

4/10(thu)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2				
グラム		総重量	水分	乾燥重量	エネルギー	エネルギー密度	NRC	AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	NRC	AAFCO	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース	
魚介類	ぶり・成魚-焼き	7	174.4	138.3	36.2	135.9	3.8	1.81	0.86	1.0	3.0 ~ 4.0	~	~	~	~	~
豆類	糸引き納豆	3														
いも類	さつまいも-蒸し	11														
野菜類	キャベツ-生	8														
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	8														
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5														
きのこ類	まいたけ-ゆで	5														
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	11														
野菜類	トマト-生	20														
種実類	ごま-いり	3														
果実類	ブルーベリー-生	5														
魚介類	ぶり・成魚-焼き	7														
豆類	糸引き納豆	3														
いも類	さつまいも-蒸し	11														
野菜類	キャベツ-生	8														
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	8														
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5														
きのこ類	まいたけ-ゆで	5														
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	11														
野菜類	トマト-生	20														
種実類	ごま-いり	3														
果実類	ブルーベリー-生	5														
			たんぱく質	g	8.4	23%	16%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~	~	~	~	~	~
			内、動物性蛋白質	g							~	~	~	~	~	~
			脂質	g	8.9	25%	9%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	~	~	54%	33%	~
			可溶性炭水化物	g	13.0	36%					~	~	~			~
			繊維 不溶性	g	3.9	10.7%				2.0% ~	~	~	~			~
			繊維 総量	g	5.1	14.2%				~	~	~	~			~
			灰分	g	1.5	4.2%				~	~	~	~			~
			ナトリウム	mg	15	0.04%	0.13%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%	~	~			~
			カリウム	mg	529	1.46%	0.70%	0.40%	0.60%	~	~	~	~			~
			カルシウム	mg	204	0.56%	0.65%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~	~	~			2.5%
			マグネシウム	mg	52	0.143%	0.098%	0.060%	0.040%	~	~	~	~			0.3%
			リン	mg	139	0.38%	0.50%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%	~	~			1.6%
			カルシウム：リン比		1.47 : 1				1 : 1	1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~	~				2 : 1
			鉄	mg	1.9		2	1	3	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量	栄養量	栄養量	栄養量	栄養量	栄養量	栄養量
			亜鉛	mg	4.7		4	2	4	*2上限量:これ以上は危険という量						108
			銅	mg	0.3		0.4	0.2	0.3	/DM : 乾燥重量あたり						36
			マンガン	mg	0.4		0.3	0.2	0.2							9
			ビタレチノール	IU	20		302	182	181							12627
			シコカロテン当量	IU	239											7705
			Aレチノール当量	IU	339		302	182	181							9038
			ビタミンD	IU	52		33	20	18							12627
			ビタミンE	IU	3.9		1.8	1.1	1.8							7705
			ビタミンK	μg	113		98	59								9038
			ビタミンB1	mg	0.3		0.1	0.1	0.0							181
			ビタミンB2	mg	0.2		0.3	0.2	0.1							36
			ナイアシン	mg	3.6		1.0	0.6	0.4							
			ビタミンB6	mg	0.33		0.09	0.05	0.04							
			ビタミンB12	μg	0.6		2.1	1.3	0.8							
			葉酸	μg	111		16	10	7							
			パントテン酸	mg	1.3		0.9	0.5	0.4							
			ビタミンC	mg	736											
			コレステロール	mg	12											
			食塩相当量	g	0.01											
			飽和	g	1.3											
			一価不飽和	g	2.0											
			多価不飽和	g	2.4											
			n-3	mg	587											
			n-6	mg	1770											
			n-6 : n-3		3.0 : 1											
			リノール酸	mg	1730		650	398	362							
			αリノレン酸	mg	80		25	16								
			EPA+DHA	mg	407		25	16								
			EPA : DHA	mg	0.5 : 1		1 : 1	1 : 1								
			Asahi エビオス錠		1											
			新バイオフェルミンS		1											
			Ester C	0.4												
			Asahi エビオス錠		1											
			新バイオフェルミンS		1											
			Ester C	0.3												
			ZINC lifestyle	1/8												

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	328	217	137	134
ロイシン	1.5%	545	397	246	213
リジン	1.5%	534	199	127	228
メチオニン	0.6%	201	199	119	
シスチン	0.3%	114			
メチオニン・シスチン計	0.9%	317	379	235	155
フェニルアラニン	0.9%	326	271	163	
チロシン	0.7%	255			
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	580	434	268	264
スレオニン	0.9%	314	253	155	174
トリプトファン	0.3%	100	83	51	58
バリン	1.1%	391	289	177	141
ヒスチジン	1.1%	392	112	69	65
アルギニン	1.4%	500	199	127	184

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	328	266	250	180
ロイシン	545	442	440	410	100	108
リジン	534	433	340	360	127	120
メチオニン・シスチン計	317	257	220	160	117	160
フェニルアラニン・チロシン計	580	470	380	390	124	121
スレオニン	314	255	250	210	102	121
トリプトファン	100	81	60	70	136	116
バリン	391	317	310	220	102	144
ヒスチジン	392	318	-	120	-	265
全窒素量(g)	1.2					

