

ver.4 このレシピのエネルギー		95	kcal	体重の0.75乗	1.81	kg	計算では	0.67	日分となります							
参考の表へ		1日と与えるエネルギー	142	kcal	体 重	2.2	kg	実際は	1.0	日分とする						
6/9(mon)		このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2			
グラム						NRC			AAFCO		疾患別推奨レベル		NRC		AAFCO	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12	総重量	g	194.7		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より ↓この範囲内↓	3.0 ~ 4.0	~	~	~	~	~
魚介類	成鶏・ささ身-生	8	乾燥重量	g	31.5					↓この範囲内↓	~	~	~	~	~	~
豆類	テンペ	5	エネルギー	kcal	95.3					↓この範囲内↓	~	~	~	~	~	~
いも類	さつまいも-蒸し	12	エネルギー密度		3.0	kcal/g				↓この範囲内↓	~	~	~	~	~	~
野菜類	キャベツ-生	5				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5	たんぱく質	g	7.7	24%	19%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~	~	~	~	~	~
野菜類	アスパラガス・若茎-ゆで	8	内、動物性蛋白質	g						~	~	~	~	~	~	~
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5	脂 質	g	3.7	12%	10%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	~	~	62%	33%	
きのこ類	まいたけ-ゆで		可溶性炭水化物	g	14.7	47%				~	~	~	~			
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	6	繊維 不溶性	g	3.5	11.2%				2.0% ~	~	~	~			
野菜類	トマト-生	30	維 総 量	g	4.8	15.2%				~	~	~	~			
油脂類	フラックスシードオイル	0.7	灰分	g	1.4	4.3%				~	~	~	~			
果実類	ブルーベリー-生	7	ナトリウム	mg	15	0.05%	0.15%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%	~	~			
			カリウム	mg	569	1.81%	0.80%	0.40%	0.60%	~	~	~	~			
			カルシウム	mg	123	0.39%	0.75%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~	~	~			2.5%
			マグネシウム	mg	33	0.104%	0.113%	0.060%	0.040%	~	~	~	~			0.3%
			リ ン	mg	122	0.39%	0.57%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%	~	~			1.6%
			カルシウム：リン比		1.01	： 1			1：1	1.2：1 ~ 1.4：1	~	~	~			2：1
			栄養量				栄養量	栄養量	栄養量	*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量			栄養量	栄養量	栄養量	
			鉄	mg	1.2		2	1	3	*2上限量：これ以上は危険という量					94	
			亜 鉛	mg	4.6		4	2	4						31	
			銅	mg	0.2		0.4	0.2	0.2						8	
			マンガン	mg	0.4		0.3	0.2	0.2							
			ビタミンE	IU	5		302	159	157				12627	6710	7872	
			シン カロテン当量	IU	277											
			A レチノール当量	IU	362		302	159	157				12627	6710	7872	
			ビタミンD	IU	5		33	17	16				188	101	157	
			ビタミンE	IU	4.2		1.8	0.9	1.6						31	
			ビタミンK	μ g	90		98	51								
			ビタミンB1	mg	0.2		0.1	0.1	0.0							
			ビタミンB2	mg	0.2		0.3	0.2	0.1							
			ナイアシン	mg	3.7		1.0	0.5	0.4							
			ビタミンB6	mg	0.36		0.09	0.05	0.03							
			ビタミンB12	μ g	0.1		2.1	1.1	0.7							
			葉 酸	μ g	122		16	9	6							
			パントテン酸	mg	1.3		0.9	0.5	0.3							
			ビタミンC	mg	636											
			コレステロール	mg	8											
			食塩相当量	g	0.02											
			飽 和	g	0.2											
			一価不飽和	g	0.3											
			多価不飽和	g	0.9											
			n-3	mg	441											
			n-6	mg	469											
			n-6：n-3		1.1	： 1										
			脂肪酸													
			リノール酸	mg	467		650	346	315				3793	2047		
			αリノレン酸	mg	441		25	14								
			EPA+DHA	mg	2		25	14					668	346		
			EPA：DHA	mg	0.0	： 1	1：1	1：1					1.5：1	1.5：1		
サブリメント		Asahi エビオス錠	1													
		新ビオフェルミンS	1													
		Ester C	0.3													
		Asahi エビオス錠	1													
		新ビオフェルミンS	1													
		Ester C	0.3													
		ZINC lifestyle	1/8													

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	289	217	120	117
ロイシン	1.5%	478	397	214	186
リジン	1.6%	516	199	110	198
メチオニン	0.5%	149	199	104	
シスチン	0.3%	84			
メチオニン・シスチン計	0.7%	231	379	205	135
フェニルアラニン	0.8%	263	271	142	
チロシン	0.7%	205			
フェニルアラニン・チロシン計	1.5%	469	434	233	230
スレオニン	0.9%	280	253	135	151
トリプトファン	0.3%	79	83	44	50
バリン	1.0%	325	289	154	123
ヒスチジン	0.9%	272	112	60	57
アルギニン	1.2%	375	199	110	161

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	289	285	250	180	114	158
ロイシン	478	472	440	410	107	115
リジン	516	509	340	360	150	142
メチオニン・シスチン計	231	228	220	160	104	143
フェニルアラニン・チロシン計	469	462	380	390	122	119
スレオニン	280	276	250	210	111	132
トリプトファン	79	78	60	70	130	111
バリン	325	320	310	220	103	146
ヒスチジン	272	268	-	120	-	224
全窒素量(g)	1.0					

