

ver.4 このレシピのエネルギー		136	kcal	体重の0.75乗	1.81	kg	計算では	0.96	日分となります	
参考の表へ		1日に与えるエネルギー	142	kcal	体 重	2.2	kg	実際は	1.0	日分とする
8/19(tue)										
グラム										
穀類		麴	0.5							
野菜類		トマト-生	10							
魚介類		しろさけ-焼き	8							
豆類		糸引き納豆	3.5							
いも類		さつまいも-蒸し	15							
野菜類		キャベツ-生	5							
野菜類		ブロッコリー-花序-ゆで	6							
野菜類		オクラ-ゆで	6							
野菜類		かぼちゃ(日本)-ゆで	12							
野菜類		トマト-生	35							
きのこ類		まいたけ-ゆで	5							
種実類		ごま-いり	2							
果実類		ブルーベリー-生	8							
魚介類		しろさけ-焼き	8							
豆類		糸引き納豆	3.1							
いも類		さつまいも-蒸し	15							
野菜類		キャベツ-生	5							
野菜類		ブロッコリー-花序-ゆで	6							
野菜類		オクラ-ゆで	6							
野菜類		かぼちゃ(日本)-ゆで	12							
野菜類		トマト-生	35							
きのこ類		まいたけ-ゆで	5							
種実類		ごま-いり	2							
果実類		ブルーベリー-生	7							
油脂類		発酵バター	0.5							
穀類		麴	0.5							

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	373	217	156	152
ロイシン	1.5%	631	397	279	242
リジン	1.5%	627	199	144	259
メチオニン	0.5%	223	199	135	
シスチン	0.3%	130			
メチオニン・シスチン計	0.9%	357	379	267	177
フェニルアラニン	0.9%	382	271	185	
チロシン	0.7%	294			
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	676	434	304	300
スレオニン	0.9%	377	253	177	197
トリプトファン	0.3%	112	83	57	66
バリン	1.1%	453	289	201	160
ヒスチジン	0.9%	351	112	78	74
アルギニン	1.3%	541	199	144	209

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	373	264	250	180	105	146
ロイシン	631	445	440	410	101	109
リジン	627	443	340	360	130	123
メチオニン・シスチン計	357	252	220	160	114	157
フェニルアラニン・チロシン計	676	477	380	390	126	122
スレオニン	377	266	250	210	106	127
トリプトファン	112	79	60	70	132	113
バリン	453	320	310	220	103	145
ヒスチジン	351	247	-	120	-	206
全窒素量(g)	1.4					

