パントテン酸	mg	87	栄養量
ビタミンC	mg	1.3	栄養量
コレステロール	mg	326	栄養量
食塩相当量	g	16	栄養量
飽和	g	0.06	栄養量
一価不飽和	g	1.2	栄養量
多価不飽和	g	1.5	栄養量
n-3	mg	1.7	栄養量
n-6	mg	329	栄養量
n-6：n-3		1399	4.2 : 1
リノール酸	mg	4.2	1374
αリノレン酸	mg	68	25
EPA+DHA	mg	211	13
EPA：DHA	mg	0.5	1 : 1

このレシピでの推奨量 *1		
NRC	AAFCO	
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
/DM 20%	/DM 10%	/DM 18%
11%	6%	5%
2.0%	~	~
0.16%	0.08%	0.06%
0.84%	0.40%	0.60%
0.78%	0.40%	0.60%
0.118%	0.060%	0.040%
0.60%	0.30%	0.50%
1 : 1	1 : 1	1 : 1
2	1	2
4	2	4
0.4	0.2	0.2
0.3	0.1	0.2
302	153	151
302	153	151
33	17	15
1.8	0.9	1.5
98	49	
0.1	0.1	0.0
0.3	0.2	0.1
1.0	0.5	0.3
0.09	0.05	0.03
2.1	1.1	0.7
16	8	5
0.9	0.5	0.3
650	333	303
25	13	
25	13	
1 : 1	1 : 1	

このレシピでの推奨量	
老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	↓この範囲内！
3.0 ~ 4.0	~
/DM /DM	/DM /DM
15.0% ~ 23.0%	~
7.0% ~ 15.0%	~
2.0% ~	~
0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%
0.50% ~ 1.00%	~
0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%
1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~

このレシピでの上限量 *2		
NRC	AAFCO	
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
/DM /DM /DM	/DM /DM	/DM /DM
64%	33%	
12627	6449	7565
12627	6449	7565
188	97	151
		30
3793	1967	
668	333	
1.5 : 1	1.5 : 1	

*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量
 *2上限量:これ以上は危険という量

/DM : 乾燥重量あたり

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)				
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量	
	/DM	mg	NRC	
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.1%	340	217	115
ロイシン	1.9%	576	397	206
リジン	1.9%	570	199	106
メチオニン	0.7%	201	199	100
シスチン	0.4%	107		
メチオニン・シスチン計	1.0%	309	379	197
フェニルアラニン	1.1%	327	271	136
チロシン	0.9%	268		
フェニルアラニン・チロシン計	2.0%	595	434	224
スレオニン	1.0%	315	253	130
トリプトファン	0.3%	97	83	42
バリン	1.3%	398	289	148
ヒスチジン	1.0%	303	112	57
アルギニン	1.6%	476	199	106

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	340	275	250	180
ロイシン	576	465	440	410	106	114
リジン	570	461	340	360	135	128
メチオニン・シスチン計	309	250	220	160	113	156
フェニルアラニン・チロシン計	595	481	380	390	127	123
スレオニン	315	254	250	210	102	121
トリプトファン	97	78	60	70	131	112
バリン	398	321	310	220	104	146
ヒスチジン	303	245	-	120	-	204
全窒素量(g)	1.2					

