

4/27(sun)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量			このレシピでの上限量 *2					
グラム		NRC			AAFCO			老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル			NRC			AAFCO		
		体重0.75乗ベース			乾燥重量ベース			乾燥重量ベース		↓この範囲内!			体重0.75乗ベース			乾燥重量ベース		
魚介類	ぎんざげ・養殖-焼き	7	水分	g	166.3													
豆類	糸引き納豆	3.2	乾燥重量	g	40.7													
いも類	さつまいも-蒸し	12	エネルギー	kcal	148.9													
野菜類	キャベツ-生	8	エネルギー密度	kcal/g	3.7													
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5	たんぱく質	g	8.9	22%	15%	10%	18%	15.0%	~	23.0%	~	~	~	~	~	~
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5	内、動物性蛋白質	g														
きのこ類	まいたけ-ゆで	10	脂質	g	8.9	22%	8%	6%	5%	7.0%	~	15.0%	~	~	~	~	~	~
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	11	可溶性炭水化物	g	16.1	39%												
野菜類	トマト-生	29	繊維	g	4.5	11.1%												
種実類	ごま-いり	3.5	不溶性繊維	g	5.9	14.6%												
果実類	ブルーベリー-生	5.8	総量	g														
			灰分	g	1.8	4.5%												
			ナトリウム	mg	18	0.04%	0.12%	0.08%	0.06%	0.15%	~	0.35%	0.07%	~	0.25%			
			カリウム	mg	619	1.52%	0.62%	0.40%	0.60%									
			カルシウム	mg	210	0.52%	0.58%	0.40%	0.60%	0.50%	~	1.00%						2.5%
			マグネシウム	mg	60	0.146%	0.087%	0.060%	0.040%									
			リン	mg	179	0.44%	0.44%	0.30%	0.50%	0.25%	~	0.75%	0.20%	~	0.30%			0.3%
			カルシウム：リン比		1.17 : 1				1 : 1	1.2 : 1	~	1.4 : 1	~	~				2 : 1
魚介類	ぎんざげ・養殖-焼き	7	鉄	mg	1.8	栄養量	2	1	3	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量			栄養量	栄養量	栄養量	*2上限量:これ以上は危険という量		
豆類	糸引き納豆	3.5	亜鉛	mg	8.6		4	2	5	/DM : 乾燥重量あたり						122		
いも類	さつまいも-蒸し	12	銅	mg	0.3		0.4	0.2	0.2							41		
野菜類	キャベツ-生	8	マンガ	mg	0.5		0.3	0.2	0.2							10		
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5	ビタレチノール	IU	17		302	205	204							12627	8679	10181
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5	シニコロテン当量	IU	254													
きのこ類	まいたけ-ゆで	10	Aレチノール当量	IU	435		302	205	204							12627	8679	10181
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	11	ビタミンD	IU	162		33	22	20							188	130	204
野菜類	トマト-生	29	ビタミンE	IU	4.7		1.8	1.2	2.0									41
種実類	ごま-いり	3.5	ビタミンK	μg	109		98	66										
果実類	ブルーベリー-生	6	ビタミンB1	mg	0.3		0.1	0.1	0.0									
			ビタミンB2	mg	0.3		0.3	0.2	0.1									
			ナイアシン	mg	4.2		1.0	0.7	0.5									
			ビタミンB6	mg	0.40		0.09	0.06	0.04									
			ビタミンB12	μg	1.2		2.1	1.4	0.9									
			葉酸	μg	125		16	11	7									
			パントテン酸	mg	1.8		0.9	0.6	0.4									
			ビタミンC	mg	640													
			コレステロール	mg	12													
			食塩相当量	g	0.03													
			飽和	g	0.8													
			一価不飽和	g	2.2													
			多価不飽和	g	2.6													
			n-3	mg	530													
			n-6	mg	2063													
			n-6 : n-3		3.9 : 1													
			リノール酸	mg	2021		650	448	407							3793	2647	
			αリノレン酸	mg	86		25	18										
			EPA+DHA	mg	342		25	18								668	448	
			EPA : DHA	mg	0.6 : 1		1 : 1	1 : 1								1.5 : 1	1.5 : 1	

↑  
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量			
/DM	mg	NRC		AAFCO	
		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	323	217	155	151
ロイシン	1.4%	550	397	277	240
リジン	1.3%	522	199	143	257
メチオニン	0.5%	200	199	134	
シスチン	0.3%	119			
メチオニン・シスチン計	0.8%	321	379	265	175
フェニルアラニン	0.8%	337	271	183	
チロシン	0.6%	262			
フェニルアラニン・チロシン計	1.5%	599	434	301	297
スレオニン	0.8%	327	253	175	195
トリプトファン	0.3%	102	83	57	65
バリン	1.0%	398	289	200	159
ヒスチジン	0.7%	294	112	77	73
アルギニン	1.3%	528	199	143	208

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	323	255	250	180
ロイシン	550	434	440	410	99	106
リジン	522	411	340	360	121	114
メチオニン・シスチン計	321	253	220	160	115	158
フェニルアラニン・チロシン計	599	472	380	390	124	121
スレオニン	327	257	250	210	103	123
トリプトファン	102	80	60	70	134	115
バリン	398	314	310	220	101	143
ヒスチジン	294	232	-	120	-	193
全窒素量(g)	1.3					

