

ver.4 参考の表へ		このレシピのエネルギー		94	kcal	体重の0.75乗		1.81	kg	計算では		0.66	日分となります
		1日に与えるエネルギー		142	kcal	体 重		2.2	kg	実際は		1.0	日分とする
		6/14(sat)											
		グラム											
魚介類		まだら・焼き		7									
豆類		糸引き納豆		3									
いも類		さつまいも・蒸し		12									
野菜類		キャベツ・生		5									
野菜類		ブロッコリー・花序・ゆで		5									
野菜類		こまつな・葉・ゆで		5									
野菜類		かぼちゃ(日本)・ゆで		12									
野菜類		トマト・生		20									
種実類		ごま・いり		1.5									
果実類		ブルーベリー・生		6									
魚介類		まだら・焼き		7									
豆類		糸引き納豆		2.5									
いも類		さつまいも・蒸し		12									
野菜類		キャベツ・生		5									
野菜類		ブロッコリー・花序・ゆで		5									
野菜類		こまつな・葉・ゆで		5									
野菜類		かぼちゃ(日本)・ゆで		12									
野菜類		トマト・生		20									
種実類		ごま・いり		1.5									
果実類		ブルーベリー・生		5									
野菜類		きゅうり・生		10									

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	
	/DM	mg			
イソロイシン	1.0%	285	217	114	111
ロイシン	1.6%	489	397	204	177
リジン	1.7%	508	199	105	189
メチオニン	0.6%	167	199	99	
シスチン	0.3%	94			
メチオニン・シスチン計	0.9%	262	379	195	129
フェニルアラニン	0.9%	277	271	135	
チロシン	0.8%	226			
フェニルアラニン・チロシン計	1.7%	503	434	222	219
スレオニン	0.9%	273	253	129	144
トリプトファン	0.3%	81	83	42	48
バリン	1.1%	331	289	147	117
ヒスチジン	0.6%	183	112	57	54
アルギニン	1.4%	422	199	105	153

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	285	265	250	180	106	147
ロイシン	489	455	440	410	103	111
リジン	508	473	340	360	139	131
メチオニン・シスチン計	262	244	220	160	111	153
フェニルアラニン・チロシン計	503	468	380	390	123	120
スレオニン	273	254	250	210	102	121
トリプトファン	81	75	60	70	126	108
バリン	331	308	310	220	99	140
ヒスチジン	183	170	-	120	-	142
全窒素量(g)	1.1					

