

ver.4 このレシピのエネルギー		121	kcal	体重の0.75乗	1.81	kg	計算では	0.85	日分となります									
参考の表へ		1日に与えるエネルギー	142	kcal	体 重	2.2	kg	実際は	1.0	日分とする								
		8/4(mon)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量	このレシピでの推奨量	このレシピでの上限量 *2						
		グラム		総重量	g	195.4	NRC			AAFCO	老齢犬用 「小動物の臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	NRC			AAFCO		
				水分	g	158.9	体重0.75乗ベース			乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	↓この範囲内！	体重0.75乗ベース			乾燥重量ベース		
				乾燥重量	g	36.5						↓この範囲内！						
				エネルギー	kcal	121.4						3.0 ~ 4.0						
				エネルギー密度		3.3	kcal/g					~						
魚介類	しろさけ-焼き	8										/DM	/DM	/DM	/DM	/DM		
豆類	糸引き納豆											/DM	/DM	/DM	/DM	/DM		
いも類	さつまいも-蒸し	12										/DM	/DM	/DM	/DM	/DM		
野菜類	キャベツ-生	5	たんぱく質	g	8.2	23%	16%	10%	18%	15.0%	~	23.0%	~					
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5	内、動物性蛋白質	g	4.7	12.7%				~	~	~	~					
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5	脂 質	g	5.7	16%	9%	6%	5%	7.0%	~	15.0%	~	53%	33%			
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12	可溶性炭水化合物	g	16.7	46%				~	~	~	~					
野菜類	トマト-生	32	繊 不溶性	g	3.8	10.4%				2.0%	~	~	~					
きのこ類	まいたけ-ゆで	5	維 総 量	g	5.0	13.8%				~	~	~	~					
種実類	ごま-いり	2.5	灰分	g	1.6	4.3%				~	~	~	~					
果実類	ブルーベリー-生	3	ナトリウム	mg	22	0.06%	0.13%	0.08%	0.06%	0.15%	~	0.35%	0.07%	~	0.25%			
			カリウム	mg	590	1.62%	0.69%	0.40%	0.60%	~	~	~	~					
			カルシウム	mg	181	0.49%	0.64%	0.40%	0.60%	0.50%	~	1.00%	~			2.5%		
			マグネシウム	mg	47	0.127%	0.097%	0.060%	0.040%	~	~	~	~			0.3%		
			リ ン	mg	154	0.42%	0.49%	0.30%	0.50%	0.25%	~	0.75%	0.20%	~	0.30%	1.6%		
			カルシウム：リン比		1.17	： 1			1：1	1.2：1	~	1.4：1	~			2：1		
						栄養量			栄養量	栄養量	*1推奨量：このくらいは摂りましようという量			栄養量	栄養量	栄養量		
			鉄	mg	1.5		2	1	3	*2上限量：これ以上は危険という量						110		
			亜 鉛	mg	4.5		4	2	4							37		
			銅	mg	0.2		0.4	0.2	0.3							9		
			マンガン	mg	0.5		0.3	0.2	0.2									
			ビタミンC	IU	7		302	184	183				12627	7789	9137			
			ビタミンD	IU	355		302	184	183				12627	7789	9137			
			ビタミンE	IU	4.1		33	20	18				188	117	183			
			ビタミンK	μg	64		1.8	1.1	1.8							37		
			ビタミンB1	mg	0.3		98	60										
			ビタミンB2	mg	0.2		0.1	0.1	0.0									
			ナイアシン	mg	3.7		0.3	0.2	0.1									
			ビタミンB6	mg	0.38		1.0	0.6	0.4									
			ビタミンB12	μg	1.0		0.09	0.05	0.04									
			葉 酸	μg	106		2.1	1.3	0.8									
			パントテン酸	mg	1.3		16	10	7									
			ビタミンC	mg	636		0.9	0.5	0.4									
			コレステロール	mg	14													
			食塩相当量	g	0.03													
			飽 和	g	0.6													
			一価不飽和	g	1.3													
			多価不飽和	g	1.4													
			n-3	mg	181													
			n-6	mg	1227													
			n-6：n-3		6.8：1													
			リノール酸	mg	1208		650	402	365				3793	2376				
			αリノレン酸	mg	25		25	16										
			EPA+DHA	mg	124		25	16					668	402				
			EPA：DHA	mg	0.5：1		1：1	1：1					1.5：1	1.5：1				
サブリメント		Asahi エビオス錠	1															
		新ビオフェルミンS	1															
		Ester C	0.3															
		Asahi エビオス錠	1															
		新ビオフェルミンS	1															
		Ester C	0.3															
		ZINC lifestyle	1/8															

アミノ酸（参考）					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	311	217	139	135
ロイシン	1.4%	526	397	249	216
リジン	1.5%	538	199	128	230
メチオニン	0.6%	204	199	121	
シスチン	0.3%	103			
メチオニン・シスチン計	0.8%	310	379	238	157
フェニルアラニン	0.8%	309	271	164	
チロシン	0.7%	240			
フェニルアラニン・チロシン計	1.5%	549	434	270	267
スレオニン	0.9%	328	253	157	175
トリプトファン	0.3%	92	83	51	58
バリン	1.1%	386	289	179	143
ヒスチジン	0.8%	309	112	69	66
アルギニン	1.3%	479	199	128	186

アミノ酸スコア（参考）						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する（%）	
			1973年（一般用）	1985年（2-5歳）	1973年（一般用）	1985年（2-5歳）
（mg）						
イソロイシン	311	259	250	180	104	144
ロイシン	526	438	440	410	99	107
リジン	538	448	340	360	132	124
メチオニン・シスチン計	310	258	220	160	117	161
フェニルアラニン・チロシン計	549	457	380	390	120	117
スレオニン	328	273	250	210	109	130
トリプトファン	92	77	60	70	128	110
バリン	386	321	310	220	103	146
ヒスチジン	309	257	-	120	-	214
全窒素量(g)	1.2					

