|        | ver.4 このレシピのエネルギー        | 109                                   | kcal          | 体重の0.7               | 5乗         | 1.81          | kg      | 計算では      | 0.69           | 日分となり    | Jます                          |               |         |         |           |
|--------|--------------------------|---------------------------------------|---------------|----------------------|------------|---------------|---------|-----------|----------------|----------|------------------------------|---------------|---------|---------|-----------|
| 参考の表へ  |                          |                                       | kcal          | 体                    | 重          | 2.2           | kg      | 実際は       | 1.0            | 日分とする    | 5                            |               |         |         |           |
|        | 4/3(thu)                 |                                       | このレシピで摂取できる栄養 |                      |            | このレシピでの推奨量 *1 |         |           | このレシピでの<br>推奨量 |          | このレシ                         | 限量 *2         |         |         |           |
|        |                          | グラム                                   | 総重量 g 170.9   |                      | NRC AAFCO  |               | 老齢犬用    | ル大里       | NRC            |          | AAFCO                        |               |         |         |           |
|        |                          | 7,74                                  | 水分            |                      | g          | 138.7         |         | 体重0.75    | 乾燥重量           | 乾燥重量     | 老町人用<br> 「小動物の<br>  臨床栄養学」より | 疾患別推奨レベル      | 体重0.75  | 乾燥重量    | 乾燥重量      |
| - 4 小紅 | <br>  まだら-焼き             | 6.5                                   |               |                      | g<br>kcal  |               |         | 乗ベース      | ベース            | ベース      | ↓この範囲内↓                      | ↓この範囲内↓       | 乗ベース    | ベース     | ベース       |
|        | 糸引き納豆                    | 3                                     |               | ルギー密度                | NGai       |               | kcal/g  |           |                |          | 3.0 ~ 4.0                    | ~             |         |         |           |
|        | さつまいも-蒸し                 | 12                                    |               | /- ( ш/х             |            | 0.7           | KCai/ g |           |                |          | 0.0 4.0                      |               |         |         |           |
|        | キャベツー生                   | 7                                     |               |                      |            |               | /DM     | /DM       | /DM            | /DM      | /DM /DM                      | /DM /DM       | /DM     | /DM     | /DM       |
|        | ブロッコリー・花序-ゆで             | 8                                     | _             | ぱく質                  | g          | 7.7           | 24%     | 18%       | 10%            | 18%      | 15.0% ~ 23.0%                | ~             | 7 2 111 | 7 2 111 | 7 2 1 1 1 |
|        | こまつな・葉-ゆで                | 5                                     |               | 物性蛋白質                | g          |               |         |           |                |          |                              | ~             |         |         |           |
|        | まいたけ-ゆで                  | 5                                     | 脂質            | ĬĮ                   | g          | 5.8           | 18%     | 10%       | 6%             | 5%       | 7.0% ~ 15.0%                 | ~             | 60%     | 33%     |           |
| 野菜類    | かぼちゃ(日本)-ゆで              | 11                                    | 可溶            | 性炭水化物                |            | 13.3          | 41%     |           |                |          |                              | ~             |         |         |           |
| 野菜類    | トマトー生                    | 19.5                                  | 繊             | 不溶性                  | g          | 3.6           | 11.0%   |           |                |          | 2.0% ~                       | ~             |         |         |           |
| 種実類    | ごま-いり                    | 2                                     | 維             | 総量                   | g          | 4.7           | 14.7%   |           |                |          |                              | ~             |         |         |           |
| 果実類    | ブルーベリー-生                 | 5                                     |               |                      | g          | 1.4           | 4.4%    |           |                |          |                              | ~             |         |         |           |
|        |                          |                                       | ナトリ           | <b></b>   ウム         | mg         | 22            | 0.07%   | 0.15%     | 0.08%          | 0.06%    | 0.15% ~ 0.35%                | 0.07% ~ 0.25% |         |         |           |
| 豆類     | 絹ごし豆腐                    | 5                                     | カリワ           | レン                   | mg         | 531           | 1.65%   | 0.78%     | 0.40%          | 0.60%    |                              | ~             |         |         |           |
|        |                          |                                       | カル・           | シウム                  | mg         | 177           | 0.55%   | 0.73%     | 0.40%          | 0.60%    | 0.50% ~ 1.00%                | ~             |         |         | 2.5%      |
|        |                          |                                       | マグ            | ネシウム                 | mg         | 45            | 0.139%  | 0.110%    | 0.060%         | 0.040%   |                              | ~             |         |         | 0.3%      |
| 魚介類    | たい・まだい・養殖-焼き             | 7.5                                   | リン            | ,                    | mg         | 140           | 0.43%   | 0.56%     | 0.30%          | 0.50%    | 0.25% ~ 0.75%                | 0.20% ~ 0.30% |         |         | 1.6%      |
| 豆類     | 糸引き納豆                    | 3                                     | カル・           | シウム:リン               | 比          | 1.26          | : 1     |           |                | 1:1      | 1.2: 1 ~ 1.4:1               | ~             |         |         | 2:1       |
| いも類    | さつまいも-蒸し                 | 12                                    |               |                      |            |               |         |           |                |          |                              | ,             |         |         |           |
| 野菜類    | キャベツ-生                   | 7                                     |               |                      |            | 栄養量           |         | 栄養量       | 栄養量            | 栄養量      | *1推奨量:このくらい                  | は摂りましょうという量   | 栄養量     | 栄養量     | 栄養量       |
| 野菜類    | ブロッコリー・花序-ゆで             | 5                                     | 鉄             |                      | mg         | 1.4           |         | 2         | 1              | 3        | *2上限量:これ以上                   | ま危険という量       |         |         | 97        |
| 野菜類    | こまつな・葉-ゆで                | 3.5                                   | 亜翁            | 沿                    | mg         | 4.5           |         | 4         | 2              | 4        |                              |               |         |         | 32        |
| きのこ類   | まいたけ-ゆで                  | 5                                     |               |                      | mg         | 0.2           |         | 0.4       | 0.2            | 0.2      | /DM: 乾燥重量                    | あたり           |         |         | 8         |
