

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

| アミノ酸(参考)       |      |     |            |         |         |
|----------------|------|-----|------------|---------|---------|
| このレシピで摂取できる量   |      |     | このレシピでの推奨量 |         |         |
|                |      |     | NRC        |         | AAFCO   |
|                | /DM  | mg  | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース |
| イソロイシン         | 1.2% | 388 | 217        | 124     | 120     |
| ロイシン           | 2.0% | 667 | 397        | 221     | 192     |
| リジン            | 2.0% | 657 | 199        | 114     | 205     |
| メチオニン          | 0.7% | 214 | 199        | 107     |         |
| シスチン           | 0.4% | 119 |            |         |         |
| メチオニン・シスチン計    | 1.0% | 334 | 379        | 212     | 140     |
| フェニルアラニン       | 1.2% | 380 | 271        | 147     |         |
| チロシン           | 0.9% | 308 |            |         |         |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 2.1% | 688 | 434        | 241     | 238     |
| スレオニン          | 1.1% | 363 | 253        | 140     | 156     |
| トリプトファン        | 0.3% | 109 | 83         | 46      | 52      |
| バリン            | 1.4% | 448 | 289        | 160     | 127     |
| ヒスチジン          | 0.8% | 269 | 112        | 62      | 59      |
| アルギニン          | 1.7% | 538 | 199        | 114     | 166     |

| アミノ酸スコア(参考)    |      |                   |                |                 |                 |                 |
|----------------|------|-------------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| このレシピで摂取できる量   |      | 窒素1gあたりの<br>アミノ酸量 | 算定用評点ボタン       |                 | アミノ酸スコアを計算する(%) |                 |
|                |      |                   | 1973年<br>(一般用) | 1985年<br>(2-5歳) | 1973年<br>(一般用)  | 1985年<br>(2-5歳) |
|                | (mg) |                   |                |                 |                 |                 |
| イソロイシン         | 388  | 279               | 250            | 180             | 111             | 155             |
| ロイシン           | 667  | 479               | 440            | 410             | 109             | 117             |
| リジン            | 657  | 472               | 340            | 360             | 139             | 131             |
| メチオニン・シスチン計    | 334  | 240               | 220            | 160             | 109             | 150             |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 688  | 495               | 380            | 390             | 130             | 127             |
| スレオニン          | 363  | 261               | 250            | 210             | 104             | 124             |
| トリプトファン        | 109  | 78                | 60             | 70              | 130             | 112             |
| バリン            | 448  | 322               | 310            | 220             | 104             | 147             |
| ヒスチジン          | 269  | 193               | -              | 120             | -               | 161             |
| 全窒素量(g)        | 1.4  |                   |                |                 |                 |                 |

