

3/23(sun)		このレシピで摂取できる栄養		このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量	このレシピでの推奨量	このレシピでの上限量 *2		
グラム		総重量	g	NRC		AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	NRC		AAFCO
		水分	g	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース	↓この範囲内！	↓この範囲内！	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース
穀類	大麦・押麦	3									
魚介類	さくら-焼き	7.2									
豆類	糸引き納豆	3									
いも類	さつまいも-蒸し	12									
野菜類	キャベツ-生	7									
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6.5									
きのこ類	まいたけ-ゆで	5									
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	8									
野菜類	トマト-生	26									
種実類	ごま-いり	2									
果実類	ブルーベリー-生	5									
魚介類	ぶり-成魚-焼き	7									
豆類	糸引き納豆	3									
いも類	さつまいも-蒸し	11									
野菜類	キャベツ-生	5									
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6									
きのこ類	まいたけ-ゆで	10									
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	6									
野菜類	トマト-生	20									
種実類	ごま-いり	1.5									
果実類	りんご-生	20									
果実類	ブルーベリー-生	5									
		たんぱく質	g	7.6	20%	16%	10%	18%	15.0%	~	23.0%
		内、動物性蛋白質	g								
		脂質	g	6.9	18%	9%	6%	5%	7.0%	~	15.0%
		可溶性炭水化物	g	17.5	47%						
		繊維 不溶性	g	3.6	9.7%				2.0%	~	
		繊維 総量	g	4.9	13.2%						
		灰分	g	1.3	3.6%						
		ナトリウム	mg	17	0.04%	0.13%	0.08%	0.06%	0.15%	~	0.35%
		カリウム	mg	531	1.42%	0.68%	0.40%	0.60%			
		カルシウム	mg	147	0.39%	0.63%	0.40%	0.60%	0.50%	~	1.00%
		マグネシウム	mg	42	0.113%	0.095%	0.060%	0.040%			
		リン	mg	133	0.36%	0.48%	0.30%	0.50%	0.25%	~	0.75%
		カルシウム：リン比		1.10 : 1				1 : 1	1.2 : 1	~	1.4 : 1
		鉄	mg	1.4	栄養量	2	1	3	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量		
		亜鉛	mg	4.6	栄養量	4	2	4	*2上限量:これ以上は危険という量		
		銅	mg	0.2	栄養量	0.4	0.2	0.3	/DM : 乾燥重量あたり		
		マンガン	mg	0.3	栄養量	0.3	0.2	0.2			
		ビタレチノール	IU	14	栄養量	302	189	187			
		シロリン酸当量	IU	145	栄養量				12627	7984	9366
		Aレチノール当量	IU	240	栄養量	302	189	187	12627	7984	9366
		ビタミンD	IU	74	栄養量	33	21	19	188	120	187
		ビタミンE	IU	3.4	栄養量	1.8	1.1	1.9			37
		ビタミンK	μg	71	栄養量	98	61				
		ビタミンB1	mg	0.2	栄養量	0.1	0.1	0.0			
		ビタミンB2	mg	0.2	栄養量	0.3	0.2	0.1			
		ナイアシン	mg	3.6	栄養量	1.0	0.6	0.4			
		ビタミンB6	mg	0.30	栄養量	0.09	0.06	0.04			
		ビタミンB12	μg	0.7	栄養量	2.1	1.3	0.8			
		葉酸	μg	92	栄養量	16	10	7			
		パントテン酸	mg	1.3	栄養量	0.9	0.6	0.4			
		ビタミンC	mg	631	栄養量						
		コレステロール	mg	12	栄養量						
		食塩相当量	g	0.02	飽和						
		飽和	g	0.9	一価不飽和						
		一価不飽和	g	1.4	多価不飽和						
		多価不飽和	g	1.7	n-3						
		n-3	mg	440	n-6						
		n-6	mg	1200	n-6 : n-3						
		n-6 : n-3		2.7 : 1	リノール酸						
		リノール酸	mg	1169	αリノレン酸						
		αリノレン酸	mg	69	EPA+DHA						
		EPA+DHA	mg	302	EPA : DHA						
		EPA : DHA	mg	0.5 : 1							
						650	412	375	3793	2435	
						25	16		668	412	
						25	16		1.5 : 1	1.5 : 1	
						1 : 1	1 : 1				

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)				
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量	
	/DM	mg	NRC	
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	307	217	142
ロイシン	1.4%	513	397	255
リジン	1.4%	519	199	131
メチオニン	0.5%	180	199	124
シスチン	0.3%	103		
メチオニン・シスチン計	0.8%	284	379	244
フェニルアラニン	0.8%	305	271	169
チロシン	0.6%	235		
フェニルアラニン・チロシン計	1.4%	540	434	277
スレオニン	0.8%	297	253	161
トリプトファン	0.2%	89	83	52
バリン	1.0%	363	289	184
ヒスチジン	0.8%	294	112	71
アルギニン	1.2%	437	199	131

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	307	271	250	180
ロイシン	513	453	440	410	103	110
リジン	519	459	340	360	135	128
メチオニン・シスチン計	284	251	220	160	114	157
フェニルアラニン・チロシン計	540	477	380	390	126	122
スレオニン	297	263	250	210	105	125
トリプトファン	89	79	60	70	132	113
バリン	363	321	310	220	103	146
ヒスチジン	294	260	-	120	-	217
全窒素量(g)	1.1					

