ver.4 このレシピのエネルギー 111 kcal　体重の0.75乗 1.81 kg　計算では 0.70 日分となります

参考の表へ　1日に与えるエネルギー 158 kcal　体　重 2.2 kg　実際は 1.0 日分とする

	4/14(mon)	グラム
魚介類	まだら-焼き	8
豆類	糸引き納豆	3
いも類	さつまいも-蒸し	11
野菜類	キャベツ-生	8
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	6
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	11
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	30
種実類	ごま-いり	2.5
果実類	ブルーベリー-生	5
魚介類	まだら-焼き	8
豆類	糸引き納豆	3
いも類	さつまいも-蒸し	11
野菜類	キャベツ-生	8
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	6
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	11
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	30
種実類	ごま-いり	2.5
果実類	ブルーベリー-生	10

サプリメント		錠・杯
	Asahi エビオス錠	1
	新ビオフェルミンS	1
	Ester C	0.3
	Asahi エビオス錠	1
	新ビオフェルミンS	1
	Ester C	0.3
	ZINC lifestyle	1/8

このレシピで摂取できる栄養					このレシピでの推奨量 *1 NRC 体重0.75乗ベース	NRC 乾燥重量ベース	AAFCO 乾燥重量ベース	このレシピでの推奨量 老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より ↓この範囲内↓	このレシピでの推奨量 疾患別推奨レベル ↓この範囲内↓	このレシピでの上限量 *2 NRC 体重0.75乗ベース	NRC 乾燥重量ベース	AAFCO 乾燥重量ベース
総重量		g	191.4									
水分		g	157.5									
乾燥重量		g	33.9									
エネルギー		kcal	111.1					3.0 ～ 4.0	～			
エネルギー密度			3.3	kcal/g								
				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM /DM	/DM /DM	/DM	/DM	/DM
たんぱく質		g	8.4	25%	17%	10%	18%	15.0% ～ 23.0%	～			
内、動物性蛋白質		g							～			
脂　質		g	5.5	16%	10%	6%	5%	7.0% ～ 15.0%	～	58%	33%	
可溶性炭水化物		g	14.2	42%					～			
繊維	不溶性	g	3.8	11.1%				2.0% ～	～			
	総　量	g	5.0	14.9%					～			
灰分		g	1.6	4.7%					～			
ナトリウム		mg	32	0.09%	0.14%	0.08%	0.06%	0.15% ～ 0.35%	0.07% ～ 0.25%			
カリウム		mg	571	1.68%	0.75%	0.40%	0.60%		～			
カルシウム		mg	188	0.55%	0.69%	0.40%	0.60%	0.50% ～ 1.00%	～			2.5%
マグネシウム		mg	50	0.148%	0.105%	0.060%	0.040%		～			0.3%
リ　ン		mg	153	0.45%	0.53%	0.30%	0.50%	0.25% ～ 0.75%	0.20% ～ 0.30%			1.6%
カルシウム：リン比			1.23 ： 1				1 ： 1	1.2： 1 ～ 1.4 ： 1	～			2 ： 1
			栄養量		栄養量	栄養量	栄養量			栄養量	栄養量	栄養量
鉄		mg	1.6		2	1	3					102
亜　鉛		mg	4.6		4	2	4					34
銅		mg	0.2		0.4	0.2	0.2					8
マンガン		mg	0.4		0.3	0.2	0.2					
ビタミン A	レチノール	IU	15		302	171	170			12627	7227	8477
	カロテン当量	IU	261									
	レチノール当量	IU	358		302	171	170			12627	7227	8477
ビタミンD		IU	18		33	19	17			188	109	170
ビタミンE		IU	4.0		1.8	1.0	1.7					34
ビタミンK		μg	107		98	55						
ビタミンB1		mg	0.2		0.1	0.1	0.0					
ビタミンB2		mg	0.2		0.3	0.2	0.1					
ナイアシン		mg	2.3		1.0	0.6	0.4					
ビタミンB6		mg	0.29		0.09	0.05	0.03					
ビタミンB12		μg	0.7		2.1	1.2	0.7					
葉　酸		μg	108		16	9	6					
パントテン酸		mg	1.2		0.9	0.5	0.3					
ビタミンC		mg	637									
コレステロール		mg	16									
食塩相当量		g	0.06									
脂肪酸	飽　和	g	0.5									
	一価不飽和	g	1.1									
	多価不飽和	g	1.6									
	n-3	mg	79									
	n-6	mg	1478									
	n-6 ： n-3		18.7 ： 1									
	リノール酸	mg	1469		650	373	339			3793	2204	
	αリノレン酸	mg	64		25	15						
	EPA＋DHA	mg	16		25	15				668	373	
	EPA ： DHA	mg	0.5 ： 1		1 ： 1	1 ： 1				1.5 ： 1	1.5 ： 1	

*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量

*2上限量：これ以上は危険という量

/DM ： 乾燥重量あたり

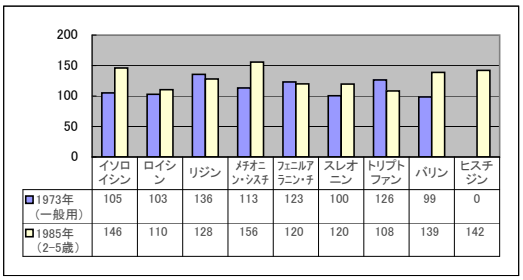
↑

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。

分数の入力方法　例：2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸（参考）

このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	330	217	129	125
ロイシン	1.7%	567	397	231	200
リジン	1.7%	578	199	119	214
メチオニン	0.6%	198	199	112	
シスチン	0.3%	112			
メチオニン・シスチン計	0.9%	312	379	220	146
フェニルアラニン	1.0%	322	271	153	
チロシン	0.8%	264			
フェニルアラニン・チロシン計	1.7%	586	434	251	248
スレオニン	0.9%	315	253	146	163
トリプトファン	0.3%	95	83	47	54
バリン	1.1%	383	289	166	132
ヒスチジン	0.6%	214	112	64	61
アルギニン	1.5%	515	199	119	173

アミノ酸スコア（参考）

このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点パタン		アミノ酸スコアを計算する（%）	
	（mg）		1973年（一般用）	1985年（2-5歳）	1973年（一般用）	1985年（2-5歳）
イソロイシン	330	263	250	180	105	146
ロイシン	567	453	440	410	103	110
リジン	578	461	340	360	136	128
メチオニン・シスチン計	312	249	220	160	113	156
フェニルアラニン・チロシン計	586	468	380	390	123	120
スレオニン	315	251	250	210	100	120
トリプトファン	95	76	60	70	126	108
バリン	383	305	310	220	99	139
ヒスチジン	214	170	−	120	−	142
全窒素量(g)	1.3