	ver.4 このレシピのエネルギー	104	kcal 体重の0.	75乗	1.81	kg	計算では	0.73	日分となり	Jます				
参考の表へ		142	kcal 亿	重	2.2	kg	実際は	1.0	日分とする	5				
	6/21(sat)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1		このレシピでの このレシピでの		このレシピでの上限量 *2				
		グラム	総重量 g 169.2		121			推奨量	NRC AAFO		AAFCO			
-		クラム	水分	g	136.0		1/1	RC	AAFCO	老齢犬用「小動物の	疾患別推奨レベル	INI	\C	AAFCO
-			乾燥重量	g	33.2			乾燥重量		臨床栄養学」より	人心が正久レ ・バ			
鱼介類	まだら-焼き	7	エネルギー	kcal			乗べ一ス	ベース	ベース	↓この範囲内↓	↓この範囲内↓	乗べ一ス	ベース	ベース
豆類	糸引き納豆	3.2	エネルギー密度		3.1	kcal/g				3.0 ~ 4.0	~			
	さつまいも-蒸し	15		•	0.1	Roul/ B				5.0				
	キャベツ-生	5				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM /DM	/DM /DM	/DM	/DM	/DM
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5	たんぱく質	g	8.2	25%	18%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~			
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5	内、動物性蛋白質	g							~			
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12	脂 質	g	4.4	13%	10%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	59%	33%	
野菜類	トマトー生	17	可溶性炭水化物	n g	15.0	45%					~			
きのこ類	まいたけ-ゆで	5		g	3.6	10.9%				2.0% ~	~			
	ごま-いり	1.5		g	4.8	14.5%					~			
果実類	ブルーベリー-生	6		g	1.4	4.3%					~			
			ナトリウム	mg	32	0.10%	0.14%	0.08%	0.06%	0.15% ∼ 0.35%	0.07% ~ 0.25%			
豆類	あずき・全粒-ゆで		カリウム	mg	553	1.67%	0.76%	0.40%	0.60%		~			
			カルシウム	mg	164	0.49%	0.71%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~			2.5%
			マグネシウム	mg	42	0.127%	0.107%	0.060%	0.040%		~			0.3%
	まだら一焼き	7	リン	mg	143	0.43%	0.54%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%			1.6%
豆類	糸引き納豆	3	カルシウム:リ	ン比	1.14	: 1			1:1	1.2: 1 ~ 1.4:1	~			2:1
	さつまいも-蒸し	15	<u> </u>					L			/LIGHT-1			
	キャベツ-生	5	Auf.	-	栄養量		栄養量				は摂りましょうという量	栄養量	栄養量	栄養量
	ブロッコリー・花序-ゆで	5	鉄	mg	1.4		2	1	3	*2上限量:これ以上!	ま 厄 陝 とい つ 重			100
	こまつな・葉ーゆで	5		mg	4.5		4	2	4	/DM #44.5-9-1	F ± 11			33
	かぼちゃ(日本)-ゆで	12 17		mg	0.2		0.4	0.2	0.2	/DM:乾燥重量	めたり			8
	トマト-生 まいたけ-ゆで	5	ピタレチノール	mg IU	16		0.3 302	168	0.2			10007	7083	0200
	ごま-いり	1.5		IU	221		302	108	166			12627	/083	8309
	ブルーベリー-生	6.5			319		302	168	166			12627	7083	8309
不大規	<u> </u>	0.5	ビタミンD	IU	27		33	18	17			188	106	166
- 鱼介類	まだら-焼き	3	ビタミンE	IU	3.7		1.8	1.0	1.7			100	100	33
M/I AR	872.5 MC		ビタミンド	μд	100		98	54	1.7					- 00
果実類	りんご-生		ビタミンB1	mg	0.2		0.1	0.1	0.0			-		
71172750			ビタミンB2	mg	0.2		0.3	0.2	0.1					
			ナイアシン	mg	2.2		1.0	0.6	0.4					
			ビタミンB6	mg	0.27		0.09	0.05	0.03					
			ビタミンB12	μg	0.7		2.1	1.2	0.7					
			葉 酸	μд	99		16	9	6					
		錠∙杯	パントテン酸	mg	1.2		0.9	0.5	0.3					
	Asahi エビオス錠	1	ビタミンC	mg	681									
	新ビオフェルミンS	1		mg	17									
++	Ester C	0.3	食塩相当量	g	0.07									
サプリ			飽 和	g	0.4									
IJ,			一価不飽利	100 <u>1</u> 000000000000000000000000000000000	0.7									
メン	Asahi エビオス錠	1	多価不飽利	1	1.1	$\square$								
·	新ビオフェルミンS	1	ll	mg	79									
	Ester C	0.3	肪  n-b	mg	1028									
	ZINC lifestyle	1/8			13.0	: 1	650	200	200			0700	0100	
	岩城製薬ビタミンC アスコルビ	0.05	リノール酸 αリノレン面		1022 62		650 25	366 15	332			3793	2160	
			ロ αリノレン目 EPA+DHA		17		25 25	15				668	366	
			EPA : DHA		0.5	• 1	1:1	1:1					1.5 : 1	
			LEA . DAA	, Illig	0.0	. 1	1.1	1.1				1.0 . 1	1.0 . 1	

EPA: DHA mg 0.5:1

†
サブリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)								
このレシピで	垣面でき	- 조 문	このレシピでの推奨量					
	DO XPXC	る里	NF	AAFCO				
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乳深里里へ-			
イソロイシン	1.0%	325	217	126	123			
ロイシン	1.7%	557	397	226	196			
リジン	1.8%	586	199	116	209			
メチオニン	0.6%	192	199	110				
シスチン	0.3%	103						
メチオニン・シスチン計	0.9%	297	379	216	143			
フェニルアラニン	0.9%	312	271	150				
チロシン	0.8%	257						
フェニルアラニン・チロシン言	1.7%	569	434	246	243			
スレオニン	0.9%	310	253	143	160			
トリプトファン	0.3%	90	83	47	53			
バリン	1.1%	374	289	163	130			
ヒスチジン	0.6%	208	112	63	60			
アルギニン	1.4%	472	199	116	169			

アミノ酸スコア(参考)									
このレシピで摂取	できる量	窒素1gあたりの	算定用評	点パタン	アミノ酸スコアを計算する(%)				
CODD C CIRCLE		アミノ酸量	1973年	1985年 (2-5歳)	1973年	1985年			
	(mg)		(一般用)	(2-5尿)	(一般用)	(2−5歳)			
イソロイシン	325	270	250	180	108	150			
ロイシン	557	463	440	410	105	113			
リジン	586	487	340	360	143	135			
メチオニン・シスチン計	297	247	220	160	112	154			
フェニルアラニン・チロシン計	569	472	380	390	124	121			
スレオニン	310	258	250	210	103	123			
トリプトファン	90	75	60	70	125	107			
バリン	374	311	310	220	100	141			
ヒスチジン	208	172	-	120	-	144			
全窒素量(g)	1.2								

