

4/2(wed)		このレシピで摂取できる栄養		このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量	このレシピでの推奨量	このレシピでの上限量 *2				
グラム		総重量	g	NRC		AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	NRC		AAFCO		
		水分	g	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース	↓この範囲内！	↓この範囲内！	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース		
魚介類	ぶり・成魚-焼き	7											
豆類	糸引き納豆	3											
いも類	さつまいも-蒸し	11											
野菜類	キャベツ-生	5.5											
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5											
きのこ類	まいたけ-ゆで	5											
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	10											
野菜類	トマト-生	22											
種実類	ごま-いり	1.5											
果実類	ブルーベリー-生	5											
魚介類	ぶり・成魚-焼き	7											
豆類	糸引き納豆	3											
いも類	さつまいも-蒸し	11											
野菜類	キャベツ-生	5.5											
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5											
きのこ類	まいたけ-ゆで	5											
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	10											
野菜類	トマト-生	22											
種実類	ごま-いり	1.5											
果実類	ブルーベリー-生	5											
豆類	絹ごし豆腐	5											
サプリメント		錠・杯		栄養量		栄養量	栄養量	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量	栄養量	栄養量	栄養量		
		Asahi エビオス錠	1	鉄	mg	1.4	2	1	3			96	
		新ビオフェルミンS	1	亜鉛	mg	4.5	4	2	4			32	
		Ester C	0.3	銅	mg	0.2	0.4	0.2	0.2			8	
				マンガン	mg	0.3	0.3	0.2	0.2	/DM : 乾燥重量あたり			
				ビタレチノール	IU	20	302	162	161				
				シンカロン当量	IU	139					12627	6854	8041
				A レチノール当量	IU	241	302	162	161		12627	6854	8041
				ビタミンD	IU	52	33	18	16		188	103	161
				ビタミンE	IU	3.4	1.8	1.0	1.6				32
				ビタミンK	μg	68	98	52					
				ビタミンB1	mg	0.2	0.1	0.1	0.0				
				ビタミンB2	mg	0.2	0.3	0.2	0.1				
				ナイアシン	mg	3.4	1.0	0.5	0.4				
				ビタミンB6	mg	0.29	0.09	0.05	0.03				
				ビタミンB12	μg	0.6	2.1	1.1	0.7				
				葉酸	μg	87	16	9	6				
				パントテン酸	mg	1.2	0.9	0.5	0.3				
				ビタミンC	mg	629							
				コレステロール	mg	12							
		食塩相当量	g	0.01									
		飽和	g	1.1									
		一価不飽和	g	1.4									
		多価不飽和	g	1.7									
		n-3	mg	588									
		n-6	mg	1137									
		n-6 : n-3		1.9 : 1									
		リノール酸	mg	1105	650	354	322		3793	2091			
		αリノレン酸	mg	82	25	14							
		EPA+DHA	mg	407	25	14			668	354			
		EPA : DHA	mg	0.5 : 1	1 : 1	1 : 1			1.5 : 1	1.5 : 1			

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量			
/DM	mg	NRC		AAFCO	
		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	309	217	122	119
ロイシン	1.6%	508	397	219	190
リジン	1.6%	519	199	113	203
メチオニン	0.6%	180	199	106	
シスチン	0.3%	99			
メチオニン・シスチン計	0.9%	280	379	209	138
フェニルアラニン	0.9%	301	271	145	
チロシン	0.7%	235			
フェニルアラニン・チロシン計	1.7%	536	434	238	235
スレオニン	0.9%	293	253	138	154
トリプトファン	0.3%	90	83	45	51
バリン	1.1%	360	289	158	125
ヒスチジン	1.2%	376	112	61	58
アルギニン	1.3%	425	199	113	164

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
(mg)			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
イソロイシン	309	274	250	180	110	152
ロイシン	508	451	440	410	103	110
リジン	519	461	340	360	135	128
メチオニン・シスチン計	280	249	220	160	113	155
フェニルアラニン・チロシン計	536	476	380	390	125	122
スレオニン	293	260	250	210	104	124
トリプトファン	90	80	60	70	133	114
バリン	360	320	310	220	103	145
ヒスチジン	376	334	-	120	-	278
全窒素量(g)	1.1					

