	ver.4 このレシピのエネルギー	117	kcal	体重の0.7	5乗	1.81	kg	計算では	0.74	日分となり	Jます				
参考の表へ			kcal	体	重	2.2	kg	実際は	1.0	日分とする	3				
	3/26(wed)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの 推奨量		このレシピでの上降		.限量 *2		
		グラム	総重量 g 199.9		NRC AAFCO		老齢犬用	北大王	NRC		AAFCO				
			水分		g	164.8				乾燥重量	「小動物の 臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル			乾燥重量
魚介類	  あじ・まあじ-焼き	7			kcal			乗ベース	ベース	ベース	↓この範囲内↓	↓この範囲内↓	乗べ一ス	ベース	ベース
	糸引き納豆	3		ルギー密度			kcal/g				3.0 ~ 4.0	~			
いも類	さつまいも-蒸し	10													
野菜類	キャベツ-生	5					/DM	/DM	/DM	/DM	/DM /DM	/DM /DM	/DM	/DM	/DM
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5	たん	ぱく質	g	9.0	26%	17%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~			
きのこ類	まいたけ-ゆで	12		协物性蛋白質	g							~			
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	10			g	5.9	17%	9%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	56%	33%	
野菜類	トマトー生	29		性炭水化物	g	14.3	41%					~			
種実類	ごま-いり	2	繊	不溶性	g	3.9	11.2%				2.0% ~	~			
果実類	ブルーベリー-生	5		総量	g	5.1	14.6%					~			
			灰分		g	1.6	4.4%					~			
豆類	絹ごし豆腐	15	_	ノウム	mg	32	0.09%	0.13%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%			
いも類	さつまいも-蒸し	5	_		mg	583	1.66%	0.72%	0.40%	0.60%		~			
			_	シウム	mg	161	0.46%	0.67%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~			2.5%
			<u> </u>	ネシウム	mg	52	0.147%	0.101%	0.060%	0.040%		~			0.3%
	あじ・まあじー焼き	7			mg	167	0.47%	0.51%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%			1.6%
	糸引き納豆	3		シウム:リン	/比	0.97	: 1			1:1	1.2: 1 ~ 1.4:1	~			2:1
	さつまいも-蒸し	11									. 14.15 8 43.1				
	キャベツ-生	5				栄養量		栄養量				は摂りましょうという量	栄養量	栄養量	栄養量
	ブロッコリー・花序-ゆで	6		An	mg	1.4		2	1	3	*2上限量:これ以上	は危険という量			105
	まいたけ-ゆで	13		鉛	mg	4.7		4	2	4	#UZZ				35
	かぼちゃ(日本)-ゆで	10		1%	mg	0.3		0.4	0.2	0.3	/DM:乾燥重量	あたり			9
	トマトー生	28	_		mg	0.4		0.3	0.2	0.2					
種実類	ごま-いり	1.5	11 - 1 3	レチノール	IU	6		302	177	176			12627	7482	8776
果実類	ブルーベリー-生	5		カロテン当量	IU	161							40007		
				レチノール当量 ミンD	IU	249		302	177 19	176 18			12627	7482	8776
				シヒ	IU IU	58 3.4		1.8	1.1	1.8			188	112	176 35
				シド	μg	70		98	57	1.8					33
_				シル ミンB1	-	0.3		0.1	0.1	0.0					
_				ミンB2	mg mg	0.3		0.1	0.1	0.0					
				アシン	mg	3.6		1.0	0.2	0.1					-
			_	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	mg	0.35		0.09	0.05	0.04					-
				シB12	μg	0.00		2.1	1.2	0.04					
			葉		μв	99		16	9	6					
		錠∙杯		トテン酸	mg	1.4		0.9	0.5	0.4					
	Asahi エビオス錠	1	ビタ	ミンC	mg	631		0.0	0.0	0.1					
	新ビオフェルミンS	1		ステロール	mg	15									$\vdash$
l	Ester C	0.3	_	相当量	g	0.06									
サプリ		0.05		飽 和	g	0.7									
ĺ			II I	一価不飽和	g	1.1									.)
У.	Asahi エビオス錠	1		多価不飽和	g	1.6			1						0
ا ک	新ビオフェルミンS	1	II I	n-3	mg	250			Ì						
	Ester C	0.3	脂肪	n-6	mg	1374									
	ZINC lifestyle	1/8	版     酸	n-6 : n-	-3	5.5	: 1								
			"^	リノール酸	mg	1351		650	386	351			3793	2282	
				αリノレン酸	mg	90		25	15						
				EPA+DHA	mg	136		25	15				668	386	
				EPA : DHA	mg	0.5	: 1	1:1	1:1				1.5 : 1	1.5 : 1	
		1									-				

アミノ酸(参考)								
このレシピで	垣面でき	ス문	このレシピでの推奨量					
	DO XPXC	の里	NI	AAFCO				
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乳深里里へ―			
イソロイシン	1.0%	347	217	133	130			
ロイシン	1.7%	594	397	239	207			
リジン	1.7%	586	199	123	221			
メチオニン	0.5%	192	199	116				
シスチン	0.3%	115						
メチオニン・シスチン計	0.9%	308	379	228	151			
フェニルアラニン	1.0%	353	271	158				
チロシン	0.8%	275						
フェニルアラニン・チロシン言	1.8%	629	434	260	256			
スレオニン	1.0%	337	253	151	169			
トリプトファン	0.3%	101	83	49	56			
バリン	1.1%	404	289	172	137			
ヒスチジン	0.8%	270	112	67	63			
アルギニン	1.4%	506	199	123	179			

アミノ酸スコア(参考)									
このレシピで摂取	できる量	窒素1gあたりの	算定用評	点パタン	アミノ酸スコアを計算する(%)				
	(mg)	アミノ酸量	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)			
イソロイシン	347	270	250	180	108	150			
ロイシン	594	461	440	410	105	112			
リジン	586	455	340	360	134	126			
メチオニン・シスチン計	308	239	220	160	109	150			
フェニルアラニン・チロシン計	629	488	380	390	128	125			
スレオニン	337	262	250	210	105	125			
トリプトファン	101	79	60	70	131	112			
バリン	404	313	310	220	101	142			
ヒスチジン 270		209	-	120	-	174			
全窒素量(g)	1.3								

