

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

| アミノ酸(参考)       |      |     |            |         |       |
|----------------|------|-----|------------|---------|-------|
| このレシピで摂取できる量   |      |     | このレシピでの推奨量 |         |       |
|                |      |     | NRC        |         | AAFCO |
|                |      |     | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース |       |
|                | /DM  | mg  |            |         |       |
| イソロイシン         | 0.9% | 342 | 217        | 149     | 145   |
| ロイシン           | 1.4% | 564 | 397        | 266     | 231   |
| リジン            | 1.5% | 571 | 199        | 137     | 246   |
| メチオニン          | 0.5% | 212 | 199        | 129     |       |
| シスチン           | 0.3% | 110 |            |         |       |
| メチオニン・シスチン計    | 0.8% | 325 | 379        | 254     | 168   |
| フェニルアラニン       | 0.8% | 331 | 271        | 176     |       |
| チロシン           | 0.7% | 261 |            |         |       |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 1.5% | 592 | 434        | 289     | 285   |
| スレオニン          | 0.8% | 327 | 253        | 168     | 188   |
| トリプトファン        | 0.3% | 100 | 83         | 55      | 63    |
| バリン            | 1.0% | 399 | 289        | 192     | 152   |
| ヒスチジン          | 1.1% | 436 | 112        | 74      | 70    |
| アルギニン          | 1.3% | 490 | 199        | 137     | 199   |

| アミノ酸スコア(参考)    |      |                   |                |                 |                 |                 |
|----------------|------|-------------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| このレシピで摂取できる量   |      | 窒素1gあたりの<br>アミノ酸量 | 算定用評点ボタン       |                 | アミノ酸スコアを計算する(%) |                 |
|                |      |                   | 1973年<br>(一般用) | 1985年<br>(2-5歳) | 1973年<br>(一般用)  | 1985年<br>(2-5歳) |
|                | (mg) |                   |                |                 |                 |                 |
| イソロイシン         | 342  | 275               | 250            | 180             | 110             | 153             |
| ロイシン           | 564  | 453               | 440            | 410             | 103             | 111             |
| リジン            | 571  | 460               | 340            | 360             | 135             | 128             |
| メチオニン・シスチン計    | 325  | 261               | 220            | 160             | 119             | 163             |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 592  | 476               | 380            | 390             | 125             | 122             |
| スレオニン          | 327  | 263               | 250            | 210             | 105             | 125             |
| トリプトファン        | 100  | 81                | 60             | 70              | 134             | 115             |
| バリン            | 399  | 321               | 310            | 220             | 104             | 146             |
| ヒスチジン          | 436  | 351               | -              | 120             | -               | 292             |
| 全窒素量(g)        | 1.2  |                   |                |                 |                 |                 |

