

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

| アミノ酸(参考)       |      |     |            |         |         |
|----------------|------|-----|------------|---------|---------|
| このレシピで摂取できる量   |      |     | このレシピでの推奨量 |         |         |
|                |      |     | NRC        |         | AAFCO   |
|                | /DM  | mg  | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース |
| イソロイシン         | 0.9% | 319 | 217        | 130     | 126     |
| ロイシン           | 1.6% | 541 | 397        | 232     | 201     |
| リジン            | 1.6% | 545 | 199        | 120     | 215     |
| メチオニン          | 0.5% | 187 | 199        | 113     |         |
| シスチン           | 0.3% | 100 |            |         |         |
| メチオニン・シスチン計    | 0.8% | 288 | 379        | 222     | 147     |
| フェニルアラニン       | 0.9% | 308 | 271        | 154     |         |
| チロシン           | 0.7% | 250 |            |         |         |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 1.6% | 559 | 434        | 253     | 249     |
| スレオニン          | 0.9% | 300 | 253        | 147     | 164     |
| トリプトファン        | 0.3% | 91  | 83         | 48      | 55      |
| バリン            | 1.1% | 374 | 289        | 167     | 133     |
| ヒスチジン          | 0.9% | 291 | 112        | 65      | 61      |
| アルギニン          | 1.3% | 439 | 199        | 120     | 174     |

| アミノ酸スコア(参考)    |     |               |            |             |                 |             |
|----------------|-----|---------------|------------|-------------|-----------------|-------------|
| このレシピで摂取できる量   |     | 窒素1gあたりのアミノ酸量 | 算定用評点ボタン   |             | アミノ酸スコアを計算する(%) |             |
|                |     |               | 1973年(一般用) | 1985年(2-5歳) | 1973年(一般用)      | 1985年(2-5歳) |
| (mg)           |     |               |            |             |                 |             |
| イソロイシン         | 319 | 278           | 250        | 180         | 111             | 155         |
| ロイシン           | 541 | 471           | 440        | 410         | 107             | 115         |
| リジン            | 545 | 475           | 340        | 360         | 140             | 132         |
| メチオニン・シスチン計    | 288 | 251           | 220        | 160         | 114             | 157         |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 559 | 487           | 380        | 390         | 128             | 125         |
| スレオニン          | 300 | 261           | 250        | 210         | 104             | 124         |
| トリプトファン        | 91  | 79            | 60         | 70          | 132             | 113         |
| バリン            | 374 | 326           | 310        | 220         | 105             | 148         |
| ヒスチジン          | 291 | 253           | -          | 120         | -               | 211         |
| 全窒素量(g)        | 1.1 |               |            |             |                 |             |

