|        | ver.4 このレシピのエネルギー        | 128     | kcal          | 体重の0.7         | 5乗        | 1.81          | kg             | 計算では            | 0.81           | 日分となり       | Jます             |               |                 |             |             |
|--------|--------------------------|---------|---------------|----------------|-----------|---------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------|-------------|-------------|
| 参考の表へ  |                          |         | kcal          | 体              | 重         | 2.2           | kg             | 実際は             | 1.0            | 日分とする       | 3               |               |                 |             |             |
|        | 4/22(tue)                |         | このレシピで摂取できる栄養 |                |           | このレシピでの推奨量 *1 |                |                 | このレシピでの<br>推奨量 |             | このレシピでの上降       |               | 限量 *2           |             |             |
|        |                          | グラム     | 総重量 g 158.9   |                | NRC AAFCO |               | 老齢犬用           | 12天里            | NI NI          | RC          | AAFCO           |               |                 |             |             |
|        |                          | 7 74    | 水分            |                | g         | 124.5         |                |                 |                |             | 名断大用<br>  「小動物の | 疾患別推奨レベル      |                 |             |             |
|        |                          |         | 乾炒            | 重量             | g         | 34.5          |                | 体重0.75<br> 乗ベース |                | 乾燥重量<br>ベース | 臨床栄養学」より        |               | 体重0.75<br> 乗ベース |             | 乾燥重量<br>ベース |
| 魚介類    | たい・まだい・養殖-焼き             | 8       | エネ            | ルギー            | kcal      | 127.8         |                | 来ベース            | \              | ^-^         | ↓この範囲内↓         | ↓この範囲内↓       | 果ベース            | \           | \           |
| 豆類     | 糸引き納豆                    | 2.5     | エネ            | ルギー密度          |           | 3.7           | kcal/g         |                 |                |             | 3.0 ~ 4.0       | ~             |                 |             |             |
| いも類    | さつまいも-蒸し                 | 11      |               |                |           |               |                |                 |                |             |                 |               |                 |             |             |
|        | キャベツ-生                   | 6       | _             |                |           |               | /DM            | /DM             | /DM            | /DM         | /DM /DM         | /DM /DM       | /DM             | /DM         | /DM         |
|        | ブロッコリー・花序-ゆで             | 5       |               | ぱく質            | g         | 7.9           | 23%            | 17%             | 10%            | 18%         | 15.0% ~ 23.0%   | ~             |                 |             |             |
|        | こまつな・葉ーゆで                |         |               | 助物性蛋白質         | g         |               |                |                 |                |             |                 | ~             |                 |             |             |
|        | まいたけーゆで                  | 5       | _             |                | g         | 8.1           | 24%            | 9%              | 6%             | 5%          | 7.0% ~ 15.0%    | ~             | 57%             | 33%         |             |
|        | かぼちゃ(日本)-ゆで              | 10      |               | 性炭水化物<br>不溶性   |           | 13.1          | 38%            |                 |                |             | 2.0% ~          | ~ ~           |                 |             |             |
|        | トマト-生<br>ごま-いり           | 25<br>3 | 維維            | が 量            | g         | 3.6<br>4.7    | 10.4%<br>13.7% |                 |                |             | 2.0% ~          | ~             |                 |             |             |
|        | ブルーベリー-生                 | 8       |               |                | g<br>g    | 1.4           | 4.0%           |                 |                |             |                 | ~             | -               |             |             |
| 木大規    |                          | 0       | _             | リウム            | mg        | 1.4           | 0.05%          | 0.14%           | 0.08%          | 0.06%       | 0.15% ~ 0.35%   | 0.07% ~ 0.25% |                 |             |             |
|        |                          |         | الم           |                | mg        | 501           | 1.45%          | 0.73%           | 0.40%          | 0.60%       | 0.10% 0.00%     | ~             |                 |             |             |
|        |                          |         | _             | シウム            | mg        | 187           | 0.54%          | 0.68%           | 0.40%          | 0.60%       | 0.50% ~ 1.00%   | ~             |                 |             | 2.5%        |
|        |                          |         | マグ            | ネシウム           | mg        | 49            | 0.143%         | 0.103%          | 0.060%         | 0.040%      |                 | ~             |                 |             | 0.3%        |
| 魚介類    | たい・まだい・養殖-焼き             | 8       | IJ:           | ,              | mg        | 145           | 0.42%          | 0.52%           | 0.30%          | 0.50%       | 0.25% ~ 0.75%   | 0.20% ~ 0.30% |                 |             | 1.6%        |
