

2/15(sat)		グラム
魚介類	まだら-焼き	7
豆類	糸引き納豆	3
いも類	さつまいも-蒸し	12
野菜類	キャベツ-生	6
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6
野菜類	さやえんどう-若ざや-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	7
野菜類	トマト-生	22
種実類	ごま-いり	1.5
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	10
豆類	絹ごし豆腐	10
魚介類	あじ-まあじ-焼き	7
豆類	糸引き納豆	3
いも類	さつまいも-蒸し	10
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	さやえんどう-若ざや-ゆで	3
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	3
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	5
果実類	りんご-生	23
種実類	ごま-いり	2
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	10
錠・杯		
Asahi エビオス錠		1
新バイオフェルミンS		1
Ester C		0.3
Asahi エビオス錠		1
新バイオフェルミンS		1
Ester C		0.3
ZINC lifestyle		1/8

このレシピで摂取できる栄養		このレシピでの推奨量 *1	
総重量	g	172.9	
水分	g	139.4	
乾燥重量	g	33.5	
エネルギー	kcal	115.4	
エネルギー密度	kcal/g	3.4	
たんぱく質	g	8.6	26%
内、動物性蛋白質	g		
脂質	g	5.9	18%
可溶性炭水化物	g	14.3	43%
繊維	g	2.9	8.8%
繊維総量	g	4.0	11.9%
灰分	g	1.4	4.2%
ナトリウム	mg	38	0.11%
カリウム	mg	483	1.44%
カルシウム	mg	178	0.53%
マグネシウム	mg	47	0.139%
リン	mg	157	0.47%
カルシウム：リン比		1.14 : 1	
鉄	mg	1.2	栄養量
亜鉛	mg	4.6	栄養量
銅	mg	0.2	栄養量
マンガン	mg	0.3	栄養量
ビタレチノール	IU	32	栄養量
ニコチン当量	IU	103	栄養量
A レチノール当量	IU	216	栄養量
ビタミンD	IU	26	栄養量
ビタミンE	IU	2.5	栄養量
ビタミンK	μg	70	栄養量
ビタミンB1	mg	0.2	栄養量
ビタミンB2	mg	0.2	栄養量
ナイアシン	mg	2.4	栄養量
ビタミンB6	mg	0.27	栄養量
ビタミンB12	μg	0.4	栄養量
葉酸	μg	85	栄養量
パントテン酸	mg	1.2	栄養量
ビタミンC	mg	628	栄養量
コレステロール	mg	17	栄養量
食塩相当量	g	0.08	栄養量
飽和	g	0.9	栄養量
一価不飽和	g	1.1	栄養量
多価不飽和	g	1.5	栄養量
n-3	mg	165	栄養量
n-6	mg	1286	栄養量
n-6 : n-3		7.8 : 1	栄養量
リノール酸	mg	1269	栄養量
αリノレン酸	mg	78	栄養量
EPA+DHA	mg	75	栄養量
EPA : DHA		0.5 : 1	栄養量

このレシピでの推奨量 *1		
NRC	AAFCO	
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
/DM	/DM	/DM
18%	10%	18%
10%	6%	5%
2.0%	~	~
0.14%	0.08%	0.06%
0.75%	0.40%	0.60%
0.70%	0.40%	0.60%
0.106%	0.060%	0.040%
0.54%	0.30%	0.50%
1 : 1	1 : 1	1 : 1
2	1	3
4	2	4
0.4	0.2	0.2
0.3	0.2	0.2
302	169	168
302	169	168
33	19	17
1.8	1.0	1.7
98	55	
0.1	0.1	0.0
0.3	0.2	0.1
1.0	0.6	0.4
0.09	0.05	0.03
2.1	1.2	0.7
16	9	6
0.9	0.5	0.3
650	369	335
25	15	
25	15	
1 : 1	1 : 1	

このレシピでの推奨量	このレシピでの推奨量
老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル
↓この範囲内！	↓この範囲内！
3.0 ~ 4.0	~
/DM	/DM
15.0% ~ 23.0%	~
7.0% ~ 15.0%	~
2.0% ~	~
0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%
0.50% ~ 1.00%	~
0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%
1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~

このレシピでの上限量 *2		
NRC	AAFCO	
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
/DM	/DM	/DM
58%	33%	
12627	7144	8381
12627	7144	8381
188	107	168
		34
3793	2179	
668	369	
1.5 : 1	1.5 : 1	

\*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量  
\*2上限量:これ以上は危険という量  
/DM : 乾燥重量あたり

↑  
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.1%	362	217	127	124
ロイシン	1.9%	621	397	228	198
リジン	1.8%	611	199	117	211
メチオニン	0.6%	200	199	111	
シスチン	0.3%	113			
メチオニン・シスチン計	0.9%	314	379	218	144
フェニルアラニン	1.1%	355	271	151	
チロシン	0.9%	287			
フェニルアラニン・チロシン計	1.9%	642	434	248	245
スレオニン	1.0%	340	253	144	161
トリプトファン	0.3%	102	83	47	54
バリン	1.3%	423	289	164	131
ヒスチジン	0.7%	251	112	64	60
アルギニン	1.5%	501	199	117	171

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	362	276	250	180
ロイシン	621	474	440	410	108	116
リジン	611	467	340	360	137	130
メチオニン・シスチン計	314	239	220	160	109	150
フェニルアラニン・チロシン計	642	490	380	390	129	126
スレオニン	340	259	250	210	104	123
トリプトファン	102	78	60	70	130	111
バリン	423	323	310	220	104	147
ヒスチジン	251	191	-	120	-	160
全窒素量(g)	1.3					

