

2/27(thu)		グラム	
魚介類	さわら-焼き	7	
豆類	糸引き納豆	3	
いも類	さつまいも-蒸し	12	
野菜類	キャベツ-生	8	
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6	
きのこ類	まいたけ-ゆで	3.5	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	10	
野菜類	トマト-ミト-生	23	
種実類	ごま-いり	1.5	
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	5	
魚介類	まだら-焼き	7	
豆類	糸引き納豆	3	
いも類	さつまいも-蒸し	12	
野菜類	キャベツ-生	7	
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	8	
きのこ類	まいたけ-ゆで	10	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	10	
野菜類	トマト-生	17	
種実類	ごま-いり	1.2	
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	5	
錠・杯			
サプリメント	Asahi エビオス錠	1	
	新バイオフェルミンS	1	
	Ester C	0.3	
	Asahi エビオス錠	1	
	新バイオフェルミンS	1	
	Ester C	0.3	
	ZINC lifestyle	1/8	

このレシピで摂取できる栄養			
総重量	g	161.6	
水分	g	130.7	
乾燥重量	g	30.9	
エネルギー	kcal	102.7	
エネルギー密度	kcal/g	3.3	
たんぱく質 /DM 25%			
内、動物性蛋白質	g	7.7	
脂質	g	5.3	17%
可溶性炭水化物	g	12.9	42%
繊維 不溶性	g	3.2	10.3%
繊維 総量	g	4.3	13.8%
灰分	g	1.4	4.4%
ナトリウム	mg	29	0.09%
カリウム	mg	545	1.76%
カルシウム	mg	154	0.50%
マグネシウム	mg	41	0.132%
リン	mg	144	0.47%
カルシウム：リン比		1.07 : 1	
栄養量			
鉄	mg	1.2	
亜鉛	mg	4.5	
銅	mg	0.2	
マンガン	mg	0.3	
ビタレチノール	IU	21	
シロリン酸当量	IU	168	
A レチノール当量	IU	271	
ビタミンD	IU	64	
ビタミンE	IU	3.0	
ビタミンK	μg	77	
ビタミンB1	mg	0.2	
ビタミンB2	mg	0.2	
ナイアシン	mg	3.0	
ビタミンB6	mg	0.28	
ビタミンB12	μg	0.7	
葉酸	μg	98	
パントテン酸	mg	1.3	
ビタミンC	mg	635	
コレステロール	mg	14	
食塩相当量	g	0.05	
飽和			
一価不飽和	g	1.0	
多価不飽和	g	1.2	
n-3	mg	183	
n-6	mg	976	
n-6 : n-3		5.3 : 1	
脂肪酸			
リノール酸	mg	961	
αリノレン酸	mg	61	
EPA+DHA	mg	103	
EPA : DHA	mg	0.5 : 1	

このレシピでの推奨量 *1		
NRC		
AAFCO		
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
0.15%	0.08%	0.06%
0.82%	0.40%	0.60%
0.76%	0.40%	0.60%
0.115%	0.060%	0.040%
0.58%	0.30%	0.50%
1 : 1	1 : 1	1 : 1
栄養量		
2	1	2
4	2	4
0.4	0.2	0.2
0.3	0.1	0.2
302	156	155
302	156	155
33	17	15
1.8	0.9	1.5
98	50	
0.1	0.1	0.0
0.3	0.2	0.1
1.0	0.5	0.4
0.09	0.05	0.03
2.1	1.1	0.7
16	8	6
0.9	0.5	0.3
650	340	309
25	14	
25	14	
1 : 1	1 : 1	

このレシピでの推奨量	
老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	
↓この範囲内！	
3.0 ~ 4.0	
疾患別推奨レベル	
↓この範囲内！	
~	
/DM /DM	
15.0% ~ 23.0%	
~	
7.0% ~ 15.0%	
~	
2.0% ~	
~	
0.15% ~ 0.35%	
0.07% ~ 0.25%	
~	
0.50% ~ 1.00%	
~	
0.25% ~ 0.75%	
0.20% ~ 0.30%	
~	
1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	
*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量	
*2上限量:これ以上は危険という量	
/DM : 乾燥重量あたり	

このレシピでの上限量 *2		
NRC		
AAFCO		
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
63%	33%	
12627	6593	7734
12627	6593	7734
188	99	155
		31
3793	2011	
668	340	
1.5 : 1	1.5 : 1	

↑  
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
 分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	308	217	118	114
ロイシン	1.7%	522	397	210	183
リジン	1.7%	540	199	108	195
メチオニン	0.6%	175	199	102	
シスチン	0.3%	98			
メチオニン・シスチン計	0.9%	273	379	201	133
フェニルアラニン	1.0%	299	271	139	
チロシン	0.8%	241			
フェニルアラニン・チロシン計	1.7%	540	434	229	226
スレオニン	1.0%	294	253	133	148
トリプトファン	0.3%	86	83	43	49
バリン	1.2%	360	289	152	121
ヒスチジン	0.7%	203	112	59	56
アルギニン	1.4%	428	199	108	158

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	308	274	250	180
ロイシン	522	465	440	410	106	113
リジン	540	480	340	360	141	133
メチオニン・シスチン計	273	243	220	160	111	152
フェニルアラニン・チロシン計	540	480	380	390	126	123
スレオニン	294	262	250	210	105	125
トリプトファン	86	77	60	70	128	110
バリン	360	320	310	220	103	146
ヒスチジン	203	181	-	120	-	150
全窒素量(g)	1.1					