| 豆類     | 糸引き納豆                    | 3       | カル            | シウム:リン         | 比         | 1.29          | : 1            |                 |                | 1:1         | 1.2: 1 ~ 1.4:1  | ~             |                 |             | 2:1         |
| いも類    | さつまいも-蒸し                 | 11      |               |                |           |               |                |                 |                |             |                 |               |                 |             |             |
| 野菜類    | キャベツ-生                   | 6       |               |                |           | 栄養量           |                | 栄養量             | 栄養量            | 栄養量         |                 | いは摂りましょうという量  | 栄養量             | 栄養量         | 栄養量         |
| 野菜類    | ブロッコリー・花序-ゆで             | 5       |               |                | mg        | 1.3           |                | 2               | 1              | 3           | *2上限量:これ以上      | は危険という量       |                 |             | 103         |
| 野菜類    | こまつな・葉-ゆで                |         | 亜             | 鉛              | mg        | 4.6           |                | 4               | 2              | 4           |                 |               |                 |             | 34          |
|        | まいたけ-ゆで                  | 5       | _             |                | mg        | 0.2           |                | 0.4             | 0.2            | 0.3         | /DM:乾燥重量        | あたり           |                 |             | 9           |
|        | かぼちゃ(日本)-ゆで              | 10      | _             |                | mg        | 0.4           |                | 0.3             | 0.2            | 0.2         |                 |               |                 |             |             |
|        | トマトー生                    | 12      | 11            | レチノール          | IU        | 9             |                | 302             | 174            | 172         |                 |               | 12627           | 7350        | 8622        |
|        | ごま-いり                    | 3       |               | カロテン当量         | IU        | 130           |                |                 | 474            | 470         |                 |               | 10007           | 7050        | 0000        |
| 果実類    | ブルーベリー-生                 | 10      |               | レチノール当量<br>ミンD | IU        | 221<br>62     |                | 302             | 174<br>19      | 172<br>17   |                 |               | 12627<br>188    | 7350<br>110 | 8622<br>172 |
|        |                          |         |               | ミンE            | IU        | 4.2           |                | 1.8             | 1.0            | 1.7         |                 |               | 100             | 110         | 34          |
|        |                          |         |               | ミンK            | μg        | 65            |                | 98              | 56             | 1.7         |                 |               |                 |             | 34          |
|        |                          |         |               | ミンB1           | mg        | 0.2           |                | 0.1             | 0.1            | 0.0         |                 |               |                 |             |             |
|        |                          |         |               | ミンB2           | mg        | 0.2           |                | 0.3             | 0.2            | 0.1         |                 |               | -               |             |             |
|        |                          |         | ナイ            | アシン            | mg        | 3.0           |                | 1.0             | 0.6            | 0.4         |                 |               |                 |             |             |
|        |                          |         | ビタ            | ミンB6           | mg        | 0.30          |                | 0.09            | 0.05           | 0.03        |                 |               |                 |             |             |
|        |                          |         |               | ミンB12          | μд        | 0.5           |                | 2.1             | 1.2            | 0.8         |                 |               |                 |             |             |
|        |                          |         | 葉             |                | μg        | 90            |                | 16              | 9              | 6           |                 |               |                 |             |             |
|        |                          | 錠・杯     | _             | トテン酸           | mg        | 1.2           |                | 0.9             | 0.5            | 0.3         |                 |               |                 |             |             |
|        | Asahi エビオス錠              | 1       |               | ミンC            | mg        | 729           |                |                 |                |             |                 |               |                 |             | $\square$   |
|        | 新ビオフェルミンS                | 1       |               | ステロール          | mg        | 15            |                |                 |                |             |                 |               |                 |             |             |
| #      | Ester C                  | 0.3     |               | 相当量            | g         | 0.02          |                |                 |                |             |                 |               |                 |             | -           |
| サプリ    |                          |         | Ш             | 飽和             | g         | 1.1           |                |                 |                |             |                 |               |                 |             |             |
