

ver.4 参考の表へ		このレシピのエネルギー		130	kcal	体重の0.75乗		1.81	kg	計算では		0.82	日分となります	
		1日に与えるエネルギー		158	kcal	体 重		2.2	kg	実際は		1.0	日分とする	
		2/19(wed)												
		グラム												
魚介類		たい・まだい・養殖・焼き		7.5										
豆類		糸引き納豆		3										
いも類		さつまいも・蒸し		13										
野菜類		キャベツ・生		5										
野菜類		ブロッコリー・花序・ゆで		5										
きのこ類		まいたけ・ゆで		7										
野菜類		かぼちゃ(日本)・ゆで		10										
野菜類		トマト・生		22										
種実類		ごま・いり		1.5										
乳類		ヨーグルト・全脂無糖		10										
果実類		りんご・生		5										
魚介類		たい・まだい・養殖・焼き		7										
豆類		糸引き納豆		3										
いも類		さつまいも・蒸し		12										
野菜類		キャベツ・生		6										
野菜類		ブロッコリー・花序・ゆで		6										
きのこ類		まいたけ・ゆで		6										
野菜類		かぼちゃ(日本)・ゆで		9										
果実類		りんご・生		28										
種実類		ごま・いり		1.5										
乳類		ヨーグルト・全脂無糖		10										

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	
	/DM	mg			
イソロイシン	0.9%	320	217	139	135
ロイシン	1.5%	549	397	248	215
リジン	1.5%	548	199	128	230
メチオニン	0.5%	179	199	120	
シスチン	0.3%	100			
メチオニン・シスチン計	0.8%	279	379	237	157
フェニルアラニン	0.8%	309	271	164	
チロシン	0.7%	246			
フェニルアラニン・チロシン計	1.5%	556	434	270	266
スレオニン	0.8%	305	253	157	175
トリプトファン	0.2%	90	83	51	58
バリン	1.1%	384	289	179	142
ヒスチジン	0.5%	192	112	69	66
アルギニン	1.2%	427	199	128	186

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	320	281	250	180	112	156
ロイシン	549	482	440	410	109	118
リジン	548	480	340	360	141	133
メチオニン・シスチン計	279	244	220	160	111	153
フェニルアラニン・チロシン計	556	488	380	390	128	125
スレオニン	305	268	250	210	107	127
トリプトファン	90	79	60	70	131	112
バリン	384	337	310	220	109	153
ヒスチジン	192	168	-	120	-	140
全窒素量(g)	1.1					

