

7/2(wed)		
グラム		
魚介類	ぶり・成魚-焼き	7
豆類	糸引き納豆	3.3
いも類	さつまいも-蒸し	13
野菜類	キャベツ-生	8
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	9
野菜類	こまつな-葉-ゆで	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	11
野菜類	トマト-生	30
きのこ類	まいたけ-ゆで	
種実類	ごま-いり	2
果実類	ブルーベリー-生	5.5
魚介類	ぶり・成魚-焼き	8
豆類	糸引き納豆	3.2
いも類	さつまいも-蒸し	13
野菜類	キャベツ-生	8
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	9
野菜類	こまつな-葉-ゆで	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	11
野菜類	トマト-生	30
きのこ類	まいたけ-ゆで	
種実類	ごま-いり	2
果実類	ブルーベリー-生	5.5
錠・杯		
Asahi エビオス錠		1
新バイオフェルミンS		1
Ester C		0.3
岩城製薬ビタミンC アスכולビン		0.05
Asahi エビオス錠		1
新バイオフェルミンS		1
Ester C		0.3
ZINC lifestyle		1/8

このレシピで摂取できる栄養			
総重量	g	181.0	
水分	g	144.6	
乾燥重量	g	36.4	
エネルギー	kcal	133.8	
エネルギー密度	kcal/g	3.7	
たんぱく質	g	8.1	22%
内、動物性蛋白質	g		
脂質	g	8.0	22%
可溶性炭水化物	g	14.8	41%
不溶性繊維	g	3.5	9.6%
繊維総量	g	4.8	13.1%
灰分	g	1.4	3.9%
ナトリウム	mg	15	0.04%
カリウム	mg	565	1.55%
カルシウム	mg	158	0.43%
マグネシウム	mg	46	0.126%
リン	mg	125	0.34%
カルシウム：リン比		1.26	: 1
鉄	mg	1.6	栄養量
亜鉛	mg	4.5	栄養量
銅	mg	0.2	栄養量
マンガン	mg	0.4	栄養量
ビタレチノール	IU	21	栄養量
ニコチン当量	IU	187	栄養量
A レチノール当量	IU	289	栄養量
ビタミンD	IU	38	栄養量
ビタミンE	IU	4.1	栄養量
ビタミンK	μg	87	栄養量
ビタミンB1	mg	0.2	栄養量
ビタミンB2	mg	0.2	栄養量
ナイアシン	mg	3.4	栄養量
ビタミンB6	mg	0.34	栄養量
ビタミンB12	μg	0.7	栄養量
葉酸	μg	106	栄養量
パントテン酸	mg	1.3	栄養量
ビタミンC	mg	689	栄養量
コレステロール	mg	13	栄養量
食塩相当量	g	0.02	栄養量
飽和	g	1.2	栄養量
一価不飽和	g	1.6	栄養量
多価不飽和	g	2.0	栄養量
n-3	mg	622	栄養量
n-6	mg	1324	栄養量
n-6：n-3		2.1	: 1
リノール酸	mg	1288	栄養量
αリノレン酸	mg	80	栄養量
EPA+DHA	mg	436	栄養量
EPA：DHA		0.5	: 1

このレシピでの推奨量 *1		
NRC	AAFCO	
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
16%	10%	18%
9%	6%	5%
2.0%	~	~
0.13%	0.08%	0.06%
0.70%	0.40%	0.60%
0.65%	0.40%	0.60%
0.098%	0.060%	0.040%
0.50%	0.30%	0.50%
1:1	1:1	1:1
2	1	3
4	2	4
0.4	0.2	0.3
0.3	0.2	0.2
302	184	182
302	184	182
33	20	18
1.8	1.1	1.8
98	59	
0.1	0.1	0.0
0.3	0.2	0.1
1.0	0.6	0.4
0.09	0.05	0.04
2.1	1.3	0.8
16	10	7
0.9	0.5	0.4
650	400	364
25	16	
25	16	
1:1	1:1	

このレシピでの推奨量	
老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	↓この範囲内！
3.0 ~ 4.0	~
15.0% ~ 23.0%	~
7.0% ~ 15.0%	~
2.0% ~	~
0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%
0.50% ~ 1.00%	~
0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%
1.2:1 ~ 1.4:1	~

このレシピでの上限量 *2		
NRC	AAFCO	
体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
54%	33%	
12627	7754	9096
12627	7754	9096
188	116	182
		36
3793	2365	
668	400	
1.5:1	1.5:1	

*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量
*2上限量:これ以上は危険という量
/DM:乾燥重量あたり

↑
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量			
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	335	217	138	135
ロイシン	1.5%	552	397	247	215
リジン	1.5%	562	199	127	229
メチオニン	0.5%	200	199	120	
シスチン	0.3%	111			
メチオニン・シスチン計	0.9%	312	379	236	156
フェニルアラニン	0.9%	329	271	164	
チロシン	0.7%	256			
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	584	434	269	266
スレオニン	0.9%	322	253	156	175
トリプトファン	0.3%	100	83	51	58
バリン	1.1%	396	289	178	142
ヒスチジン	1.1%	408	112	69	65
アルギニン	1.3%	472	199	127	186

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	335	267	250	180
ロイシン	552	440	440	410	100	107
リジン	562	448	340	360	132	124
メチオニン・シスチン計	312	249	220	160	113	156
フェニルアラニン・チロシン計	584	466	380	390	123	119
スレオニン	322	256	250	210	103	122
トリプトファン	100	79	60	70	132	113
バリン	396	316	310	220	102	144
ヒスチジン	408	325	-	120	-	271
全窒素量(g)	1.3					

