

7/10(thu)		このレシピで摂取できる栄養		このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量	このレシピでの推奨量	このレシピでの上限量 *2				
グラム				NRC		AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	NRC		AAFCO		
				体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース	↓この範囲内！	↓この範囲内！	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース		
肉類	若鶏・ささ身-生	7					3.0 ~ 4.0	~					
豆類	糸引き納豆	3											
いも類	さつまいも-蒸し	14											
野菜類	キャベツ-生	6											
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6											
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5											
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	15.5											
野菜類	トマト-生	36											
きのこ類	まいたけ-ゆで												
種実類	ごま-いり	1.5											
果実類	ブルーベリー-生	5.5											
肉類	若鶏・ささ身-生	7											
豆類	糸引き納豆	3.4											
いも類	さつまいも-蒸し	12											
野菜類	キャベツ-生	6											
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6											
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5											
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12											
野菜類	トマト-生	31											
きのこ類	まいたけ-ゆで												
種実類	ごま-いり	1.5											
果実類	ブルーベリー-生	6.8											
サプリメント		錠・杯		栄養量			*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量			*2上限量:これ以上は危険という量			
		Asahi エビオス錠	1	鉄	mg	1.4	2	1	3				99
		新バイオフェルミンS	1	亜鉛	mg	4.4	4	2	4				33
		Ester C	0.3	銅	mg	0.2	0.4	0.2	0.2				8
				マンガン	mg	0.4	0.3	0.2	0.2				
				ビタレチノール	IU	2	302	166	164				12627
				シニコロテン当量	IU	284							6999
				A レチノール当量	IU	367	302	166	164				8210
				ビタミンD	IU	5	33	18	16				12627
				ビタミンE	IU	4.0	1.8	1.0	1.6				6999
				ビタミンK	μg	110	98	54					8210
				ビタミンB1	mg	0.2	0.1	0.1	0.0				188
				ビタミンB2	mg	0.2	0.3	0.2	0.1				105
				ナイアシン	mg	3.6	1.0	0.6	0.4				164
				ビタミンB6	mg	0.36	0.09	0.05	0.03				33
		ビタミンB12	μg	0.1	2.1	1.1	0.7						
		葉酸	μg	109	16	9	6						
		パントテン酸	mg	1.6	0.9	0.5	0.3						
		ビタミンC	mg	638									
		コレステロール	mg	9									
		食塩相当量	g	0.01									
		飽和	g	0.4									
		一価不飽和	g	0.8									
		多価不飽和	g	1.1									
		n-3	mg	66									
		n-6	mg	1042									
		n-6 : n-3		15.9 : 1									
		リノール酸	mg	1034	650	361	328				3793		
		αリノレン酸	mg	65	25	14					2135		
		EPA+DHA	mg	1	25	14					668		
		EPA : DHA	mg	0.1 : 1	1 : 1	1 : 1					1.5 : 1		

↑
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	300	217	125	122
ロイシン	1.5%	502	397	223	194
リジン	1.5%	500	199	115	207
メチオニン	0.5%	157	199	108	
シスチン	0.3%	100			
メチオニン・シスチン計	0.8%	256	379	213	141
フェニルアラニン	0.9%	291	271	148	
チロシン	0.7%	227			
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	518	434	243	240
スレオニン	0.9%	288	253	141	158
トリプトファン	0.3%	88	83	46	53
バリン	1.0%	342	289	161	128
ヒスチジン	0.8%	266	112	62	59
アルギニン	1.3%	433	199	115	167

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	300	275	250	180
ロイシン	502	460	440	410	105	112
リジン	500	458	340	360	135	127
メチオニン・シスチン計	256	234	220	160	107	147
フェニルアラニン・チロシン計	518	475	380	390	125	122
スレオニン	288	264	250	210	106	126
トリプトファン	88	81	60	70	135	115
バリン	342	314	310	220	101	143
ヒスチジン	266	244	-	120	-	204
全窒素量(g)	1.1					

