

ver.4 参考の表へ		このレシピのエネルギー		129	kcal	体重の0.75乗		1.81	kg	計算では		0.91	日分となります
		1日に与えるエネルギー		142	kcal	体 重		2.2	kg	実際は		1.0	日分とする
		4/26(sat)											
		グラム											
魚介類		ぎんざけ・養殖-焼き		7									
豆類		糸引き納豆		3.2									
いも類		さつまいも-蒸し		13									
野菜類		キャベツ-生		7									
野菜類		ブロッコリー・花序-ゆで		3									
野菜類		こまつな・葉-ゆで		5									
きのこ類		まいたけ-ゆで		5									
野菜類		かぼちゃ(日本)-ゆで		12									
野菜類		トマト-生		25									
種実類		ごま-いり		2									
果実類		ブルーベリー-生		5.8									
魚介類		ぎんざけ・養殖-焼き		7									
豆類		糸引き納豆		2.8									
いも類		さつまいも-蒸し		13									
野菜類		キャベツ-生		7									
野菜類		ブロッコリー・花序-ゆで		3									
野菜類		こまつな・葉-ゆで		5									
きのこ類		まいたけ-ゆで		5									
野菜類		かぼちゃ(日本)-ゆで		12									
野菜類		トマト-生		25									
種実類		ごま-いり		2									
果実類		ブルーベリー-生		6									

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	313	217	137	134
ロイシン	1.5%	529	397	245	213
リジン	1.4%	518	199	126	227
メチオニン	0.5%	180	199	119	
シスチン	0.3%	107			
メチオニン・シスチン計	0.8%	289	379	235	155
フェニルアラニン	0.9%	320	271	162	
チロシン	0.7%	249			
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	569	434	267	264
スレオニン	0.9%	311	253	155	173
トリプトファン	0.3%	95	83	51	58
バリン	1.0%	378	289	177	141
ヒスチジン	0.8%	282	112	69	65
アルギニン	1.3%	468	199	126	184

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	313	263	250	180	105	146
ロイシン	529	445	440	410	101	109
リジン	518	435	340	360	128	121
メチオニン・シスチン計	289	243	220	160	111	152
フェニルアラニン・チロシン計	569	479	380	390	126	123
スレオニン	311	262	250	210	105	125
トリプトファン	95	79	60	70	132	114
バリン	378	318	310	220	103	145
ヒスチジン	282	237	-	120	-	198
全窒素量(g)	1.2					