| ا<br>پ | Asahi エビオス錠              | 1       | Ш             | 一価不飽和<br>冬価不飽和 | g         | 1.9<br>2.3    |                |                 |                |             |                 |               |                 |             |             |
| S      | Asani エピオス疑<br>新ビオフェルミンS | 1       |               | 多価不飽和<br>n-3   | g         | 462           |                |                 |                |             |                 |               |                 |             | $\vdash$    |
| -      | 新しオフェルミンS<br>Ester C     | 0.3     | ∥∥脂           | n−3<br>n−6     | mg<br>mg  | 1789          |                | <b></b>         | -              |             |                 |               |                 | l           | ·           |
|        | ZINC lifestyle           | 1/8     | A75           | n-6 : n-       |           | 3.9           | : 1            |                 |                |             |                 |               |                 |             |             |
|        | Ester C                  | 0.1     |               | リノール酸          |           | 1747          |                | 650             | 379            | 345         |                 |               | 3793            | 2242        |             |
|        |                          |         | 1             | αリノレン酸         |           | 71            |                | 25              | 15             |             |                 |               |                 |             |             |
|        |                          |         |               | EPA+DHA        | mg        | 298           |                | 25              | 15             |             |                 |               | 668             | 379         |             |
|        |                          |         |               | EPA: DHA       | mg        | 0.7           | : 1            | 1:1             | 1:1            |             |                 |               | 1.5 : 1         | 1.5 : 1     |             |
|        |                          | ^       |               |                |           |               |                |                 |                |             | •               |               |                 |             |             |

| EFATURA | mg | 298 | 25 | 15 | EPA : DHA | mg | 0.7 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 | 1 : 1 |

| アミノ酸(参考)       |         |     |            |         |        |  |  |  |
|----------------|---------|-----|------------|---------|--------|--|--|--|
| このレシピで         | 垣面でき    | 소문  | このレシピでの推奨量 |         |        |  |  |  |
|                | DO XPXC | の里  | NI         | AAFCO   |        |  |  |  |
|                | /DM     | mg  | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乳深里里へ― |  |  |  |
| イソロイシン         | 0.9%    | 317 | 217        | 131     | 128    |  |  |  |
| ロイシン           | 1.6%    | 544 | 397        | 235     | 203    |  |  |  |
| リジン            | 1.5%    | 534 | 199        | 121     | 217    |  |  |  |
| メチオニン          | 0.6%    | 191 | 199        | 114     |        |  |  |  |
| シスチン           | 0.3%    | 111 |            |         |        |  |  |  |
| メチオニン・シスチン計    | 0.9%    | 302 | 379        | 224     | 148    |  |  |  |
| フェニルアラニン       | 0.9%    | 313 | 271        | 155     |        |  |  |  |
| チロシン           | 0.7%    | 246 |            |         |        |  |  |  |
| フェニルアラニン・チロシン言 | 1.6%    | 559 | 434        | 255     | 252    |  |  |  |
| スレオニン          | 0.9%    | 310 | 253        | 148     | 166    |  |  |  |
| トリプトファン        | 0.3%    | 93  | 83         | 48      | 55     |  |  |  |
| バリン            | 1.1%    | 382 | 289        | 169     | 134    |  |  |  |
| ヒスチジン          | 0.6%    | 196 | 112        | 66      | 62     |  |  |  |
| アルギニン          | 1.5%    | 502 | 199        | 121     | 176    |  |  |  |

| アミノ酸スコア(参考)    |      |          |                  |                 |                 |                 |  |  |  |
|----------------|------|----------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|--|--|--|
| このレシピで摂取       | できる量 | 窒素1gあたりの | P. 1 - 1 - 1 - 1 | 点パタン            | アミノ酸スコアを計算する(%) |                 |  |  |  |
|                | (mg) | アミノ酸量    | 1973年<br>(一般用)   | 1985年<br>(2-5歳) | 1973年<br>(一般用)  | 1985年<br>(2-5歳) |  |  |  |
| イソロイシン         | 317  | 269      | 250              | 180             | 108             | 149             |  |  |  |
| ロイシン           | 544  | 461      | 440              | 410             | 105             | 112             |  |  |  |
| リジン            | 534  | 453      | 340              | 360             | 133             | 126             |  |  |  |
| メチオニン・シスチン計    | 302  | 255      | 220              | 160             | 116             | 160             |  |  |  |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 559  | 474      | 380              | 390             | 125             | 121             |  |  |  |
| スレオニン          | 310  | 262      | 250              | 210             | 105             | 125             |  |  |  |
| トリプトファン        | 93   | 79       | 60               | 70              | 132             | 113             |  |  |  |
| バリン            | 382  | 324      | 310              | 220             | 104             | 147             |  |  |  |
| ヒスチジン 196      |      | 166      | -                | 120             | -               | 139             |  |  |  |
| 全窒素量(g)        | 1.2  |          |                  |                 |                 |                 |  |  |  |

