

ver.4このレシピのエネルギー110kcalこの0.75乗1.81kg計算では0.77日分となります

参考の表へ1日に与えるエネルギー142kcal体重2.2kg実際は1.0日分とする

8/13(wed)			このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2							
			総重量g196.2			NRC		AAFCO	老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル		NRC		AAFCO					
			水分g162.2			体重0.75乗ベース		乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	↓この範囲内！		↓この範囲内！		体重0.75乗ベース		乾燥重量ベース	乾燥重量ベース			
			乾燥重量g34.0							3.0 ~ 4.0		~								
			エネルギーkcal109.9																	
			エネルギー密度kcal/g3.2																	
肉類			若鶏・ささ身・生			たんぱく質g7.121%		/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM			
豆類			糸引き納豆			内、動物性蛋白質g5.215%		17%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~	~	~	~	~	~			
いも類			さつまいも・蒸し			脂 質g5.215%		10%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	~	~	57%	33%				
野菜類			キャベツ・生			可溶性炭水化物g15.847%					2.0% ~	~	~	~						
野菜類			ブロッコリー・花序・ゆで			繊維 不溶性g3.610.7%						~	~	~						
野菜類			こまつな・葉・ゆで			繊維 総 量g4.914.3%						~	~	~						
野菜類			かぼちゃ(日本)・ゆで			灰分g1.44.0%						~	~	~						
野菜類			トマト・生			ナトリウムmg140.04%		0.14%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%	~	~						
きのこ類			まいたけ・ゆで			カリウムmg5811.71%		0.74%	0.40%	0.60%		~	~	~						
種実類			ごま・いり			カルシウムmg1550.46%		0.69%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~	~	~			2.5%			
果実類			ブルーベリー・生			マグネシウムmg350.104%		0.105%	0.060%	0.040%		~	~	~			0.3%			
油脂類			フラックスシードオイル			リンmg1220.36%		0.53%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%	~	~			1.6%			
						カルシウム：リン比1.28：1				1：1	1.2：1 ~ 1.4：1	~	~			2：1				
								栄養量			*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量			栄養量			栄養量	栄養量		
								栄養量			*2上限量:これ以上は危険という量									
								鉄mg1.2			2			1			3			
								亜 鉛mg0.6			4			2			4	102		
								銅mg0.2			0.4			0.2			0.2	34		
								マンガンmg0.3			0.3			0.2			0.2	9		
								ビタミンAレチノールIU2			302			172			170			
								ビタミンAカロテン当量IU265			302			172			170	12627	7252	8507
								ビタミンAレチノール当量IU265			302			172			170	12627	7252	8507
								ビタミンD IU17			33			19			17	188	109	170
								ビタミンE IU4.0			1.8			1.0			1.7			
								ビタミンK μg109			98			55					34	
								ビタミンB1 mg0.2			0.1			0.1			0.0			
								ビタミンB2 mg0.1			0.3			0.2			0.1			
								ナイアシン mg3.2			1.0			0.6			0.4			
								ビタミンB6 mg0.30			0.09			0.05			0.03			
								ビタミンB12 μg0.0			2.1			1.2			0.7			
								葉 酸 μg98			16			9			6			
								パントテン酸 mg1.4			0.9			0.5			0.3			
								ビタミンC mg288												
								コレステロール mg9												
								食塩相当量 g0.01												
								飽 和 g0.4												
								一価不飽和 g0.7												
								多価不飽和 g1.9												
								n-3 mg1128												
								n-6 mg728												
								n-6：n-30.6：1												
								リノール酸 mg727			650			374			340	3793	2212	
								αリノレン酸 mg1127			25			15						
								EPA+DHA mg1			25			15				668	374	
								EPA：DHA mg0.1：1			1：1			1：1				1.5：1	1.5：1	

サプリメント

錠・杯

Asahi エビオス錠1

新ビオフェルミンS1

バルミチン酸アスコルビル0.3

ワダカルシューム末0.2

Asahi エビオス錠1

新ビオフェルミンS1

バルミチン酸アスコルビル0.3

ZINC lifestyle

ワダカルシューム末0.2

亜鉛、湿気たエスターCをやめてみる。バルミチンC

↑
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.8%	283	217	129	126
ロイシン	1.4%	471	397	231	201
リジン	1.4%	483	199	119	214
メチオニン	0.4%	141	199	112	
シスチン	0.3%	89			
メチオニン・シスチン計	0.7%	230	379	221	146
フェニルアラニン	0.8%	272	271	153	
チロシン	0.6%	210			
フェニルアラニン・チロシン計	1.4%	482	434	252	248
スレオニン	0.8%	271	253	146	163
トリプトファン	0.2%	80	83	48	54
バリン	0.9%	319	289	167	133
ヒスチジン	0.7%	253	112	65	61
アルギニン	1.1%	366	199	119	174

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	283	288	250	180	115	160
ロイシン	471	480	440	410	109	117
リジン	483	492	340	360	145	137
メチオニン・シスチン計	230	234	220	160	106	146
フェニルアラニン・チロシン計	482	490	380	390	129	126
スレオニン	271	276	250	210	111	132
トリプトファン	80	81	60	70	135	116
バリン	319	324	310	220	105	147
ヒスチジン	253	258	-	120	-	215
全窒素量(g)	1.0					

