ver.4 このレシピのエネルギー 109 kcal　体重の0.75乗 1.81 kg　計算では 0.77 日分となります

参考の表へ　1日に与えるエネルギー 142 kcal　体　重 2.2 kg　実際は 1.0 日分とする

	7/7(mon)	グラム
魚介類	まだら-焼き	7
豆類	糸引き納豆	2.8
いも類	さつまいも-蒸し	12
野菜類	キャベツ-生	8
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	6
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	31
きのこ類	まいたけ-ゆで	
種実類	ごま-いり	2
果実類	ブルーベリー-生	5.5
魚介類	まだら-焼き	7
豆類	糸引き納豆	2.5
いも類	さつまいも-蒸し	12
野菜類	キャベツ-生	8
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	6
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	31
きのこ類	まいたけ-ゆで	
種実類	ごま-いり	2
果実類	ブルーベリー-生	6.5
いも類	さつまいも-蒸し	5

サプリメント	錠・杯
Asahi エビオス錠	1
新ビオフェルミンS	1
Ester C	0.3
Asahi エビオス錠	1
新ビオフェルミンS	1
Ester C	0.3
ZINC lifestyle	1/8

このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1 NRC 体重0.75乗ベース	NRC 乾燥重量ベース	AAFCO 乾燥重量ベース	このレシピでの推奨量 老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より	このレシピでの推奨量 疾患別推奨レベル	このレシピでの上限量 *2 NRC 体重0.75乗ベース	NRC 乾燥重量ベース	AAFCO 乾燥重量ベース
							↓この範囲内↓	↓この範囲内↓			
総重量		g	190.7								
水分		g	156.7								
乾燥重量		g	34.1								
エネルギー		kcal	109.1				3.0 ～ 4.0	～			
エネルギー密度			3.2	kcal/g							
				/DM	/DM	/DM	/DM /DM	/DM /DM	/DM	/DM	/DM
たんぱく質		g	7.6	22%	17%	10%	18%	15.0% ～ 23.0%	～		
内、動物性蛋白質		g							～		
脂　質		g	4.8	14%	10%	6%	5%	7.0% ～ 15.0%	～	57%	33%
可溶性炭水化物		g	16.0	47%					～		
繊維	不溶性	g	3.6	10.7%				2.0% ～	～		
繊維	総　量	g	4.9	14.5%					～		
灰分		g	1.6	4.6%					～		
ナトリウム		mg	29	0.09%	0.14%	0.08%	0.06%	0.15% ～ 0.35%	0.07% ～ 0.25%		
カリウム		mg	590	1.73%	0.74%	0.40%	0.60%		～		
カルシウム		mg	178	0.52%	0.69%	0.40%	0.60%	0.50% ～ 1.00%	～		2.5%
マグネシウム		mg	46	0.136%	0.104%	0.060%	0.040%		～		0.3%
リ　ン		mg	140	0.41%	0.53%	0.30%	0.50%	0.25% ～ 0.75%	0.20% ～ 0.30%		1.6%
カルシウム：リン比			1.27 : 1				1 : 1	1.2 : 1 ～ 1.4 : 1	～		2 : 1
				栄養量	栄養量	栄養量	栄養量			栄養量	栄養量	栄養量
鉄		mg	1.5		2	1	3				102
亜　鉛		mg	4.5		4	2	4				34
銅		mg	0.2		0.4	0.2	0.2				9
マンガン		mg	0.4		0.3	0.2	0.2				
ビタミン	レチノール	IU	14		302	172	170			12627	7264	8522
ビタミン	カロテン当量	IU	269								
ビタミン	A　レチノール当量	IU	363		302	172	170			12627	7264	8522
ビタミンD		IU	9		33	19	17			188	109	170
ビタミンE		IU	4.1		1.8	1.0	1.7					34
ビタミンK		μg	104		98	56						
ビタミンB1		mg	0.2		0.1	0.1	0.0					
ビタミンB2		mg	0.2		0.3	0.2	0.1					
ナイアシン		mg	2.1		1.0	0.6	0.4					
ビタミンB6		mg	0.30		0.09	0.05	0.03					
ビタミンB12		μg	0.6		2.1	1.2	0.7					
葉　酸		μg	109		16	9	6					
パントテン酸		mg	1.2		0.9	0.5	0.3					
ビタミンC		mg	638									
コレステロール		mg	14									
食塩相当量		g	0.06									
脂肪酸	飽　和	g	0.4									
脂肪酸	一価不飽和	g	0.9									
脂肪酸	多価不飽和	g	1.3									
脂肪酸	n-3	mg	72									
脂肪酸	n-6	mg	1210									
脂肪酸	n-6 : n-3		16.9 : 1									
脂肪酸	リノール酸	mg	1203		650	375	341			3793	2216	
脂肪酸	αリノレン酸	mg	58		25	15						
脂肪酸	EPA＋DHA	mg	14		25	15				668	375	
脂肪酸	EPA : DHA	mg	0.5 : 1		1 : 1	1 : 1				1.5 : 1	1.5 : 1	

*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量

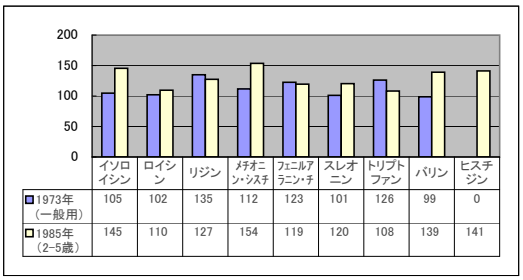
*2上限量：これ以上は危険という量

/DM：乾燥重量あたり

↑
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法　例：2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸(参考)

このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ﾍﾞｰｽ	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	297	217	130	126
ロイシン	1.5%	510	397	232	201
リジン	1.5%	521	199	119	215
メチオニン	0.5%	176	199	112	
シスチン	0.3%	102			
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	0.8%	279	379	222	147
フェニルアラニン	0.9%	293	271	153	
チロシン	0.7%	237			
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	1.6%	529	434	252	249
スレオニン	0.8%	287	253	147	164
トリプトファン	0.3%	86	83	48	55
バリン	1.0%	348	289	167	133
ヒスチジン	0.6%	193	112	65	61
アルギニン	1.3%	453	199	119	174

アミノ酸スコア(参考)

このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点パタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
	(mg)		1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
イソロイシン	297	262	250	180	105	145
ロイシン	510	449	440	410	102	110
リジン	521	459	340	360	135	127
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	279	246	220	160	112	154
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	529	466	380	390	123	119
スレオニン	287	253	250	210	101	120
トリプトファン	86	76	60	70	126	108
バリン	348	306	310	220	99	139
ヒスチジン	193	169	-	120	-	141
全窒素量(g)	1.1