ver.4 このレシピのエネルギー 125 kcal　体重の0.75乗 1.81 kg　計算では 0.79 日分となります

参考の表へ　1日に与えるエネルギー 158 kcal　体　重 2.2 kg　実際は 1.0 日分とする

	4/21(mon)	グラム
魚介類	たい・まだい・養殖-焼き	7
豆類	糸引き納豆	2.8
いも類	さつまいも-蒸し	11
野菜類	キャベツ-生	6
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	10
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	20
種実類	ごま-いり	2
果実類	ブルーベリー-生	5
魚介類	たい・まだい・養殖-焼き	7
豆類	糸引き納豆	2.8
いも類	さつまいも-蒸し	11
野菜類	キャベツ-生	6
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	5
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	10
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	30
種実類	ごま-いり	2
果実類	ブルーベリー-生	8
果実類	りんご-生	23

サプリメント	錠・杯
Asahi エビオス錠	1
新ビオフェルミンS	1
Ester C	0.3
Asahi エビオス錠	1
新ビオフェルミンS	1
Ester C	0.3
ZINC lifestyle	1/8
岩城製薬ビタミンC アスコルビン	0.05

このレシピで摂取できる栄養				栄養量
総重量		g	196.1	
水分		g	160.1	
乾燥重量		g	36.0	
エネルギー		kcal	125.4	
エネルギー密度			3.5	kcal/g
			/DM	
たんぱく質		g	7.3	20%
内、動物性蛋白質		g		
脂　質		g	6.8	19%
可溶性炭水化物		g	16.2	45%
繊維	不溶性	g	3.8	10.5%
繊維	総　量	g	5.0	14.0%
灰分		g	1.4	4.0%
ナトリウム		mg	17	0.05%
カリウム		mg	547	1.52%
カルシウム		mg	168	0.47%
マグネシウム		mg	45	0.124%
リ　ン		mg	138	0.38%
カルシウム：リン比			1.21 ： 1	
			栄養量	
鉄		mg	1.4	
亜　鉛		mg	4.5	
銅		mg	0.2	
マンガン		mg	0.4	
ビタミン	レチノール	IU	8	
ビタミン	カロテン当量	IU	237	
ビタミン	A　レチノール当量	IU	327	
ビタミンD		IU	57	
ビタミンE		IU	4.3	
ビタミンK		μg	98	
ビタミンB1		mg	0.2	
ビタミンB2		mg	0.2	
ナイアシン		mg	2.9	
ビタミンB6		mg	0.30	
ビタミンB12		μg	0.4	
葉　酸		μg	99	
パントテン酸		mg	1.3	
ビタミンC		mg	683	
コレステロール		mg	13	
食塩相当量		g	0.01	
脂肪酸	飽　和	g	0.9	
脂肪酸	一価不飽和	g	1.4	
脂肪酸	多価不飽和	g	1.8	
脂肪酸	n-3	mg	412	
脂肪酸	n-6	mg	1323	
脂肪酸	n-6 ： n-3		3.2 ： 1	
脂肪酸	リノール酸	mg	1291	
脂肪酸	αリノレン酸	mg	70	
脂肪酸	EPA＋DHA	mg	261	
脂肪酸	EPA ： DHA	mg	0.7 ： 1	

このレシピでの推奨量 *1	NRC		AAFCO
	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
	/DM	/DM	/DM
たんぱく質	16%	10%	18%
内、動物性蛋白質			
脂　質	9%	6%	5%
可溶性炭水化物			
繊維 不溶性			
繊維 総　量			
灰分			
ナトリウム	0.13%	0.08%	0.06%
カリウム	0.70%	0.40%	0.60%
カルシウム	0.65%	0.40%	0.60%
マグネシウム	0.099%	0.060%	0.040%
リ　ン	0.50%	0.30%	0.50%
カルシウム：リン比			1 ： 1
	栄養量	栄養量	栄養量
鉄	2	1	3
亜　鉛	4	2	4
銅	0.4	0.2	0.3
マンガン	0.3	0.2	0.2
ビタミン レチノール	302	182	180
ビタミン カロテン当量			
ビタミン A　レチノール当量	302	182	180
ビタミンD	33	20	18
ビタミンE	1.8	1.1	1.8
ビタミンK	98	59	
ビタミンB1	0.1	0.1	0.0
ビタミンB2	0.3	0.2	0.1
ナイアシン	1.0	0.6	0.4
ビタミンB6	0.09	0.05	0.04
ビタミンB12	2.1	1.3	0.8
葉　酸	16	10	6
パントテン酸	0.9	0.5	0.4
脂肪酸 リノール酸	650	396	360
脂肪酸 αリノレン酸	25	16	
脂肪酸 EPA＋DHA	25	16	
脂肪酸 EPA ： DHA	1 ： 1	1 ： 1	

