

7/17(thu)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2															
グラム		総重量			NRC			老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より ↓この範囲内！		疾患別推奨レベル		NRC															
		水分			体重0.75 乗ベース			乾燥重量 ベース		乾燥重量 ベース		体重0.75 乗ベース															
野菜類	トマト-生	3	乾燥重量	g	201.6	乾燥重量	g	165.6	エネルギー	kcal	124.0	エネルギー密度	kcal/g	3.4	たんぱく質	g	8.3	23%	16%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~	~	~	~	
魚介類	さわら-焼き	7	内、動物性蛋白質	g	3.3	9.2%	9%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
豆類	湯葉-生	2	脂質	g	6.8	19%	2.0%	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
いも類	さつまいも-蒸し	12	可溶性炭水化物	g	14.9	41%	0.13%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
野菜類	キャベツ-生	5	繊維	g	4.0	11.2%	0.70%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5	繊維 総量	g	5.4	15.0%	0.099%	0.060%	0.040%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5	灰分	g	1.6	4.5%	0.50%	0.30%	0.50%	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
野菜類	オクラ-ゆで	5	ナトリウム	mg	22	0.06%	0.13%	0.08%	0.06%	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12	カリウム	mg	617	1.71%	0.70%	0.40%	0.60%	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
野菜類	トマト-生	30	カルシウム	mg	180	0.50%	0.65%	0.40%	0.60%	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
きのこ類	まいたけ-ゆで	5	マグネシウム	mg	53	0.146%	0.099%	0.060%	0.040%	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
種実類	ごま-いり	2	リン	mg	161	0.45%	0.50%	0.30%	0.50%	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
果実類	ブルーベリー-生	5.9	カルシウム：リン比		1.12	： 1	1.2	： 1	1.4	： 1	1.2	： 1 ~ 1.4	： 1	2	： 1	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
魚介類	さわら-焼き	7	鉄	mg	1.7	~	2	1	3	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
豆類	湯葉-生	2	亜鉛	mg	4.7	~	4	2	4	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
豆類	糸引き納豆	3.8	銅	mg	0.3	~	0.4	0.2	0.3	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
いも類	さつまいも-蒸し	12	マンガ	mg	0.4	~	0.3	0.2	0.2	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
野菜類	キャベツ-生	5	ビタレチノール	IU	7	~	302	182	180	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5	シカロテン当量	IU	285	~	302	182	180	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5	A レチノール当量	IU	373	~	33	20	18	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
野菜類	オクラ-ゆで	5	ビタミンD	IU	90	~	1.8	1.1	1.8	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12	ビタミンE	IU	4.2	~	98	59	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
野菜類	トマト-生	30	ビタミンK	μg	95	~	0.1	0.1	0.0	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
きのこ類	まいたけ-ゆで	5	ビタミンB1	mg	0.2	~	0.3	0.2	0.1	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
種実類	ごま-いり	2	ビタミンB2	mg	0.2	~	1.0	0.6	0.4	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
果実類	ブルーベリー-生	6.5	ナイアシン	mg	3.9	~	0.09	0.05	0.04	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	
			ビタミンB6	mg	0.32	~	2.1	1.3	0.8	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			ビタミンB12	μg	0.8	~	16	10	6	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			葉酸	μg	113	~	0.9	0.5	0.4	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			パントテン酸	mg	1.3	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			ビタミンC	mg	635	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			コレステロール	mg	12	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			食塩相当量	g	0.03	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			飽和	g	0.8	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			一価不飽和	g	1.5	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			多価不飽和	g	1.8	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			n-3	mg	318	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			n-6	mg	1431	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			n-6 : n-3		4.5	： 1	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			リノール酸	mg	1399	~	650	397	360	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			αリノレン酸	mg	88	~	25	16	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			EPA+DHA	mg	192	~	25	16	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			EPA : DHA	mg	0.5	： 1	1	： 1	1	： 1	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
			錠・杯																								
サプリメント	Asahi エビオス錠	1																									
	新ビオフェルミンS	1																									
	Ester C	0.3																									
	Asahi エビオス錠	1																									
	新ビオフェルミンS	1																									
			Ester C	0.3																							
			ZINC lifestyle	1/8																							

↑  
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
 分数の入力方法 例：2/3→ ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)				
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量	
	/DM	mg	NRC	
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	287	217	137
ロイシン	1.3%	480	397	245
リジン	1.4%	495	199	126
メチオニン	0.5%	171	199	119
シスチン	0.3%	97		
メチオニン・シスチン計	0.7%	268	379	234
フェニルアラニン	0.8%	282	271	162
チロシン	0.6%	219		
フェニルアラニン・チロシン計	1.4%	501	434	267
スレオニン	0.8%	284	253	155
トリプトファン	0.2%	84	83	50
バリン	0.9%	340	289	177
ヒスチジン	0.6%	201	112	68
アルギニン	1.2%	437	199	126

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	287	268	250	180
ロイシン	480	448	440	410	102	109
リジン	495	462	340	360	136	128
メチオニン・シスチン計	268	250	220	160	114	156
フェニルアラニン・チロシン計	501	468	380	390	123	120
スレオニン	284	265	250	210	106	126
トリプトファン	84	78	60	70	131	112
バリン	340	317	310	220	102	144
ヒスチジン	201	188	-	120	-	157
全窒素量(g)	1.1					