| 野菜類    | かぼちゃ(日本)-ゆで              | 12                                    | マン            | ガン                   | mg         | 0.4           |         | 0.3       | 0.2            | 0.2      |                              |               |         |         |           |
| 野菜類    | トマトー生                    | 18                                    | F, A          | レチノール                | IU         | 11            |         | 302       | 163            | 161      |                              |               | 12627   | 6882    | 8073      |
|        | ごま-いり                    | 1.5                                   |               | カロテン当量               | IU         | 217           |         |           |                |          |                              |               |         |         |           |
| 果実類    | ブルーベリー-生                 | 5                                     |               | レチノール当量              | IU         | 309           |         | 302       | 163            | 161      |                              |               | 12627   | 6882    | 8073      |
|        |                          |                                       | ビタ            |                      | IU         | 43            |         | 33        | 18             | 16       |                              |               | 188     | 103     | 161       |
|        |                          |                                       | ビタ            |                      | IU         | 3.9           |         | 1.8       | 1.0            | 1.6      |                              |               |         |         | 32        |
|        |                          |                                       | ビタ            |                      | μg         | 102           |         | 98        | 53             |          |                              |               |         |         |           |
|        |                          |                                       |               | シB1                  | mg         | 0.2           |         | 0.1       | 0.1            | 0.0      |                              |               |         |         |           |
|        |                          |                                       |               | シB2                  | mg         | 0.2           |         | 0.3       | 0.2            | 0.1      |                              |               |         |         |           |
|        |                          |                                       |               | アシン                  | mg         | 2.6           |         | 1.0       | 0.5            | 0.4      |                              |               |         |         |           |
|        |                          |                                       |               | シB6                  | mg         | 0.29          |         | 0.09      | 0.05           | 0.03     |                              |               |         |         |           |
|        |                          |                                       | 葉             | ミンB12                | μg         | 0.5           |         | 2.1       | 1.1            | 0.7      |                              |               |         |         |           |
|        |                          | A- 4-                                 |               | <sub>段</sub><br>トテン酸 | μg         | 102           |         | 16<br>0.9 | 9              | 6        |                              |               |         |         |           |
| 1      | A 1: -124 - 65           | 錠∙杯                                   | _             |                      | mg         | 1.3           |         | 0.9       | 0.5            | 0.3      |                              |               |         |         |           |
|        | Asahi エビオス錠<br>新ビオフェルミンS | 1                                     | ビタ            | ミンじ<br>ステロール         | mg         | 733<br>13     |         | <u> </u>  |                | $\vdash$ |                              |               |         |         | -         |
| 1      | 新ピオフェルミンS<br>Ester C     | 0.3                                   |               | 相当量                  | mg         | 0.03          |         | -         |                |          |                              |               |         |         |           |
| サプリ    | Ester C                  | 0.3                                   |               | 飽和                   | g          | 0.03          |         | _         |                |          |                              |               |         |         | -         |
| 7      | Ester G                  | 0.1                                   |               |                      | g          | 1.1           |         |           |                |          |                              |               |         |         |           |
| ×      | <br>  Asahi エビオス錠        | 1                                     | II ŀ          | 一価不飽和<br>多価不飽和       | g          | 1.1           |         | I         |                |          |                              |               |         |         |           |
| S      | 新ビオフェルミンS                | 1                                     | II - F        | 多畑个胞和 ;<br>n-3       | g          | 266           |         |           |                |          |                              |               |         |         | -         |
|        | 新ピオフェルミンS<br>Ester C     | 0.3                                   | 脂             | n−3<br>n−6           | mg<br>mg   | 1244          |         | I         |                |          |                              |               |         |         |           |
|        | ZINC lifestyle           | 1/8                                   | 105  ·        | n-0 : n-             | loomonio ( | 1244          | . 1     | I         |                |          |                              |               |         |         |           |
|        | ZINO MESLYIE             | 1/0                                   |               | リノール酸                |            | 1225          |         | 650       | 355            | 323      |                              |               | 3793    | 2099    |           |
|        | I                        |                                       | P II - I-     | ル設<br>αリノレン酸         | _          | 77            |         | 25        | 14             | 020      |                              |               | 3733    | 2000    |           |
|        |                          |                                       | . II - I-     | EPA+DHA              | mg         | 146           |         | 25        | 14             |          |                              |               | 668     | 355     |           |
|        |                          |                                       | . II - I-     | EPA : DHA            | _          | 0.7           | : 1     | 1:1       | 1:1            |          |                              |               |         | 1.5 : 1 |           |
|        |                          | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | _             |                      | 8          | 0.7           |         |           |                |          | l                            |               |         | 1.0 . 1 |           |