このレシピでの推奨量	
老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	
↓この範囲内↓	
3.0 ～ 4.0	
/DM	/DM
15.0% ～ 23.0%	
7.0% ～ 15.0%	
2.0% ～	
0.15% ～ 0.35%	
0.50% ～ 1.00%	
0.25% ～ 0.75%	
1.2 ： 1 ～ 1.4 ： 1	

このレシピでの推奨量	
疾患別推奨レベル	
↓この範囲内↓	
～	
/DM	/DM
～	
～	
～	
～	
～	
～	
～	
0.07% ～ 0.25%	
～	
～	
～	
0.20% ～ 0.30%	
～	

このレシピでの上限量 *2	NRC		AAFCO
	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
	/DM	/DM	/DM
たんぱく質			
内、動物性蛋白質			
脂　質	54%	33%	
可溶性炭水化物			
繊維 不溶性			
繊維 総　量			
灰分			
ナトリウム			
カリウム			
カルシウム			2.5%
マグネシウム			0.3%
リ　ン			1.6%
カルシウム：リン比			2 ： 1
	栄養量	栄養量	栄養量
鉄			108
亜　鉛			36
銅			9
マンガン			
ビタミン レチノール	12627	7676	9005
ビタミン カロテン当量			
ビタミン A　レチノール当量	12627	7676	9005
ビタミンD	188	115	180
ビタミンE			36
ビタミンK			
ビタミンB1			
ビタミンB2			
ナイアシン			
ビタミンB6			
ビタミンB12			
葉　酸			
パントテン酸			
脂肪酸 リノール酸	3793	2341	
脂肪酸 αリノレン酸			
脂肪酸 EPA＋DHA	668	396	
脂肪酸 EPA ： DHA	1.5 ： 1	1.5 ： 1	

*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量

*2上限量：これ以上は危険という量

/DM ： 乾燥重量あたり

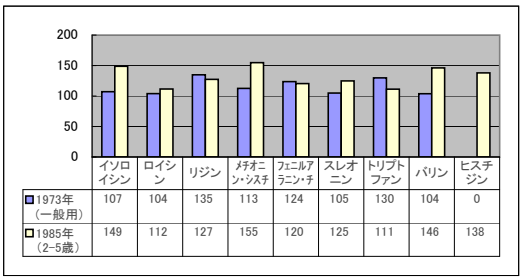
↑

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。

分数の入力方法　例：2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸（参考）

このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ﾍﾞｰｽ	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	282	217	137	133
ロイシン	1.3%	482	397	245	213
リジン	1.3%	484	199	126	227
メチオニン	0.5%	164	199	119	
シスチン	0.3%	97			
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	0.7%	261	379	234	155
フェニルアラニン	0.8%	279	271	162	
チロシン	0.6%	217			
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	1.4%	495	434	267	263
スレオニン	0.8%	277	253	155	173
トリプトファン	0.2%	82	83	50	58
バリン	0.9%	339	289	176	140
ヒスチジン	0.5%	175	112	68	65
アルギニン	1.2%	423	199	126	184

アミノ酸スコア（参考）

このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点パタン		アミノ酸スコアを計算する（%）	
	（mg）		1973年（一般用）	1985年（2-5歳）	1973年（一般用）	1985年（2-5歳）
イソロイシン	282	268	250	180	107	149
ロイシン	482	457	440	410	104	112
リジン	484	458	340	360	135	127
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	261	248	220	160	113	155
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	495	470	380	390	124	120
スレオニン	277	262	250	210	105	125
トリプトファン	82	78	60	70	130	111
バリン	339	322	310	220	104	146
ヒスチジン	175	166	－	120	－	138
全窒素量(g)	1.1