EPA: DHA mg 0.7:1

↑

サブリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ+スペース+2/3

| アミノ酸(参考)       |         |       |            |         |        |  |  |  |
|----------------|---------|-------|------------|---------|--------|--|--|--|
| このレシピで         | 垣面でき    | - z = | このレシピでの推奨量 |         |        |  |  |  |
|                | TERN CO | の里    | N          | AAFCO   |        |  |  |  |
|                | /DM     | mg    | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乳深里里へ― |  |  |  |
| イソロイシン         | 0.9%    | 302   | 217        | 123     | 119    |  |  |  |
| ロイシン           | 1.6%    | 515   | 397        | 220     | 191    |  |  |  |
| リジン            | 1.6%    | 519   | 199        | 113     | 203    |  |  |  |
| メチオニン          | 0.5%    | 171   | 199        | 107     |        |  |  |  |
| シスチン           | 0.3%    | 101   |            |         |        |  |  |  |
| メチオニン・シスチン計    | 0.8%    | 272   | 379        | 210     | 139    |  |  |  |
| フェニルアラニン       | 0.9%    | 297   | 271        | 145     |        |  |  |  |
| チロシン           | 0.7%    | 236   |            |         |        |  |  |  |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 1.6%    | 532   | 434        | 239     | 236    |  |  |  |
| スレオニン          | 0.9%    | 289   | 253        | 139     | 155    |  |  |  |
| トリプトファン        | 0.3%    | 87    | 83         | 45      | 52     |  |  |  |
| バリン            | 1.1%    | 355   | 289        | 158     | 126    |  |  |  |
| ヒスチジン          | 0.6%    | 189   | 112        | 61      | 58     |  |  |  |
| アルギニン          | 1.4%    | 447   | 199        | 113     | 165    |  |  |  |

| アミノ酸スコア(参考)    |       |           |       |        |                 |        |  |  |  |
|----------------|-------|-----------|-------|--------|-----------------|--------|--|--|--|
|                |       |           |       |        |                 |        |  |  |  |
| このレシピで摂取       | できる量  | 窒素1gあたりの  | 算定用評  | 点パタン   | アミノ酸スコアを計算する(%) |        |  |  |  |
| CONDIC CIRCUX  | CC.0= | アミノ酸量     | 1973年 | 1985年  | 1973年           | 1985年  |  |  |  |
|                | (mg)  | , ~, IX = | (一般用) | (2-5歳) | (一般用)           | (2-5歳) |  |  |  |
| イソロイシン         | 302   | 269       | 250   | 180    | 108             | 149    |  |  |  |
| ロイシン           | 515   | 460       | 440   | 410    | 104             | 112    |  |  |  |
| リジン            | 519   | 463       | 340   | 360    | 136             | 129    |  |  |  |
| メチオニン・シスチン計    | 272   | 243       | 220   | 160    | 110             | 152    |  |  |  |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 532   | 475       | 380   | 390    | 125             | 122    |  |  |  |
| スレオニン          | 289   | 258       | 250   | 210    | 103             | 123    |  |  |  |
| トリプトファン        | 87    | 78        | 60    | 70     | 129             | 111    |  |  |  |
| バリン            | 355   | 317       | 310   | 220    | 102             | 144    |  |  |  |
| ヒスチジン          | 189   | 168       | -     | 120    | -               | 140    |  |  |  |
| 全窒素量(g)        | 1.1   |           |       |        |                 |        |  |  |  |

